

خطیب جمعه تهران: آمریکا به قوانین بین المللی پایبند نیست

خطیب موقت نمازجمعه تهران با اشاره به غارت دو میلیارد دلاری آمریکا از بیت المال کشورمان گفت: ما نسبت به این غارت تصمیم گرفتیم چند سال مال را به آمریکا و همسایگانش بدهیم که آخرین آن دستبرد به اموال جمهوری اسلامی ایران است.

به گزارش ایرنا، آیت الله محمد علی موحدی کرمانی دیروزدرخطبه دوم نمازجمعه تهران افزود: آمریکا مردم، زنسان و کودکان را به خاک و خون می کشند وعذرخواهی هم نمی کند، در مذاکرات هسته ای تعهد می کند و همزمان پیمان شکنی و عهد شکنی می کند.

او جمع موقت برخورد کند. آمریکا باید به ما اجازه دهد که به برکت همکاری سنج مردمی و هوایی عراق شکست می خوریم بی در پی هیچ توجه داعش خبیث شده است که در یک مقطع حدود ۲۰۰فرز آنهاوفراندهاها سرتناش کنند شده است. خطیب موقت نماز جمعه تهران همچنین در خطه اول گفت: شنباعین فرصتی برای نزدیک شدن به خدا است، ما رحمت، مغفرت و اجابت الهی است و باید با ایمان از این فرصت بهره مند شویم.

وی افزود: ما رحمت الهی است، ما مناجات جوییم یاد می گیرند و ما هم باید از این ماه و مناجات آن بهره ببریم و قرآن را آیه به آیه با دقت بخوانیم. موحدی کرمانی با بیان این سخنان، مبحثی را در مناجات تعبیه کرده و با بیانی دارد اظهارداشت: دعا کننده احساس می کند،تنگد از خدا فاصله گرفته و جدا شده است و می گوید نکند دعا می بیند خدا نمی رسد و من حالت وصل با خدا ندارم و ارتباط با خداوند قطع شده است. گفته می شود، در این شرایط مناجات کننده به تنهایی می افتد یا خداوند به او رحم کند و او را به خودش وصل و از غیر خود جدا کند را می طلبد.

ضرورت پرداختن نظام به مسائل و معارف قرآنی
نماینده ولی فقیه و رئیس سازمان اوقاف وامورخوبه با اشاره به برگزاری سی و سومین مسابقات بین المللی قرآن کریم در تهران گفت: یکی از مهم ترین وظایف نظام جمهوری اسلامی پرداختن به مسائل و معارف قرآن، تلاوت و حفظ آن است.

عضو مجلس خبرگان رهبری گفت: آمریکا مذاق است و به ظاهر تفکرات داعش تشکیل می دهد ولی در باطن به ترویتس ها کمک مالی و تسلیحاتی می کند. موحدی کرمانی افزود: آمریکا وقتی خود خطراتک تروریستی به اروپا می رسد قریب می زند ومحکوم می کند ولی وقتی آنها در سوریه فعال می شوند و کشتار به راه می اندازند احساس نمی گوید؛ بنابراین ایران باید دروعسکوت و اقدامات عدله ای شروع و ترویتس را که ضد اسلام است به اسلام نسبت می دهد اسلام هراسی و ایران هراسی به راه می اندازد. وی ادامه داد: آمریکا مستعکبر، مغرور و زورگو است و به خودش اجازه می دهد اتمی داشته باشد ولی کشورها را از داشتن سلاح معمولی دفاعی می کند.

موحدی کرمانی همچنین با اشاره به این که به آقای طرفی وهمسایان وی می گویم که با این روح طرפתان با چه عناصر قلندری سروکار دارید، گفت: خداوند به شما اجر دهد وایری کند که مباد در یک گام در سخن وعمل گول تظاهرات این قلندر شود! اما بر بخورید. خطیب جمعه تهران در بخش دیگری از سخنان خود خاطر نشان کرد: تکرار می کنم درماه شریف شعبان را بدنام؛ پیامبران الهام آرام نداشت. موحدی کرمانی افزود: در ماه شریف شعبان بگویشم دل را زنده کنیم؛ چرا که روزی در پیش داریم به قلب پیامت که خدا از انسان قلب سالم می خواهد وهمین به درد می خورد که قلب پیامتی رنگ نداشته باشد ورضی سبحانه حد دنیا و عشق دنیا را نداشته باشد.

وی با اشاره به این که از ما خوسته شده است به یاد فقر یاکمیت و حصال که خدا به برخی امکانات داده است از خدا بخواهم به یاد فقر و گرسنگان و فقرا باشد. افزود: اگر کسی از سخنان و فتاوت رسول اکرم در قیامت بهره مند شود،م بگویشم راه پیاور را بگیریم. عضو مجلس خبرگان رهبری با تبریک ولادت های امام مبارک شعبان گفت: دراین ایام توفیقی نصیب جمهوری اسلامی ایران شده است و تاکنون ۳۳ مسابقه بین المللی قرآن کریم را با حضور حافظان بیش از ۷۰ کشور برگزار کرده است. وی ضمن تبریک به عبدالعلی علی عسکری تبریک جدید سازمان بهارستانگینی دوری روش شمامت

خطیب جمعه تهران: آمریکا به قوانین بین المللی پایبند نیست

به مقام معظم رهبری دستوراتی به مسئول قبلی دادند که انتصاب شما فرمودند دستورهای آنان را به جامعه دقت بخوانید. وقتت چند دستورات ولی امراست. خطیب جمعه تهران اضافه کرد: مساله صدا وسیمما مهم است، دانشگاه سیاری است وهمه به خصوص به ما نوجوانان برده ها را می بینند و در روح و جان آنها نفوذ می کند بنابراین خیلی مراقب باشید صحنه های مبتذل و مهیج را ارائه ندهید و به جوان ها رحم کنید. وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به جنبش سیاه پاستداری انقلاب اسلامی تقدیر کرد و گفت: از سردار سلامی و مواضع قاطع ایشان تشکر می کنم و آمریکا و شرکا ومعتادان منطقه ای اش که گفت از ادبیات تهدیدبهره یزید و گرنه طبق حق قانونی عبورازکنند را به روی شما خواهم بست» سباسگزاریم.

همچنین محمدی از مسئولان خواست که در این برنامه های قرآنی بیاید و درمحضر قرآن کسب فیض کنند. در مسابقات بین المللی قرآن کریم که از پنجشنبه در مصالی تهران آغاز شده است قاریانی تا ۳۲ کشورآفریقا، ۳۳ کشورقاره آسیا، ۲۰ کشور قاره اروپا، دو کشورقاره آمریکا و یک کشورازاقیانوسیه حضور دارند.

بهره وری و شفافیت سازی درحوزه اداری
رئیس سازمان ثبت اسناد واملاک کشورهم گفت:معماد غیرمستقیم درحساب خولت ها و دربی خبری جامعه اتفاق می افتد.

احمد توپسرکرانی دومین سخنان پیش از خطبه های نمازجمعه تهران، درباره وضع ثبت اسناد و املاک در کشورافزود: با اقدامات انجام شده تحول مثبتی صورت گرفته و حسب نظر کارشناسان از بسیاری از مسئله هایی که در جامعه پنهان می ماند جگلوگیری شده و راه ارتکاب بسته شده است، وی با بیان این که هنوز با نقطه مطلوب فاصله داریم، تصریح کرد:مطالب و راهنامیهی مردم می تواند به ما در این مرحله تحولی کمک کند.توپسرکرانی گفت: سازمان ثبت اسناد و املاک بر بخشی از قوه قضایه و باژوی قضایی است و وظیفه ثبت مالکیت ها را برعهده دارد. این سازمان ثبت مالکیت های مربوط به املاک اراضی، شرکت ها، موسسات اسنادردفتر اسنادرسمی، و اسناد ازدواج و طلاق، ثبت احوال، برندها و وظایف و مسئولیت های دیگری را به انجام می رساند.

توپسرکرانی گفت: اگر درجامعه مواجه با آسیب ها درهریک از این بخش ها باشیم اگر مواجه با فقریوگریزانی یا بهنجاری اخلاقی در حوزه فرهنگی باشیم حتما اثرات آن در مسایل اجتماعی و آثارآن در افزایش دعای روی و مشخص است. رئیس ثبت اسناد و املاک کشور افزود: موضوع ثبت رسمی اموال و تاثیرات آن در نظم حقوقی جامعه و کاهش دعایوی که موضوع روشن و مشخص است، به همین جهت در بحث آسیب ها باید قطعا آسیب شناسی دقیق وکارشناسانه داشته باشیم تا برای رقت از این آسیب ها تصمیمات عالمانه گرفته شود.

وی اظهارداشت: شاهدیم در همه سنوات، مقام معظم رهبری مسئولان را با توجه به اهمیت و کارشناسانه دارند؛ اسامال هم به قرآن به عنوان یکی اختفارات نظام اسلامی نام برد و گفت: تعلیم قرآن اولین نعمتی است که خداوند به بشر یادآوری می کند که نشانمان در پیش بزرگترین نعمت باشد ی، بشر، نعمت قرآن است. محمدی خاطر نشان کرد، برای بزرگداشت این نعمت، قرائت و تلاوت قرآن توصیه شده است و به طوری که بهایرکرم تسفرسازش به ائیرالمومنین فرمودند درهرحال و موقعیت به تلاوت و قرائت قرآن توجه داشته باشند.

نماینده ولی فقیه یادآور شد: به همین صورت کارکرد شهری و متعاقب آن در کشور قرائت و تلاوت قرآن باشد، اهالی آن شهروکشوراز خیر، برکت و نوابیات قرآن بهره مند شوند. محمدی خاطر نشان کرد، برای تبریک انقلاب اسلامی، ما رضوان الله علیه، خوش شهبان و رهبری مقام معظم رهبری در نظام جمهوری اسلامی هم به این موضوع به صورت یک امر مهم و نه یک سسرگرمی و اقدام ظاهری پرداخته می شود.

وی ادامه داد: یکی از ماموریت های بزرگ نظام اسلامی این موضوع و برگزاری مسابقات با این نگاهاست. محمدی تاکید کرد: اهمیت دادن به برگزاری مسابقات قرآنی در سطح کشوری و بین المللی برای روشن شدن فراگیری تلاوت قرآن در جامعه است. محمدی با اشاره

نماینده ولی فقیه یادآور شد: به همین صورت کارکرد شهری و متعاقب آن در کشور قرائت و تلاوت قرآن باشد، اهالی آن شهروکشوراز خیر، برکت و نوابیات قرآن بهره مند شوند. محمدی خاطر نشان کرد، برای تبریک انقلاب اسلامی، ما رضوان الله علیه، خوش شهبان و رهبری مقام معظم رهبری در نظام جمهوری اسلامی هم به این موضوع به صورت یک امر مهم و نه یک سسرگرمی و اقدام ظاهری پرداخته می شود.

وی ادامه داد: یکی از ماموریت های بزرگ نظام اسلامی این موضوع و برگزاری مسابقات با این نگاهاست. محمدی تاکید کرد: اهمیت دادن به برگزاری مسابقات قرآنی در سطح کشوری و بین المللی برای روشن شدن فراگیری تلاوت قرآن در جامعه است. محمدی با اشاره به فرمایشات و اشغالگران بر سر این موضوع مذاکره می کند؛ چیزی جز تحقیر و شکنجه عاید ملتغیر نشده و اگر کسی سعودی برای اعزام زائران ایرانی به مراسم حج به تصریح کرد: حکومت ای سعود باید نشان داده که توان و لیاقت مدیریت بحران ندارد و مرابع عظام تعلیق رفتاری خود را دربردارد. وی در شرایط فعلی بیان کرده‌اند. وی در بخش دیگری از سخنان خود به سالروز اشغال فلسطین توسط رژیم صهیونیستی اشاره کرد و گفت: اکنون که ۶۸ سال از این اشغال ننگین می گذرد و دشمنان می شود: خودداری کنند.

سرویس شهرستانها – امام جمعه موقت قم گفت: نیم مذاکره کننده هسته‌ای کشورمان با در پیش گرفتن و حق قدرت و حاکمت: فضای مسمومی که علیه ایران اسلامی در دنیا شکل گرفته بود را شکستند.

به گزارش ایرنا، دبیر هیئت‌المسئلمین وین محمد حدادی، خطبه‌های نماز جمعه شهر مقدس قم افزود: جمهوری اسلامی ایران به عنوان یک کشور با دین اسلام، در قیامت بهر صورت، محکوم به دنیا مذاکره و تعامل می‌کند و هیچگاه

اخبار داخلی

مدیرکل دفتر مهندسی و نظارت بر تأسیسات زیربنایی راه‌هان با تأکید بر اینکه چهارخطه‌سازی راه‌هان–تهران–گرمسار تا پایان کار دولت اجرا می‌شود، گفت: دو خط از این مسیر به قطارهای حومه‌ای اختصاص می‌یابد. وحید علی قارداشنی در گفتگو با فارس با تأکید بر اینکه دولت برنامه‌های مشخصی برای توسعه قطارهای مسافری حومه‌ای دارد، بیان کرد: البته تعدادی قطار حومه‌ای هم‌اکنون در ناوگان ریلی بین شهری کشور فعال است، اما سیاست توسعه بیشتر این قطارها در دستور کار راه‌هان جمهوری اسلامی ایران قرار دارد. وی اظهار داشت: هدف‌گذاری کرده‌ایم در کنار ۱۱ هزار کیلومتر خط‌اهن موجود، ۴ هزار۳ کیلومتر ریلی دو خطه داشته باشیم و این امر موجب افزایش ۲ برابری ظرفیت خطوط ریلی می‌شود.

همچنین دفتر مهندسی و نظارت بر تأسیسات زیربنایی راه‌هان ادامه داد: تهران، کرج و هشتگرد از طریق قطارهای حومه‌ای با راه‌هان به یکدیگر متصل شده‌اند. ضمن آنکه ورامین، پیشوا و گرمسار هم از طریق قطار حومه‌ای به تهران متصل می‌شوند و در حال حاضر عملیات اجرایی این پروژه آغاز شده است. وی با بیان اینکه پروژه‌های دوخطه‌سازی راه‌هان توسط شرکت راه‌هان اجرا می‌شود، افزود: با دو خطه کردن مسیرهای ریلی و ترافیک‌زدایی از راه‌هان تا ۷ دقیقه یک قطار در مسیرهای مذکور اعزام می‌شود و این مورد، ظرفیت بسیار قابل توجهی از سهم جاده را کاهش می‌دهد.

نامبرده اظهار داشت: چهارخطه کردن مسیر ریلی از ایستگاه راه‌هان تهران تا ایستگاه یکپسندی و سه خطه کردن ادامه مسیر از ایستگاه یکپسندی تا شهر کرج، هشتگرد و قزوین موجب کاهش تردد خودرو در مسیر پرتردد تهران–کرج– و به دنبال آن کاهش بسیاری مصرف سوخت و تولید آلاینده‌های زیست‌محیطی می‌شود.

وی توضیح داد: روزانه تعداد ۱۱۷ هزار خودرو از سمت کرج تا تهران تردد می‌کنند که اگر سرشتیان این خودروها از قطار استفاده کنند، به صرفه جویی سوخت، کاهش ترافیک و کاهش آلاینده‌های زیست‌محیطی می‌انجامد.

علی قارداشنی اظهار داشت: با راه‌اندازی قطار حومه‌ای قزوین–تهران–قزوین مردم قزوین به راحتی در ساعت اداری به تهران وارد می‌شوند و سپس بعداز ظهر به قزوین برمی‌گردند؛ ظرفیت هر رام این قطار ۳۲۶ نفر است.

وی بیان کرد: همچنین در سمت گرمسار، مسیر ریلی تهران – ری – ورامین – پیشوا – گرمسار پروژه چهارخطه کردن مسیر توسط پیمانکار در حال انجام است.

کردن میب ۱۶مقررات ملی در ساختمان‌ها اجباری می‌شود

رئیس سازمان نظام مهندسی ساختمان استان تهران با توافق با شهرداری در تعیین انتخاب معتمد ناظر خبر داد و گفت: اجرای میب ۱۶مقررات ملی در ساختمان‌ها اجباری می‌شود.
به گزارش مهر، حبیب‌الله بیطرف در پاسخ به پرسش مهر در خصوص تعلیق صدور پروانه ساختمانی به دلیل تعیین نشدن مهندس ناظر از سوی سازمان نظام مهندسی ساختمان گفت: متکلی که مهندس ناظر نظام مهندسی ساختمان استان تهران با وجود داشت، انتخاب مهندس ناظر با مشکل مواجه شده بود که پس از برگزاری جلسات، دوباره تعیین مهندس ناظر به سازمان واگذار شد. وی افزود: از ابتدای سال ۱۴۰۵ تعیین مهندس ناظر را شهرداری بر عهده مالک قرار داده بود که پس از برگزاری جلسات و مذاکرات متعدد با شد تا زمان تعیین تکلیف این موضوع، انتخاب مهندس ناظر متوقف شود تا جلسات به نتیجه برسد.

رئیس سازمان نظام مهندسی ساختمان استان تهران با بیان اینکه صورت جلسه ت حدود یک هفته دیگر به کمیته هماه پیاده سازی می شود، اظهار داشت: بنابراین تا کمتر ک یک هفته دیگر دوباره روند صدور پروانه ساختمانی پس از سه هفته آغاز می شود. وی با بیان اینکه در یک ماه و نیم گذشته مجموعا ۱۶جلسه در رابطه با حل این مشکل بین دو سازمان برگزار شد، توضیح داد: اختلاف سازمان نظام مهندسی و شهرداری تهران در پرتو هم‌اندیشی دستگاه ها، به نتیجه رسید.

نامبرده با اشاره به اینکه این تهاهم نامه شش بخش دارد، گفت: بخش اول مربوط به انتخاب معتمد ناظر، بخش دوم کنترل مرحله دوم تشنه‌ها (نقشه های فاز دو)، بخش سوم مربوط به شناسنامه فنی – ملکی، بخش چهارم مطالعات ژئوتکنیک و شناسایی های زیرساختی های فئانسانوب ساختمان ها، بخش پنجم مربوط به سازندگان و جبراین ذی صلاح و بخش ششم مرتبط با پرونده های ارجاع شده در طول یک و نیم ماه گذشته است.

وی با اشاره به اینکه مواضع قانونی سازمان مورد تأیید قرار گرفت، گفت: این توافق نامه در شش بخش به فرایندهای صدور پروانه ساختمانی، کنترل ساخت و سازها و تسهیل آنها می پردازد.

بیطرف همچنین با اشاره به موافقتنامه اجرایی میب ۱۶مقررات

برگزاری مناقصه بزرگ گازی یک میلیارد فوت مکعبی ایران

یک مقام مسئول با تشریح جزئیات برگزاری مناقصه بزرگ گازی ایران، از آغاز مذاکرات با شرکت ماریونسی (زاین بسیاری احداث یک مجتمع پالایش گاز در جزیره کیش خبر داد.

بدلارضا حاجی حسین نژاد گفتگو با مهر درباره آخرین وضع توسعه میدان گازی کیش گفت: این توسعه این میدان گازی ایران در خلیج فارس سه فاز توسعه ای تعریف شده است، وی با اعلام اینکه هدف از توسعه فاز اول میدان کیش تولید گاز حدود یک میلیارد فوت مکعب (معادل ۲۵میلیون متر مکعب) گاز طبیعی و بیش از ۱۱ هزار بشکه میعانات گازی است، تصریح کرد: برای بر این اساس حفاری حدود ۱۴حلقه چاه در این بخش ساحلی این میدان گاز در دستور کار قرار گرفته است. مدیرعامل شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران با تأکید بر اینکه مهم اکنون حفاری چاهای فاز اول میدان گاز ایران در دستور کار قرار گرفته است. وی افزود: این پروژه به شرکت های خارجی از جمله شرکت های پارس جنوبی، ژاپن، فرانسه و چین به عنوان مجری، به شرکت های ایرانی در مناصبه حضور یافته است. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با استفاده از توان فنی و تخصصی خود در زمینه طراحی و ساخت تاسیسات، گاز را به ساحلی آن با پایان اسامال آماده راه اندازی خواهند شد. حاجی حسین نژاد همچنین در خصوص جزئیات بزرگاری مناقصه بزرگ احداث یک مجتمع فرآوری گاز طبیعی در جزیره کیش گفت: ما در حال مذاکره با شرکت های ایرانی در مناصبه حضور داریم. وی افزود: این شرکت ها با

فضایل فراموش شده

آیت‌الله‌العظمی حسین مظاهری <p>بخش سوم</p>	
	
مؤمن آن است که با صفا و با صدقات و با صمیمیت باشد. صدقات منقسم می‌شود به: یکی، صدقات با خدا، اگر می‌گوید پاک نعد و ایاک تسعین، راست بگویم. دوم، صدقات با پیغمبر و با ائمه. اگر ادعا می‌کنیم که پیغمبر دوستیم و ارادت داریم به ائمه، از نظر عمل هم چنین باشد. عملمان با گفتار و عقیده‌مان بخورد. قسم سوم، صدقات در خانه است که زن و شوهر با هم صدقات و صفا و صمیمیت داشته باشند.	

صدقات با مردم

بحث امروز راجع به قسم چهارم است و آن اینکه با مردم صادق و با صفا و یکرزو باشیم. اگر با هم آشنا هستیم، رفیق هم باشیم. لذا باید دروغ در گفتار و کردار ما نباشد. دروغگو، دشمن خداست و مسلمانان را با یقین نیست. **أَمَّا بَعْدُ الْكَذِبُ الَّذِي لَا يُؤْمِنُونَ**. قرآن می‌فرماید آنکه دروغ بگوید، اصلاً مسلمان نیست. **فَاجْتَنِبُوا الرِّجْسَ مِنَ الْأَوْثَانِ وَاجْتَنِبُوا قُلُوبَ الرِّجْسِ** می‌فرماید: دو کار مکن: بت‌پرستی و دروغ‌گویی. یعنی دروغ گفتن را پیش بت‌پرستی قرار داده و از هر دو نهی کرده است؛ یعنی همین طور که بت‌پرست مسلمان نیست، دروغگو هم مسلمان واقعی نیست. پیغمبر اکرم^(ص) می‌فرماید: وقتی کسی دروغ بگوید، پوی بدی از دهاش بیرون می‌آید و مالکانه ناراحت می‌شوند و او را لعن می‌کنند! در روایات می‌خوانیم که مورد لعن خدا و رسول و ائمه و ملائکهٔ مقرب خداست. و بدا به حال کسی که خدا او را لعن یکند! این جمله **لَعَنَهُ اللهُ عَلَى الْكَافِرِينَ**، در قرآن آمده است؛ همین طور که **لَعَنَهُ اللهُ عَلَى الظَّالِمِينَ** آمده است. موسی بن جعفر^(ع) می‌فرماید در روز قیامت سبخی که از آتش جهنم داغ شده، به شکم دروغگو فرو می‌کند و از پشت بیرون می‌کشد و از پشت فرو می‌کند و از سینه او بیرون می‌کشد. از این پهلوی فرو می‌کند و از آن پهلویبرون می‌کشد! اگر برای گناه دروغ، چیزی ندانیم جز همین روایت، پس بود که مواظب زیانمان باشیم و مواظب کردار و در کسب‌مان باشیم. غش در معامله گناه کسی است و گناهش بزرگ است.

پیغمبر اکرم^(ص) در می‌شدند، میوه‌روشی در طبقش میوه بود، حضرت جلو رفتند، دیدند که آب روی میوه‌ها پاشیده و زرق و برقشان بر اثر آب است. خیلی ناراحت شدند و فرمودند: چرا؟ گفت: «یا رسول‌الله، من نکردم، بلکه یاران آمد و این زرق و برق بر اثر آن است». فرمود: «چرا هم نزدی تا زرق و برق پیدا کند؟ من **غُشّاً فَلَيْسَ مَعِيَ** اگر کسی غش در معامله کند و مردم را فریب بدهد، از ما نیست (مسلمان نیست)». ما باید با مردم باصداقت و رفیق باشیم. همین طور که نمی‌خواهیم دیگران ما را فریب بدهند، باید دیگران را فریب ندهیم. همین طور که نمی‌خواهیم کسی ما در دروغ بگوید، ما هم دروغ نگوییم. تظاهر نداشته باشیم و زیر و رو نداشته باشیم. در تعارف‌ها اگر می‌گوی «ارادتمند شما هستم»، واقعاً ارادتمند او باشید؛ و الا اگر این ارادت را نداشته باشی و بگویی ارادتمندت هستم، تظاهر است و گناهش بزرگ است! بعضی از علما وقتی در خانه می‌رسیدند، اگر مهیا نبودند برای اینکه کسی را راه بدهند، نمی‌گفتند بفرمایید! یکی از علما را نقل می‌کنند که وقتی پیرایش غذا می‌آوردند، اگر گرسنه بود، نمی‌گفت بفرمایید اگر پهراسی این بفرما واقعیت داشت، آنگاه می‌گفت: یعنی باید در تعارف‌ایمان هم دروغ نداشته باشیم.

باید در کسب‌مان صفا و انصاف داشته باشیم و اجحاف نکنیم و گرفتارش نباشیم و غش در معامله نداشته باشیم. با مردم یکر و باشیم؛ دورو بودن یعنی نفاق. بالاترین گناه در قرآن نفاق است؛ لذا می‌بینید که اول قرآن راجع به مسلمان واقعی پنج آیه و راجع به کفار واقعی سه آیه هست. اما وقتی می‌رسد به منافق و نفاق، بیش از ده آیه هست؛ یعنی همان اول قرآن می‌فهماند که مسلمان باید نفاق نداشته باشد و دورو نباشد. متأسفانه این فضیلت فراموش شده است. به یکدیگر دروغ می‌گویند. در کسب دروغ می‌گویند؛ در تعارف‌ها دروغ می‌گویند. دروغ گناه خیلی بزرگی است و اگر کسی روزه باشد، روزه‌اش واقعاً باطل می‌شود. گرچه قصا ندارد، اما دروغگو نمی‌تواند بگوید که روزه هستم، وقتی روزه است که در کلامش دروغ نباشد. وقتی مسلمان و باطنش هم که در گفتار و رفتار و کردارش، تظاهر باشد.

تظاهر چیزی بدی است. انسان را بخواد یا نخواهد، از چشم می‌اندازد. یکی از چیزهایی که موجب شده انسان محبت اجتماعی پیدا کند، این است که صفا و صداقت داشته باشد. یکی از چیزهایی که انسان را از چشم می‌اندازد و مردم هم نمی‌دانند چرا و خودش هم نمی‌داند چرا، دروغ است. پیغمبر اکرم^(ص) فرمود افراد متظاهر، پشت سر هم انداز و افراد دروغگو، شخصیتش ضربه می‌خورد. امام دوم به جناده فرمود: من می‌دانم که **لَا عَافِيَةَ لِبَاطِلٍ مُلْكِهِمْ** **لَا عَافِيَةَ لِبَاطِلٍ مُلْكِهِمْ** **لَا عَافِيَةَ**. اگر شخصیت اجتماعی می‌خواهی، باید متقی باشی. با دروغ، انسان از چشم‌ها می‌افتد و شخصیت اجتماعی‌اش ضربه می‌خورد. تظاهر شخصیت اجتماعی انسان را لکه‌دار می‌کند؛ لذا باید صدقات داشته باشیم. کم کسی پیدا می‌شود که دروغ نگوید. کم کسی پیدا می‌شود که تظاهر نداشته باشد. کم پیدا می‌شود که غش در معامله نداشته باشد و صاف و پوست‌کنده و صمیمی با طرف حسابش باشد. با طرف حساب پدر از او و او پدر از طرف حساب! افرادی که نسبی می‌کنند، باید مواظب باشند که سر ساعت پدید ول مردم را رد کنند و، الاً این مسلمانان نیست که خیانت در امانت بکنند. بیش از دویست روایت داریم: «**عرفَ المؤمنُ بصدقِ الحديثِ اداء الامانة**». مؤمن به راستگویی و ادای امانت شناخته می‌شود. با تظاهر نمی‌شود به جایی رسید. زن و شوهر اگر می‌تواند رفاقت نداشته باشند، تظاهر نمی‌تواند محبت‌آمیز باشد، بلکه به طور ناخودآگاه شوهر را از چشم زن و زن را از چشم شوهر می‌اندازد. متأسفانه اسبابها و روزنامه‌های ما پر از دروغ است. مسئولان به ارباب رجوع و مردم دروغ می‌گویند؛ مردم به دولت و اداره‌ها دروغ می‌گویند. صفا و صمیمیت و صداقت رفته و به جایش دروغ نشسته است. در بازار مسلمانان فریب فراوان است؛ و تظاهر و پشت سر هم اندازی و چند ترخی هست. این مغازه یکی طور و آن مغازه طور دیگر است و اینها با اسلام سازگار نیست. بیش از هزار روایت می‌فرماید اسلام این است که: **يَجِبُ لِكُلِّ مَرْءٍ بِحَسَبِ نَفْسِهِ وَ بِكِرَةِ لِمَا يَكُونُ لِنَفْسِهِ**: هر چه برای خود می‌خواهی، برای دیگران بخواهی و هر چه برای خود نمی‌پسندی برای دیگران نپسندی. دوست ندارید فریبان بدهند، پس باید فریب در گفتار و کردار شما نباشد. آیا دوست دارید که با شما گرفتارویشی کنند؟ نه. پس باید اجحاف و گرفتارویشی در کسب‌تان نباشد. آیا می‌خواهید که در اداره‌ها کسی شما را فریب دهد؟ نه. پس باید اگر اداری هستی، فریب در کارتان نباشد.

ریا

«ریا» عمل را باطل می‌کند و گناهش در سرحد کفر است. یک کسی ریاکار باشد و بخواید مردم را گول بزند که من آدم خوبی هستم. دوست دارد که نماز جماعت و روزه و حج و سایر عبادت‌اش را به مردم بگوید و مردم تعریفش را بکنند و بالاخره غیر از خدا پای کسی دیگری در میان باشد. قرآن می‌فرماید: **لَا تَبْتَغُوا مَصَدَقَاتِكُمْ بِالْمَنِّ وَ الْاَدْنَى**. **كَانَذِي يَقُولُ مَا كَانَ لِأَنفُسِهِ وَ لِيُؤْمِنَ بِاللَّهِ وَ الْيَوْمِ الْآخِرِ**. مواظب باش که اگر خدمت به کسی کردی، منت سرش نگذاری. منت گذاشتن عمل را باطل می‌کند. ممکن است در نامهٔ عمل شما خوب و بهشت نوشته شده باشد، اما اگر منت گذاشتی، این عمل ناپود می‌شود و مبدل به جهنم می‌شود. خیال نکنید که کسی بتواند به این زودی‌ها مخلص شود. **النَّاسُ كُلُّهُمْ مَالِكُونَ الْاَلْمَالُونَ، وَ الْمَالُونَ كُلُّهُمْ مَالِكُونَ الْاَلْمَالُونَ، وَ الْمَالُونَ كُلُّهُمْ مَالِكُونَ الْاَلْمَلُصُونَ، وَ الْمَلُصُونَ فِي خَطَرٍ عَظِيمٍ**: همهٔ مردم در خطرند. جز عالم، همه علما در خطرند. جز عالم، همهٔ عالمان در خطرند. جز مخلص، مخلص هم در خطر بزرگی است!

می‌گویند کسی ایستاده بود و خیلی مؤبد نماز می‌خواند. دو نفر که رد می‌شدند گفتند: به چه نماز خودی می‌خواند! توانست طاقت بیاورد، نمازش را شکست و گفت: روزه هم هستم، بعضی اوقات در جلسه می‌نشیند آن مکه و کربلا و نماز شب و اذکارهایش چه حرف‌ها می‌زند و چه تعریف‌ها می‌کند! هر تعریفی یک پتک است به اعمالش. کار خیری انجام داده، اما به این بگو به این بگو و خیال کند حالا که به دیگران می‌گوید، کسی شخصیت پیدا می‌کند. هر چه بگوید، شخصیتش ضربه می‌خورد. هر چه به دیگران بگوید، عمل فاسد است، فاسدتری می‌شود! خلوص مشکل است. باید با گویند از فضائل فراموش شده است.

مشهور است که بجرالطالع^(ص) در آخر عمر ادعا کرد که من مخلصم و توانستم رنگ ریا را از اعمالم بزدایم. خیال نکند می‌خواست روی منبر پیش طلیه‌ها از خودش تعریف بکند، بلکه می‌خواست بگوید که طلیه‌ها! خلوص مشکل است! اما لازم است، ریا یک چیز مشهوری بوده و الان در میان همه هست. تعریف‌های از خود و تخریب‌های دیگران، چقدر فراوان شده است!

باید صاف و صمیمی و صادق و با خلوص باشیم. با خدا و پیغمبر^(ص) دروغ می‌گوید، در خانه و با مردم سر کسب و در اداره دروغ فراوان است. این جامعه اسلامی نیست، برای کذب و چیز عارلت مؤمن است: صدقات و امانت. پیغمبراکرم^(ص) فرمود: وقتی صدقات با جامعه کم شود، خدا بلا می‌دهد؛ بلاهایی که خوانان دعا می‌کنند، اما دعایشان مستجاب نمی‌شود.

ادامه دارد

اشاره: مطالعات قرآن‌شناسی امروزه از اهمیت و خاصی برخوردار است، به طوری که نمی‌توان فقط به مطالعات گذشتگان اعم از تفسیر و با پژوهشهای موردی اشاره‌ده کرد. طی سالهای اخیر برخی از محققان سعی کرده‌اند با رجوع به مطالعات محققان در کشورهای دیگر به پژوهشهای خود غنا و عمق بخشند. یکی از کسانی که در این مسیر حرکت کرده، پروفیسور میشل کوپیرس است. او با جامعه ایرانی آشنایی دارد. آثار پژوه یک فرانسوی زبان است و دکتری خود را در رشته ادبیات فارسی، در دانشکده ادبیات دانشگاه تهران گذرانده و در سال ۱۹۷۷ از پایان‌نامه‌اش به عنوان «سرچشمه‌های داستان کوتاه فارسی» به راهنمایی و مشاوره دکتر شعبی کدکنی و مرحوم دکتر سیدجعفر شهیدی دفاع کرده است. یکی از آثار او که درباره قرآن نوشته، در ایران به عنوان کتاب سال معرفی شده است. همچنین او عضو انستیتو دومینیکي قاهره نیز هست. آنچه در پی می‌آید، گفتگویی است که بیشتر در ماهنامه اطلاعات حکمت و معرفت به چاپ رسیده است.***

موضوع صحبتمان اهمیت قرآن‌پژوهی و به‌خصوص شیوه‌ها و روشهای جدید قرآن‌پژوهی در غرب است. شما دلیل توجه به شیوه‌های جدید در پژوهشای قرآنی در غرب را در چه می‌دانید و چرا باید به این موضوع توجه کرد؟
مطالعات قرآنی با استفاده از روشهای نوین تفسیر متون در غرب از یک طرف و پرسشی و دروغ‌گویی، یعنی دروغ گفتن می‌توان اثر دانشمند آلمانی نولده که به نام «تاریخ قرآن» (۱۸۶۰م) را آغازی بر استفاده از نقد تاریخی قرآن دانست. در همان دوران، یعنی اثنای این روش با موفقیت برای تورات هم به کار گرفته شد. طبیعی بود که این روش برای دیگر متون مقدس، به ویژه قرآن، که پیوندی خاص با تورات دارد، نیز به کار رود. در قرن بیستم، پیشرفت در روش‌های گوناگون علوم انسانی مانند زبان‌شناسی، نشانه‌شناسی، نقد ادبی و فقهی بیان به نحوی چشمگیر به پیشرفت در مطالعه روی تورات و قرآن انجامید. به نظر من امروزه توجه به این روش‌های نوین مطالعات قرآنی (همانند مطالعهٔ تورات) بسیار اهمیت دارد. در قرون اولیه پس از هجرت پیامبر^(ص)، دانشمندان روشهای علمی دوران خود را روی قرآن به کار بستند، به‌ویژه دستور زبان، واژه‌شناسی و فقه بیان. روشهای نوین روشهای سنتی را از میان بردند و آنها را بدرکی عمیق‌تر و روشفانانه‌تر کامل کردند.

شما به خوبی می‌دانید کسه قرآن‌پژوهی در غرب تاریخچه‌ای در حدود ۱۵۰ سال دارد و تنها ما ایرانیان، عربها، ترکها، مالایی‌ها و مسلمانان بیگانه‌ها نیستیم که در درس دیگران ما را فریب بدهند، باید دیگران را فریب ندهیم. همین طور که بلکه بسیاری از اندیشمندان غیر مسلمان هم به پژوهش در باب قرآن روی آورده‌اند. به نظر شما چرا اندیشمندان غیر مسلمان به قرآن پژوهی روی آورده‌اند؟
مطالعات اثر روشنفکران غیرمسلمان بخشی از جریان بزرگ علمی نوین است و آغازی بر دانشی جهانی به شمار می‌رود؛ بسرای مثال، در اواخر قرن

نوزدهم، دانشگاهی با نام «دانشسرای عملی مطالعات قرآنی» در پاریس بنا شد. با توجه به وضعیت رو به زوال دانشگاه‌های آن زمان، هدف این دانشسرا آغازی بر تدریس «عملی» به معنی «تحقیق» با روشهای نوین و علمی بود. این دانشسرا شامل بخش‌های پیش بود، به‌ویژه بخش مربوط به علوم مذهبی و اسلام داشت. در قرن بیستم، در همین دانشسرا بود که افرادی همچون **ژرژ بلاسز** (مترجم و مفسر برجسته قرآن)، **لویی ماسینیون** و **هانری کرین** که در ایران بسیار شناخته شده و قابل احترامند، تدریس می‌کردند. امروزه می‌توان استادان و دانشجوین مسلمان و نامسلمان را در آنجا مشاهده کرد. بنده شخصاً حدود ربع قرن است که به تحقیقاتم در زمینه قرآن در مؤسسه دومینکن مطالعات شرقی (IDEO) که لویی ماسینیون هم در آنجا آمد

اشاره: درباره قرآن کریم و علوم قرآنی و مقالات قرآنی کتابهای متعددی به چاپ رسیده که یکی از آنها «دانشنامه قرآن کریم» به سرپرستی آیت‌الله العظمی محمدحسین و قار محمدحسین باقری است. این کتاب را یکی از پرکارترین و دقیق‌ترین مترجمان کشور، یعنی استاد سید محمدحسین قار به پاسی روان و خوشخوان بازگردانده‌اند و انتشارات اطلاعات چاپ و پیش آن را در عهده‌دار شده است. آنچه در پی می‌آید، یکی از مقالات پرمشار آن است.

کتابت در عالم اسلام با کتابان وحی آغاز شد. احترام و اهمیت قرآن نزد مسلمانان سبب شد که خطاطی و کتابت از همان آغاز با امور معنوی پیامبر و به‌تدریج، خطاطان منزلی ویژه یابند؛ چنانکه به گفته سراج شیرازی خلیفه مستعصم عباسی (حکومت: ۶۵۶-۶۶۱) پیش پای یاقوت مستعصمی برمی‌خاست: چون معتقد بود او بهترین کلام را به بهترین خط می‌نویسد. در رسالات آموزشی خوشنویسی، به آداب نوشتن قرآن توجه بسیار شده است. اهمیت یافتن خوشنویسی در کتابت قرآن موجب شده است که خوشنویسان احادیث و سخنان بسیاری در این زمینه از پیشوایان دین نقل کنند.

اهمیت خط در عالم اسلام بیشتر به سبب پیوند آن با اهمیت قرآن نزد مسلمانان که اعتقاد به اینکه بهترین خط واضحترین خط است، رایجترین نظر درباره کتابت بود، خط نسخ که واضحترین خط به شمار می‌رود، در کتابت قرآن اهمیت یافت (بیکر، ۱۳۳۰: ۶۵). توصیه می‌شد خوشنویس برای اکتساب این ندمت خود را به خط عربی و قلمی که قرآن مجید و احادیث را می‌نویسد، دیگر متون را کتابت نکند (سراج شیرازی، ۱۳۰۶ و ۱۳۰۷). به سبب احتیاط فراوان از خط عربی و به متن قرآن اضافه نشد، کتابتان ترجمه، تفسیر و علامت‌ها را با رنگ یا خطی دیگر می‌نوشتند (اسرار، ج ۱، ص ۱۰).

دستاره بعضی از مساللات همچون تذهیب و آرایش مصحف اختلاف نظر وجود داشت؛ مثلاً جاسط (ج ۱، ص ۵۵۰، ج ۲، ص ۵۵۱) و آریمنندی و کیفیت فساد کتابهای زانده (مانوان) را به سبب فساد عقاید عرصه‌شد در کتابت‌هایشان می‌دانست و بر این گمان بود که کتابهای فاسد و بی‌ارزش به تزیین نیازمندند. اما کتابهای مسلمانان نیازمند کاغذ خوب و آریمنندی نیستند.

گفته شده است که نخستین مصحف کامل را زید بن ثابت در زمان خلیفه اول گرد آورد و نوشت. این مصحف پس از وفات خلیفه‌ه اول نزد خلیفه دوم بود و

و رفت داشت. ادامه می‌دهم؛ مؤسسه‌ای کاتولیک که مطالعاتی در زمینه اسلام سنتی، با نگاهی علمی و مباحثه با دانشمندان مسلمان انجام می‌دهد.

با جهانی شدن وضعیت علمی کنونی، محققان مسلمان و غیرمسلمان با یکدیگر همکاری و مشاورت دارند و نتایج تحقیقاتی خود را در کنفرانس‌های بسیاری، و در مجلات تخصصی (مانند مجله مطالعات قرآنی، دانشگاه لندن)، و نیز در انجمن‌های مانند انجمن بین‌المللی مطالعات قرآنی که در ایالات متحده امریکا بنا شده اما تمامی محققان جهان در آن گرد هم جمع می‌شوند، با هم مبادله می‌کنند. در سطح دانشگاهی (آکادمیک)، تفاوت میان محققان مسلمان و نامسلمان اهمیت زیادی ندارد، نکته مهم یکدی است و به‌مثابه پژوهشهای علمی است.

آیا توجه اندیشمندان غربی مسلمان به قرآن به مثابه

مطالعات قرآنی در غرب

گفتگو با میشل کوپیرس، قرآن پژوه بلژیکی مطرح چهره در پرست



یک شیء و یا سوزهای فقط برای بررسی و مطالعه است و یا اینکه آنها هم به این نکته توجه دارند که این متن مقدسی است که وارد کردل خدل و شیبه به آن ممکن است تعجبی به سیر مطالعات قرآنی ایجاد کند؟ یک دانشمند غیرمسلمان واقعی باید به این نکته توجه داشته باشد که قرآن صرفاً یک کتاب کهن نیست، بلکه کتاب مقدس مسلمانان است که در نظر آنها به مثابه کلام خداوند گرفته می‌شود. پس باید با احترام درباره آن گفتگو کرد و با احترام از آن سخن راند. به عقیده من، این امر وظیفه اخلاقی (اخلاق حرفه‌ای) محقق در زمینه مطالعات قرآنی است. متأسفانه همه برای این طرز رفتار احترامی قائل نیستند. با وجود این، همانند شرطی ضروری برای همکاری صادقانه میان محققان مسلمان و غیرمسلمان به شمار می‌رود.

عزالی در پاریس بنا شد. با توجه به وضعیت رو به زوال دانشگاه‌های آن زمان، هدف این دانشسرا آغازی بر تدریس «عملی» به معنی «تحقیق» با روشهای نوین و علمی بود. این دانشسرا شامل بخش‌های پیش بود، به‌ویژه بخش مربوط به علوم مذهبی و اسلام داشت. در قرن بیستم، در همین دانشسرا بود که افرادی همچون **ژرژ بلاسز** (مترجم و مفسر برجسته قرآن)، **لویی ماسینیون** و **هانری کرین** که در ایران بسیار شناخته شده و قابل احترامند، تدریس می‌کردند. امروزه می‌توان استادان و دانشجوین مسلمان و نامسلمان را در آنجا مشاهده کرد. بنده شخصاً حدود ربع قرن است که به تحقیقاتم در زمینه قرآن در مؤسسه دومینکن مطالعات شرقی (IDEO) که لویی ماسینیون هم در آنجا آمد

کتابت در عالم اسلام با کتابان وحی آغاز شد. احترام و اهمیت قرآن نزد مسلمانان سبب شد که خطاطی و کتابت از همان آغاز با امور معنوی پیامبر و به‌تدریج، خطاطان منزلی ویژه یابند؛ چنانکه به گفته سراج شیرازی خلیفه مستعصم عباسی (حکومت: ۶۵۶-۶۶۱) پیش پای یاقوت مستعصمی برمی‌خاست: چون معتقد بود او بهترین کلام را به بهترین خط می‌نویسد. در رسالات آموزشی خوشنویسی، به آداب نوشتن قرآن توجه بسیار شده است. اهمیت یافتن خوشنویسی در کتابت قرآن موجب شده است که خوشنویسان احادیث و سخنان بسیاری در این زمینه از پیشوایان دین نقل کنند.

اهمیت خط در عالم اسلام بیشتر به سبب پیوند آن با اهمیت قرآن نزد مسلمانان که اعتقاد به اینکه بهترین خط واضحترین خط است، رایجترین نظر درباره کتابت بود، خط نسخ که واضحترین خط به شمار می‌رود، در کتابت قرآن اهمیت یافت (بیکر، ۱۳۳۰: ۶۵). توصیه می‌شد خوشنویس برای اکتساب این ندمت خود را به خط عربی و قلمی که قرآن مجید و احادیث را می‌نویسد، دیگر متون را کتابت نکند (سراج شیرازی، ۱۳۰۶ و ۱۳۰۷). به سبب احتیاط فراوان از خط عربی و به متن قرآن اضافه نشد، کتابتان ترجمه، تفسیر و علامت‌ها را با رنگ یا خطی دیگر می‌نوشتند (اسرار، ج ۱، ص ۱۰).

دستاره بعضی از مساللات همچون تذهیب و آرایش مصحف اختلاف نظر وجود داشت؛ مثلاً جاسط (ج ۱، ص ۵۵۰، ج ۲، ص ۵۵۱) و آریمنندی و کیفیت فساد کتابهای زانده (مانوان) را به سبب فساد عقاید عرصه‌شد در کتابت‌هایشان می‌دانست و بر این گمان بود که کتابهای فاسد و بی‌ارزش به تزیین نیازمندند. اما کتابهای مسلمانان نیازمند کاغذ خوب و آریمنندی نیستند.

گفته شده است که نخستین مصحف کامل را زید بن ثابت در زمان خلیفه اول گرد آورد و نوشت. این مصحف پس از وفات خلیفه‌ه اول نزد خلیفه دوم بود و

از طرفی، واقعیت این است که هر پیشرفت عمیقی در زمینه تحقیق، بی‌ثبات است و موظف به تغییر دادن شیوه‌های مشاهدات دستی است. تفسیر کهن، ورای تنوع خود، نوعی انسجام را که پژوهشهای مدرن، دست کم به گونه‌ای نسبی، به زیر سؤال می‌برند، از خود به نمایش می‌گذاشت. تفسیر تورات نیز چنین بحرانی را در اواخر قرن نوزدهم و اوایل قرن بیستم از سر گذرانده است.

انسجام تفسیر گرانایه کهن به‌تدریج جای خود را به انسجامی نوین، که منعطف‌تر و آزادتر است، داده است. تفسیر تورات (و در مجموع الهیات مسیحی) از بحرانی که در آن بود، به نحوی چشمگیر، و به لطف به کارگیری روشهای نوین علوم انسانی، غنی‌تر بیرون آمد. می‌توان اذعان کرد که همین امر برای اسلام هم روی خواهد داد. تردیدی در یک تفسیر نوین ممکن است به بار بیاورد، ربطی به خود متن ندارد و تنها بر تفسیری که از آن می‌شود، اثر می‌گذارد. تفسیر همیشه باید بتواند

چرا قرآن پژوهان ایرانی آشنایی دارند؟ روشن است که مطالعات قرآنی بین‌المللی منابع و مطالعات ایرانی را کمتر می‌شناسند. این امر به دو علت است: یکی اکثریت سنی مذهب جهان اسلام و دیگر تسلط بیشتر زبان عربی نسبت به زبان فارسی است، اما این نکته را نیز فراموش نکنیم که مفسران بزرگ سستی، از جمله طبری، فخرالدین رازی، زمخشری و مفسران فراوان دیگری اصول و روش‌ها را در میان مفسران قدیم شیعه، من به علامه طبرسی رجوع می‌کنم و از میان مفسران جدید به گونه‌ای منظم به علامه طباطبایی، از میان محققان نوگرا با پارای از مطالعات محمد شبسترزی و محمد علی ایمرعی آشنایی دارم؛ ولی دوری‌ام از ایران طی این سالها متأسفانه امکان برقراری ارتباط مرا با تحقیقات معاصر امروزی ایرانی دشوار کرده و از این بابت متأسفم. چون می‌دانم که زندگی روشنفکرانه ایرانی بسیار پویاست.

قرآن پژوهان ایرانی آشنایی دارند؟
روشن است که مطالعات قرآنی بین‌المللی منابع و مطالعات ایرانی را کمتر می‌شناسند. این امر به دو علت است: یکی اکثریت سنی مذهب جهان اسلام و دیگر تسلط بیشتر زبان عربی نسبت به زبان فارسی است، اما این نکته را نیز فراموش نکنیم که مفسران بزرگ سستی، از جمله طبری، فخرالدین رازی، زمخشری و مفسران فراوان دیگری اصول و روش‌ها را در میان مفسران قدیم شیعه، من به علامه طبرسی رجوع می‌کنم و از میان مفسران جدید به گونه‌ای منظم به علامه طباطبایی، از میان محققان نوگرا با پارای از مطالعات محمد شبسترزی و محمد علی ایمرعی آشنایی دارم؛ ولی دوری‌ام از ایران طی این سالها متأسفانه امکان برقراری ارتباط مرا با تحقیقات معاصر امروزی ایرانی دشوار کرده و از این بابت متأسفم. چون می‌دانم که زندگی روشنفکرانه ایرانی بسیار پویاست.

کتاب شما با عنوان «ولیمه، تجزیه و تحلیل سوره ماده با استفاده از نظریه بلاغت سامی» توانست برنده جایزه کتاب سال جمهوری اسلامی ایران شود. چند سالی از این جایزه و انتشار کتاب شما می‌گذرد و در آن سال به گمانتان حایزه شش سال پیش بود که من با شما مصاحبه‌ای درمورد همین کتاب انجام دادم. طی این سالها به چه تحقیق و پژوهشی روی آورده‌اید و با توجه به این نکته که در مؤسسه‌ای در قاهره فعالیت علمی می‌کنید و قاعدتاً نگاه اهل سست به تحقیقات قرآنی تسلط دارد، نوع تحقیق شما با چه واکنش و دقتهایی روبروست؟

تحقیقات من تا به امروز در میان جامعه بین‌المللی مطالعات قرآنی و در ایران با استقبال خوبی مواجه شده

تردیدی که یک تفسیر نوین ممکن است به بار بیاورد، ربطی به خود متن ندارد و تنها بر تفسیریه که از آن می‌شود، اثر می‌گذارد.

تفسیر همیشه باید بتواند خود را غنی‌تر کند.

نمی‌توان تنها به تکرار تفسیر کهن اکتفا کرد، هرچقدر هم که قابل احترام باشد

خود را غنی‌تر کند. نمی‌توان تنها به تکرار تفسیر کهن اکتفا کرد، هرچقدر هم که قابل احترام باشد.

وجه تمیزه مطالعات امروزه قرآن‌پوهان را با نگاه قرآن‌پوهان سابق و به‌خصوص مستشرقان در چه چیزی

می‌دانید؟
همان گونه که قبلاً گفتم، تمایز اساسی میان سنت‌گرایان و نوگرایان در به کارگیری علوم انسانی، به‌ویژه علوم زبانی، در متون است. اما همان گونه که پیش‌تر نیز گفته شد، در چارچوب روشنگرایان، تمایز میان غربی‌ها (غیرمسلمانان) و شرقی‌ها (مسلمانان) کمتر و کم‌رنگ‌تر می‌شود؛ زیرا هر دو همان روشها را برای روش تجزیه و تحلیل متون به کار می‌برند، به گونه‌ای که ترکیب «شرق‌شناسان» امروزه معنای چندانی ندارد.

در حوزه مطالعات قرآن با دو پرسش جدی مواجه

۱. Journal of Qur'anic Studies.

2. International Qur'anic Studies Association.

در دوره سلجوقیان (۴۲۹-۵۹۰) با حمایت کسانی چون خواجه نظام‌الملک، به رونق بیش از پیش کتابت قرآن انجامید؛ چرا که در هریک از این سبب به کیفیت تفسیر مختصر قرآن کریم است و نه صرفاً بازگردان عبارات آن. ایشان تقریباً اولین کسی بود که قرآن را برخلاف عادت قدما که ترجمه تحت‌اللفظی می‌کردند، روش جدیدی در ترجمه و تفسیر قرآن با روش و قایل فهمی آسانی را به زبان فارسی روان و سلیس ترجمه کرد و بدون آنکه دخل و تصرفی در اصل معنا شود، تفسیر خویش را با بیان ساده و قابل فهمی عرضه کرد. همین خوشخوانی و آهنگ خوش‌نفسی و تبت پاک سبب استقبال بی‌نظیر فارسی‌خوانان از ترجمه ایشان شد و حتی گفته شده که مرحوم آیت‌الله رب‌رجدی نیز ترجمه و تفسیر ایشان را بسیار پسندیدند و آن را فوق‌العاده به شمار آوردند.

شعر حکمت
اشعار مرحوم الهی که از سنین ۱۵ سالگی تا آخر عمر سروده شده در دیوانی به نام «دیوان حکیم الهی» گرد آمده است و شامل قصاید و غزلیات عرفانی و فلسفی بسیاری می‌شود. همچنین مشتمل است بر «نغمه‌های»، (شرح خطبه متقین در نهج البلاغه)، «نغمه حسینی» و «نغمه شقائق» تخلص شاعر «حکیم الهی» است و گویا به نغمه سبب به «الهی قشهای» معروف شده‌اند. از سروده‌های عارفانه اوست:

پرسند: «الهی کیستی؟
۹)من عاشقی بی‌حوصله
آوردای بی‌خاندان، بی‌دیوانه‌ای بی‌سلسله

پروانه‌ای پر سوسخته، شمع وفا افروخته
زاهل صفا آموخته، عشق و جنون و ولوله

مشتاق یار خویشان، حیران به کار خویشان
دور از دیار خویشان، یاران، هزاران مرحله

در راه آن دیرآستان، من شمع جان کردم فنا
گه سوسخته گه ساختم، گریان و خندان بی‌گله

خندیم ما دیوانگان، بر قصر خاک و خاکیان
آن‌سان که می‌خندد فلک بر آفتاب گریه

ای کعبه من روی تو، آن روی قبله من سوی تو

کارم به راه کوی تو: سعی و صفا و هروله

در راهت ای ماه حرم، از شوق سر ساز قدم

خسار می‌فانان گردی پستای دلم بر آبله

چون نالم از عشقت شوی، یا به یارب، باری

از خاک خیزد صف‌ان، افتد به گردون زلزله

ای حاجیان ای حاجیان، در کعبه و دیر مقان

گر عاشقی بی‌سیم وز زرد راه او شام و سحر

خواهم دلی مست خدا، آزاد از نفس و هوا

از دام این عالم رها، وز غیر عشق حق، یله

بشکن بت و قدوس زن، تکبیر بر ناقوس زن

گامی به راه دوست، زن خوش با دزای قافله

زان زلف پرچین و شکن، جانا خنای برهم مزن

کاتجاد دل شیر فلک، دارد به گردن سلسله

افروخت ماهی مهربان، خوشتر زخورشید جهان

کشور و وجد عاشقان، افلاک دارد غلغله

گنتم «الهی» در غزل، مدحی ز سلطان ازل

کان‌شه به چشم رحمت بنوازد و بخشد صله

شنبه ۲۵ اردیبهشت ۱۳۹۵ - ۷ شعبان ۱۴۳۷ - ۴۱۴ه‍.ق - ۲۰۱۶ سال نو دم شماره ۲۴۴۳۸

حدیث هفته

از پیامبر گرامی صلی‌الله علیه و آله و سلم روایت شده است:

دوراندیشی آن است که با صاحب‌نظر مشورت کنی و به نظر او عمل نمایی.

اعلام‌الدین

۲۵ اردیبهشت سالروز درگذشت عارف عالم و حکیم شاعر و مترجم نامی قرآن کریم، مرحوم آیت‌الله سید مهدی محجی‌الدین الهی قمشه‌ای (۱۲۸۰ - ۱۳۵۲) است.

نیاکان ایشان از سادات بحرین بودند که در زمان نادرشاه افشار، به قمشه‌واردشدند. مرحوم ملایوالحسن و روحانیونی بود که در زهد و تقوا شهرت داشت. فرزندش محمدهمدی در شهرضا (قمشه) از توابع اصفهان زاده شد. در پنج سالگی به مکتب

رفت و تا هفت سالگی مقدمات را فرا گرفت. با وجود خردسالی، کتب مهم و مشکل ادبی پاریس و عربی را آموخت. در ده سالگی نظامی را نزد پدر فرا گرفت و در بازده سالگی شرح نظام نیشابوری و معنی‌اللبیب ابن‌هشام و مطول تقطازنی را تدریس می‌کرد. او مقدمات علوم فقه و اصول و احکام قرآن را نزد شیخ هادی قمشه‌ای و دیگران آموخت. در اصفهان از اساتیدی چون محمد حکیم خراسانی استفاده کرد و سپس به خراسان رفت و حقایق بسیار گذراند؛ نواب مشهد اختیار نمود، نقل است این ایام را در فقه‌های گذراند؛ چنان که ماه تا ماه غذای پختنی نمی‌خورد و در طول هفته از میوه توت ارتزاق می‌نمود. آنجا از محضر حکیم مشهدی و میرزا حسین فقیه سرورای و اسدالله بزدی بهره می‌برد. مدتی نیز در حوزه درس آیت‌الله حسین قمی و شیخ مهدی اصفهانی حاضر شد.

پس از آن به تهران آمد و به مدرسه عالی سپهسالار راه یافت و با شهید آیت‌الله مدرس مؤسست پیدا نمود و ایشان وی را در تهران نگه داشت و بدین ترتیب امکان مهاجرتش به قم و عراق میسر شد. با دستگیری و تبعید مدرس، عددهای از نزدیکان و دوستان آن بزرگوار نیز دستگیر شدند و به زندان افتادند که از آن جمله آیت‌الله الهی قمشه‌ای قریب یک ماه در زندان به سر برد و چون در امور سیاسی دخالتی نداشت، به سفارش ذکا‌الملک فروغی آزاد شد.

ترکیه با کناره‌گیری احمد داود اوغلو، نخست‌وزیر این کشور از ریاست حزب حاکم عدالت و توسعه وارد مرحله اهام سیاسی شد.به گزارش تسنیم به نقل از روزنامه السفير، ترکیه با کناره‌گیری احمد داود اوغلو نخست‌وزیر این کشور از ریاست حزب حاکم عدالت و توسعه و به‌تبع آن از نخست‌وزیری وارد مرحله اهام سیاسی شد.به‌ویژه اینکه این اقدام اوغلو در مرحله‌ای حساس صورت گرفته است و با این کار عرصه را برای زیاده خواهی‌های رجب طیب اردوغان به‌منظور ایجاد ساختار ریاست جمهوری مورد نظر خود باز گذاشت.

اما حساسیت این اقدام اوغلو در این است که کناره گیری او در شرایطی صورت گرفته است که ترکیه با خطر عاوش روبه‌رو است و قدرت اقتصادی و درآمدهای گردشگری این کشور نیز کاهش یافته است.همچنین باید در نظر داشت که اوغلو در حالی از ریاست حزب حاکم کنار کشیده است که در غرب به‌عنوان «چهره لیرال» حزب عدالت و توسعه شناخته می‌شد و توانست عدالت‌خواهی از طرح‌های اردوغان و معاملات او با مهندسی که آن آخرین مورد آن نیز موضوع مربوط به تبادل پناهندگان با اتحادیه اروپا بود حال آنکه وی نتوانست اهداف حزب حاکم (ترکیه) را در سوریه تحقق بخشد.

هر چه برخی از نزدیکان اردوغان معتقدند اقتصاد کشور

نخست‌وزیری اوغلو ثبات بیشتری پیدا کرد زیرا وی بیش از هر شخص دیگری با اردوغان هماهنگ بوده و اتفاق نظر داشته است، اما ناظران بر این باورند که ترکیه در کمتر از ۱۸ ماه برای سومین بار با انتخابات زودهنگام روبه‌رو خواهد شد.تنها دستور کاری که اکنون دولت در اختیار دارد برگزاری انتخابات زودهنگام و تشکیل نظام ریاست جمهوری است که اوغلو چندان از آن استقبال نکند.

از طرفی،کناره‌گیری اوغلو در شرایطی صورت گرفته است

که غرب و اروپا مرحله حساسی را پشت سر می‌گذرانند زیرا به کمک‌های انکار برای جلودگیری از سرازیر شدن پناهندگان نیز مبارزه با تروریسم امید بسته‌اند و چشم خود را به‌روی اقتصاد سرکوب‌کنانه اردوغان علیه سیاستمداران و نیز سرکوب آزادی مطبوعات بسته بودند و جنگی را که در جنوب شرق ترکیه در جریان است نیز نادمه گرفته‌اند. به هر حال اردوغان نتوانست نخست‌وزیر خود را کنار بگذارد و بار دیگر نشان

دهد که قوی‌ترین مرد این کشور است و آمادگی دارد برای تبدیل ترکیه به نظام ریاست جمهوری مورد نظر خود هر اقدامی انجام دهد.کنار قابل توجه اینکه کناره گیری اوغلو چند هفته پس از تنش روابط او با اردوغان و تلاش وی برای کاهش اختیارات نخست وزیر صورت گرفته است.

با کناره گیری اوغلو از ریاست حزب حاکم وی به‌طور

خودکار نخست‌وزیری را نیز از دست می‌دهد، زیرا ساختار

داخلی این حزب مبتنی بر این استست که رئیس حزب پست

نخست‌وزیر را تصدیق کند.همچنین در این شرایط این احتمال

وجود دارد که جانشین اوغلو برای حمایت از تلاش‌های اردوغان

در راستای تغییر قانون اساسی و تشکیل نظام ریاست جمهوری

مورد نظر خود آماده‌گی بیشتری داشته باشند.در این میان «محمد

علی کولات» رئیس مؤسسه نشرنچی «کله دنس منلیک» که

به اردوغان نزدیک است، گفت: از این لحظه به بعد تنها دستور

کار ترکیه تغییر ساختار ریاست جمهوری و انتخابات ونداستور

است.وی پیش‌بینی کرد که این انتخابات در ماه نوامبر یا دسامبر

(آبان – آذر) برگزار شود.

واکش رسانه‌های غربی

بروز استعفای احمد داود اوغلو نخست وزیر ترکیه درپی

بروز اختلاف با رجب طیب اردوغان رئیس جمهوری ترکیه

واکش رسانه‌های غربی را به دنبال داشت.بی‌بی‌سی درگزارشی

تحلیلی با عنوان: «اردوغان اوغلو را آورد وربرد» پیامدهای کناره

گیری نخست وزیر ترکیه از قدرت را مورد واکاوی قرار داد.

دراین گزارش ازداود اوغلو به عنوان نخست‌وزیری «بی حاشیه

و بدون درد سر» نسبت به دیگر شخصیت‌های برجسته حزب

حاکم نامبرده کشیده است.این گزارش، سیاستگذاران درمسائل

اقتصادی، محور به‌خورد و با روزنامه نگاران منتقد واخلافات

برسر انتخاب نامزدهای حزب حاکم درانتخابات پارلمانی را از

پشت پرده اختلاف میان اردوغان و اوغلو می‌داند.

همچنین سایت خبری دوپچه‌واوله درمقاله‌ای باعنوان بحران

سیاسی درترکیه وکناره‌گیری نخست‌وزیر»نوشت، به نظر می‌رسد

نخست‌وزیر ترکیه جنگ قدرت را در رئیس جمهوری این

کشور باخته است.
اختلاف نظر نخست وزیر ترکیه با رئیس

جمهوری این کشور، دولت ترکیه را گرفتار یک بحران سیاسی

جذب کرده است. درادامه این گزارش با تاکید براختلاف درون

حزبی وچنگ قدرت آمده است: حزب عدالت و توسعه اخیرا

اختیارات نخست‌وزیرترکیه را محدود کرده است. این اقدام از

دید ناظران سیاسی وایوژیسیون ترکیه خبری‌های به رئیس دولت

روبر حزب عدالت و توسعه ازباید شد.تازنمایافته گفته ام

تایم نیز در واکنش به استعفای اوغلو ازریاست حزب حاکم

برترکیه درمقاله‌ای نوشت:داود اوغلو نخست‌وزیری میانه رو

بود که درنظر مردم زیرسیاسی اردوغان جاه طلب وقدرتمند

قرار داشت.

تحلیلگران براین باورند که با به حاشیه رانده شدن نخست

وزیر سابق، تنها رقیب احتمالی رئیس جمهوری ترکیه کنار

گذاشته شده است.اوغلو و اردوغان گنج در این سال‌ها دوست

ومتحد یکدیگر بودند ولی نشانه‌های تنش میان این دو بتازگی

آشکار نشده بود. دراین مقطع حساس که خشونت سیاسی

در ترکیه به اوج خود رسیده ، داود اوغلو نشان داد که نسبت

اردوغان مصالحه جو تر است.ناظران برمنش متفاوت این دو

نیز اشاره می کنند. داود اوغلو یک روشنفکر است که درسابقه

خود کسوت دیپلماتیک و تصدی وزارت امورخارجه را نیز داشته

و در زمینه سیاست خارجی و نظریه سیاسی ترکیه کاتب‌یهایی

تالیف کرده است. ازطرف دیگر، اردوغان شهردار سابق استانبول

و فوئالیست سابق است و تحلیلگران می گویند که روز به روز

تمایزش برای تکلیف‌های قدرت بیشتر می شود.

پشت پرده استعفای داود اوغلو

اردوغان رهبری خود را بر داوود اوغلو تحمیل کرد و

اوغلو نیز این مسئله را پذیرفت. در واقع رئیس جمهوری ترکیه

همچنان اصرار دارد منصب «تنها رهبر ترکیه» را در این مرحله

در اختیار داشته باشد و اوغلو نیز پذیرفت که مدیر این حزب

و دولت باشد نه رهبر آن.به گزارش فارس، احمد داود اوغلو

نخست وزیر ترکیه چهارم می اعلام کرد از پست خود در

ریاست حزب عدالت و توسعه (حزب حاکم) کناره‌گیری می‌کند.

جلسه مهم حزب عدالت و توسعه ترکیه به ریاست «احمد داود

اوغلو» تشکیل و در جریان آن اعلام شد که تشکیل قوه‌العهاده

اعضای حزب حاکم در ۲۲ ام خرداد (۲۰ خرداد) برگزار خواهد

شد و داوود اوغلو برای ریاست حزب حاکم نامزد نخواهد

صحت این خبر جویا شده و مطمئن شود که آیا اردوغان این

شبه کودتا را طرح ریزی کرده است یا خیر؟ اردوغان نیز در

پاسخ به اوغلو می‌گوید: من از کار پل‌دیریم اطلاع دارم. همان

گونه که از اقدامات تو مطلع هستم. می‌توانی انتحاب کنی.

بنابراین گزارش، نتیجه دیدار اوغلو و اردوغان در آن شب

در نتایج گفت‌وگانی که پلدیریم در آن نامزد نشد مشخص شد.

این مسئله بدین معنا بود که اردوغان رهبری خود بر داود

اوغلو را تحمیل کرد و اوغلو نیز این مسئله را پذیرفت. این

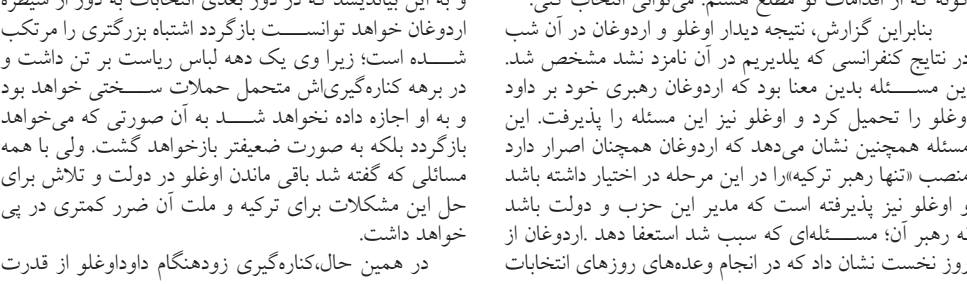
مسئله همچنین نشان می‌دهد که اردوغان همچنان اصرار دارد

منصب «تنها رهبر ترکیه» را در این مرحله در اختیار داشته باشد

و اوغلو نیز پذیرفته است که مدیر این حزب و دولت باشد

نه رهبر آن؛ مسئله‌ای که سبب شد استعفا دهد. اردوغان از

روز نخست نشان داد که در انجام وعده‌های روزهای انتخابات



روستاهای غربی در روزهای گذشته با محور قرار دادن

موضوع کناره گیری «احمد داوداوغلو» از رهبری حزب «عدالت

و توسعه» و اختلاف‌های راس هرم قدرت در ترکیه به تحلیل و

بررسی زمینه‌ها و پیامدهای این رخداد پرداختند.داوداوغلو پس

از حدود دو سال نخست وزیری در ترکیه، پنجشنبه شانزدهم

اردیبهشت از سمت خود کناره‌گیری کرد و خواستار برگزاری

کنگروه عمومی فوق‌العاده حزب حاکم عدالت و توسعه در

پستیت و دوم ماه جاری میلادی (دوم خرداد) برای تعیین رئیس

تازه این حزب شد.

این در حالی است که داوداوغلو در پی پیروزی حزب

حاکم در انتخابات پارلمانی آبان ماه پارسال، در قامت رهبر

حزب پیروز تنها چند ماه است که از سسوی «رجب طیب

اردوغان» رئیس جمهوری ترکیه مامور تشکیل کابینه شده بود.

از همان زمان البته زوهم‌های بسیاری درباره اختلاف‌های رئیس

جمهوری و نخست وزیر وجود داشت. اخیرا هم شورای اجرائی

چالش‌های سیاسی روپرو شود. روزنامه الکترونیکی عربی ۲۱

مصر در گزارشی به قلم «الد محمود» نوشت: اختلاف میان

اردوغان و داوداوغلو گمانه زنی‌ها درباره آینده اوضاع داخلی و

خارجی ترکیه به عنوان یک کشور محوری در منطقه برالتهاب

خاورمیانه را افزایش داده است.به نوشته روزنامه الیوم السباع

نیز، با جدا شدن داوداوغلو از اردوغان، آینده ترکیه درهاله‌ای

از اهام فرو خواهد رفت.

روزنامه «العرب» چاپ لندن، «السفير» لبنان و روزنامه‌های

الکترونیکی «عربی ۲۱» و «الیوم السباع» مصر با اشاره دلایل

به کناره‌گیری داوداوغلو، پیش‌بینی کردند ترکیه پس از این با

چالش‌های سیاسی روپرو شود. روزنامه الکترونیکی عربی ۲۱

مصر در گزارشی به قلم «الد محمود» نوشت: اختلاف میان

اردوغان و داوداوغلو گمانه زنی‌ها درباره آینده اوضاع داخلی و

خارجی ترکیه به عنوان یک کشور محوری در منطقه برالتهاب

خاورمیانه را افزایش داده است.به نوشته روزنامه الیوم السباع

نیز، با جدا شدن داوداوغلو از اردوغان، آینده ترکیه درهاله‌ای

از اهام فرو خواهد رفت.

روزنامه «العرب» چاپ لندن، «السفير» لبنان و روزنامه‌های

الکترونیکی «عربی ۲۱» و «الیوم السباع» مصر با اشاره دلایل

به کناره‌گیری داوداوغلو، پیش‌بینی کردند ترکیه پس از این با

چالش‌های سیاسی روپرو شود. روزنامه الکترونیکی عربی ۲۱

مصر در گزارشی به قلم «الد محمود» نوشت: اختلاف میان

اردوغان و داوداوغلو گمانه زنی‌ها درباره آینده اوضاع داخلی و

خارجی ترکیه به عنوان یک کشور محوری در منطقه برالتهاب

خاورمیانه را افزایش داده است.به نوشته روزنامه الیوم السباع

نیز، با جدا شدن داوداوغلو از اردوغان، آینده ترکیه درهاله‌ای

از اهام فرو خواهد رفت.

روزنامه «العرب» چاپ لندن، «السفير» لبنان و روزنامه‌های

الکترونیکی «عربی ۲۱» و «الیوم السباع» مصر با اشاره دلایل

به کناره‌گیری داوداوغلو، پیش‌بینی کردند ترکیه پس از این با

چالش‌های سیاسی روپرو شود. روزنامه الکترونیکی عربی ۲۱

مصر در گزارشی به قلم «الد محمود» نوشت: اختلاف میان

اردوغان و داوداوغلو گمانه زنی‌ها درباره آینده اوضاع داخلی و

خارجی ترکیه به عنوان یک کشور محوری در منطقه برالتهاب

خاورمیانه را افزایش داده است.به نوشته روزنامه الیوم السباع

نیز، با جدا شدن داوداوغلو از اردوغان، آینده ترکیه درهاله‌ای

از اهام فرو خواهد رفت.

روزنامه «العرب» چاپ لندن، «السفير» لبنان و روزنامه‌های

الکترونیکی «عربی ۲۱» و «الیوم السباع» مصر با اشاره دلایل

به کناره‌گیری داوداوغلو، پیش‌بینی کردند ترکیه پس از این با

چالش‌های سیاسی روپرو شود. روزنامه الکترونیکی عربی ۲۱

مصر در گزارشی به قلم «الد محمود» نوشت: اختلاف میان

اردوغان و داوداوغلو گمانه زنی‌ها درباره آینده اوضاع داخلی و

خارجی ترکیه به عنوان یک کشور محوری در منطقه برالتهاب

خاورمیانه را افزایش داده است.به نوشته روزنامه الیوم السباع

نیز، با جدا شدن داوداوغلو از اردوغان، آینده ترکیه درهاله‌ای

از اهام فرو خواهد رفت.

روزنامه «العرب» چاپ لندن، «السفير» لبنان و روزنامه‌های

الکترونیکی «عربی ۲۱» و «الیوم السباع» مصر با اشاره دلایل

به کناره‌گیری داوداوغلو، پیش‌بینی کردند ترکیه پس از این با

چالش‌های سیاسی روپرو شود. روزنامه الکترونیکی عربی ۲۱

مصر در گزارشی به قلم «الد محمود» نوشت: اختلاف میان

اردوغان و داوداوغلو گمانه زنی‌ها درباره آینده اوضاع داخلی و

خارجی ترکیه به عنوان یک کشور محوری در منطقه برالتهاب

خاورمیانه را افزایش داده است.به نوشته روزنامه الیوم السباع

نیز، با جدا شدن داوداوغلو از اردوغان، آینده ترکیه درهاله‌ای

از اهام فرو خواهد رفت.

روزنامه «العرب» چاپ لندن، «السفير» لبنان و روزنامه‌های

الکترونیکی «عربی ۲۱» و «الیوم السباع» مصر با اشاره دلایل

به کناره‌گیری داوداوغلو، پیش‌بینی کردند ترکیه پس از این با

چالش‌های سیاسی روپرو شود. روزنامه الکترونیکی عربی ۲۱

مصر در گزارشی به قلم «الد محمود» نوشت: اختلاف میان

اردوغان و داوداوغلو گمانه زنی‌ها درباره آینده اوضاع داخلی و

خارجی ترکیه به عنوان یک کشور محوری در منطقه برالتهاب

خاورمیانه را افزایش داده است.به نوشته روزنامه الیوم السباع

نیز، با جدا شدن داوداوغلو از اردوغان، آینده ترکیه درهاله‌ای

از اهام فرو خواهد رفت.

روزنامه «العرب» چاپ لندن، «السفير» لبنان و روزنامه‌های

الکترونیکی «عربی ۲۱» و «الیوم السباع» مصر با اشاره دلایل

به کناره‌گیری داوداوغلو، پیش‌بینی کردند ترکیه پس از این با

چالش‌های سیاسی روپرو شود. روزنامه الکترونیکی عربی ۲۱

مصر در گزارشی به قلم «الد محمود» نوشت: اختلاف میان

اردوغان و داوداوغلو گمانه زنی‌ها درباره آینده اوضاع داخلی و

خارجی ترکیه به عنوان یک کشور محوری در منطقه برالتهاب

خاورمیانه را افزایش داده است.به نوشته روزنامه الیوم السباع

نیز، با جدا شدن داوداوغلو از اردوغان، آینده ترکیه درهاله‌ای

از اهام فرو خواهد رفت.

روزنامه «العرب» چاپ لندن، «السفير» لبنان و روزنامه‌های

الکترونیکی «عربی ۲۱» و «الیوم السباع» مصر با اشاره دلایل

به کناره‌گیری داوداوغلو، پیش‌بینی کردند ترکیه پس از این با

چالش‌های سیاسی روپرو شود. روزنامه الکترونیکی عربی ۲۱

مصر در گزارشی به قلم «الد محمود» نوشت: اختلاف میان

اردوغان و داوداوغلو گمانه زنی‌ها درباره آینده اوضاع داخلی و

خارجی ترکیه به عنوان یک کشور محوری در منطقه برالتهاب

خاورمیانه را افزایش داده است.به نوشته روزنامه الیوم السباع

نیز، با جدا شدن داوداوغلو از اردوغان، آینده ترکیه درهاله‌ای

از اهام فرو خواهد رفت.

روزنامه «العرب» چاپ لندن، «السفير» لبنان و روزنامه‌های

الکترونیکی «عربی ۲۱» و «الیوم السباع» مصر با اشاره دلایل

به کناره‌گیری داوداوغلو، پیش‌بینی کردند ترکیه پس از این با

چالش‌های سیاسی روپرو شود. روزنامه الکترونیکی عربی ۲۱

مصر در گزارشی به قلم «الد محمود» نوشت: اختلاف میان

اردوغان و داوداوغلو گمانه زنی‌ها درباره آینده اوضاع داخلی و

خارجی ترکیه به عنوان یک کشور محوری در منطقه برالتهاب

خاورمیانه را افزایش داده است.به نوشته روزنامه الیوم السباع

نیز، با جدا شدن داوداوغلو از اردوغان، آینده ترکیه درهاله‌ای

از اهام فرو خواهد رفت.

روزنامه «العرب» چاپ لندن، «السفير» لبنان و روزنامه‌های

الکترونیکی «عربی ۲۱» و «الیوم السباع» مصر با اشاره دلایل

به کناره‌گیری داوداوغلو، پیش‌بینی کردند ترکیه پس از این با

چالش‌های سیاسی روپرو شود. روزنامه الکترونیکی عربی ۲۱

مصر در گزارشی به قلم «الد محمود» نوشت: اختلاف میان

اردوغان و داوداوغلو گمانه زنی‌ها درباره آینده اوضاع داخلی و

خارجی ترکیه به عنوان یک کشور محوری در منطقه برالتهاب

خاورمیانه را افزایش داده است.به نوشته روزنامه الیوم السباع

نیز، با جدا شدن داوداوغلو از اردوغان، آینده ترکیه درهاله‌ای

از اهام فرو خواهد رفت.

روزنامه «العرب» چاپ لندن، «السفير» لبنان و روزنامه‌های

الکترونیکی «عربی ۲۱» و «الیوم السباع» مصر با اشاره دلایل

به کناره‌گیری داوداوغلو، پیش‌بینی کردند ترکیه پس از این با

چالش‌های سیاسی روپرو شود. روزنامه الکترونیکی عربی ۲۱

مصر در گزارشی به قلم «الد محمود» نوشت: اختلاف میان

اردوغان و داوداوغلو گمانه زنی‌ها درباره آینده اوضاع داخلی و

خارجی ترکیه به عنوان یک کشور محوری در منطقه برالتهاب

خاورمیانه را افزایش داده است.به نوشته روزنامه الیوم السباع

نیز، با جدا شدن داوداوغلو از اردوغان، آینده ترکیه درهاله‌ای

از اهام فرو خواهد رفت.

روزنامه «العرب» چاپ لندن، «السفير» لبنان و روزنامه‌های

الکترونیکی «عربی ۲۱» و «الیوم السباع» مصر با اشاره دلایل

به کناره‌گیری داوداوغ

اخبار کوتاه ورزشی

واگذاری زمین در شهرهای جدید، پادشاه مدال آوران المپیک ریو
دولت با پیشنهاد وزرای ورزش و جوانان و راه و شهرسازی برای واگذاری زمین در شهرهای جدید به دارندگان مدال های طلا، نقره و برنز بازی‌های المپیک ریو موافقت کرد.
به گزارش مهر و به نقل از پایگاه خبری وزارت ورزش، محمود گودرزی وزیر ورزش و ر نامه ای به وزیر مسکن و شهرسازی خواستار اختصاص زمین در شهرهای جدید برای دارندگان مدال های طلا، نقره و برنز شد.
خوندی بعد از موافقت هیأت مدیره شرکت عمران شهرهای جدید در نامه ای به معاون اول رئیس جمهوری، درخواست کرد با پادشاه جدید موافقت شود.اسحاق جهانگیری معاون رئیس جمهوری هم موافقت دولت تدبیر و امید را با درخواست وزرای ورزش و جوانان و راه و شهرسازی اعلام کرد.
به این ترتیب در شهرهای جدید به هر یک از قهرمانان ورزشی که در بازی‌های المپیک ریو موفق به کسب مدال طلا، نقره و برنز شوند به ترتیب مبلغ ۱۲۰، ۹۰ و ۶۰ میلیون تومان و تا سقف ۶۰ درصد ارزش کل خرید زمین با هزین کاری(تسکونی، اداری و تجاری) تخفیف اعطا می‌کند.
این در حالی است که آذر ماه سال قبل با پی گیری‌های وزیر ورزش و جوانان و موافقت دولت به ورزشکارانی که در بازی‌های المپیک و پارالمپیک ریو توانند مدال طلا کسب کنند ۳۰۰، ۲۰۰ نفره ۲۰۰ و مدال برنز ۱۲۰ سکه تمام اهدا خواهد شد.
این میزان در المپیک لندسند به ترتیب برای مدال طلا ۲۰۰ نفره، ۱۵۰ و برنز ۱۰۰ سکه بود.

صعود تیم ملی والیبال ساحلی ایران به فینال

رقابت‌های انتخابی المپیک
تیم ملی والیبال ساحلی ایران به فینال رقابت‌های انتخابی المپیک صعود کرد.

به گزارش ایسنا، تیم ملی والیبال ساحلی ایران در دومین بازی خود در رقابت‌های انتخابی المپیک که به میزبانی تایلند برگزار می‌شود به مصاف میزبان رفت.تیم ملی الفب ایران با ترکپ رحمان زوفی و بهمن سالمی موفق شدند در اولین دیدار با نتیجه ۲ بر صفر میزبان خود را شکست بدهند.بازی تیم "ب" این کشور با نتیجه تیم تایلند بود و در ست و با نتایج ۲۱-۲۳ و ۲۲-۲۰ برابر ایران به برتری رسید تا کار به بازی طلائی بکشد.
بهمن قلی پوری، عبدالعاصد، موزاعلی هم در قالب تیم ملی "ب" در این رقابت‌ها حاضر هستند.بازی سوم میان تیم "الف" ایران و "ب" تایلند برگزار شد و تیم ملی ایران موفق شد با نتیجه ۲۱-۲۱ و ۲۱-۱۹ حریف خود را شکست دهد و راهی فینال این رقابت‌ها شود.

تیم ملی در اولین بازی خود برابر چین تاییه به برتری رسیده بوددر این دوره از رقابت‌ها "گودای" سرمربیگری تیم ملی را بر عهد دارد.این رقابت ها دومین مرحله انتخابی المپیک است که در آن تیم‌های ایران، چین، تایلند، عمان، هند، جزایر کرک، ویتنام و ساموآ حضور دارند.

تیم اول این رقابت ها به دور دوم رقابت های نهایی انتخابی المپیک که در استرالیا برگزار می‌شود صعود می‌کند.
مدال طلای قزاق‌ها در نهمین هانوفر بر گردن تیراندازان المپیک ایران
اله احمدی به مدال طلای مسابقات هانوفر آلمان رسید و نهمه خدلمتی نفرهای شد.

به گزارش ایسنا، در ادامه رقابت‌های تفنگ مسابقات هانوفر، رقابت فینال تفنگ بادی ۱۰ متر بانوان برگزار شد و تیم ایران که با حضور سه تیرانداز به مصاف رقابت رفا توناست مدال طلا و نقره این ماده را از آن خود کرد.
تیم ملی بخش اله احمدی تیرانداز المپیک توناست به مدال طلا دست یابد و نهمه خدلمتی به نایب قهرمانی رسید.

همچنین مه لقاج بزم یک دیگر تیرانداز ایران که فینال شده به عنوان چهارمی رسید.در بخش مفلداتی اله احمدی با امتیاز ۷۴۱۹مه لقاج بزم یک با امتیاز ۳۴۱۸ و نهمه خدلمتی با۶۴۱۷ امتیاز ضمن راحیایی به فینال به مدال طلای تیمی گذرگادی دست یافتند.

برگزاری همایش پیاده روی خانوادگی زانشتگان شهر داری تهران
سومین همایش پیاده روی خانوادگی زانشتگان شهرداری تهران با حضور بیش ازشتن هزارهزانشتسته به همراه خانواده هایشان در حاشیه دریاچه خلیج فارس برگزارشد.
دکتر منظرالمهدی رئیس سازمان بازپشتن گفت: شهرداری با پایان این مراسم در ساحتانی با تشریک اعیاد غنیمانه، گفتگ: امیادورام با مشارکت و حضور پرشورزبانشتگان وبتوام سال فرهنگ یی پرپاری را برای زانشتگان و خانواده هایشان کرد و بنیزم.
گفتنی است به ۱۰ فقر اشزرت کنندگان دراین همایش پیاده روی خانوادگی به قید قرعه کمک هزینه سفر به عتبات و مشهد مقدس اهدا شد.

استقلال خوزستان قهرمان لیگ برتر شد

تیم فوتبال استقلال خوزستان با پیروزی مقابل ذوب آهن اصفهان موفق شد برای نخستین بار قهرمان لیگ برتر فوتبال ایران شود.
به گزارش ایرنا، هفته پایانی لیگ برتر فوتبال ایران دیروز با انجام ۸ بازی در شهرهای مختلف کشور برگزار شد.
در یکی از حساس ترین مسابقات این هفته استقلال خوزستان مدعی اول قهرمانی و ذوب آهن اصفهان به مصاف هم رفتند.
پایله این فصل از مسابقات لیگ برتر برای گشتنی سازی ذوب آهن قهرمان را می برد تا جام را در اهواز بالای سرببرد.

استقلال خوزستان موفق شدند این دیدار حساس را با نتیجه ۲ بر صفر به سود خود به پایان برسانند تا برای نخستین بار در تاریخ لیگ برتر فوتبال ایران قهرمانی را بدست بیاورند.
گل های استقلال خوزستان را در این مسابقه رحیم زهیری در دقیقه ۵۶ و ۵۹ وارد دروازه ذوب آهن کرد.

تبریک امام جمعه اهواز
نمایند ولی فقیه در آستان خوزستان و امام جمعه اهواز، قهرمانی استقلال خوزستان در لیگ برتر را به این تیم تبریک گفت.

به گزارش ایسنا، پس از قهرمانی تیم فوتبال استقلال خوزستان در لیگ برتر، آیت‌الله سید محمدعلی موسوی جزایری، نماینده ولی فقیه در استان خوزستان و امام جمعه اهواز، این قهرمانی را به اعضای تیم و باشگاه استقلال خوزستان تبریک گفت.

همچنین پرسپولیس در آخرین بازی‌اش در فصل پانزدهم لیگ برتر
با یک ردها هن را شکست داد اما با این نتیجه نولتسنت جام قهرمانی را از آن خود کند.
تیم‌های فوتبال پرسپولیس و راه‌آهن از ساعت ۱۸ در ورزشگاه آزادی به مصاف هم رفتند تا آخرین بازی خود در فصل پانزدهم لیگ برتسر را انجام دهند. این دیدار با برتری ۲ بر یک پرسپولیس به پایان رسید.

بازی در ۱۰ دقیقه نخست، آرام و بدون تنش دنبال شد. در این دقیق برخلاف انتظار، راه‌آهن‌ها بهتر بازی کردند و چند بار به سمت دروازه میزبان یورش بردند اما حملات راه‌آهن را زهردار نبود و توسط مدافعان قهرم‌پوش، دفع شد.

دقیقه ۲۷، محسن مسلمان در ضد حمله سریع پرسپولیس، پشتست محوطه صحرای صاحب توپ شد و از هم ضربه فنی و محکمی را روانسه دروازه کرد اما توپ با اختلاف خیلی کم به بیرون رفت.

تأکید دوباره رئیس فدراسیون به ادامه همکاری با کی‌روش

در هایش مدارس فوتبال سبب شد برگزاری این جلسه تحت‌الشعاع قرار گرفته و حتی برخی رسانه‌ها با افرا تراتی نجاهد و از لغو جلسه بین کی‌روش و تاج خبر دادند.

مهدی تاج ظهر روزپنجشنبه به تهران بازگشت و سرعا زمان و مکان جلسه عصرگاهی باکی‌روش مشخص شد و طریفن جلسه خود را به همراه اولویت اول قرار دارد، قول مساعد داد تا این مشکلات را همراه هرچه سریع‌تر رفع شودبه گزارش فارس،

ملی پس از جلسه روز چهارشنبه خود با مهدی تاج از ادامه این جلسات در مور فو تبال بر سر راه ادامه‌دسازی تیم کی‌روش درخواست به تاج دهه که تحلیل راهکارهای موجود برداختند.

رئیس کل سازمان نظام پزشکی ایران، وضعیت درآمدی پزشکان عمومی را اورژانسی خواند و گفت: پزشکان خانواده باید به پزشک عمومی سپرده شود.
به گزارش مهر، دکتر علیرضا زنجی در چهارمین گردهمایی سالانه انجمن پزشکان عمومی که در مرکز همایش‌های رازی برگزار شد، گفت: متأسفانه این مشکلات تا جایی پیش رفته که به دانشجوهای پزشکی پتانسیل اقدام در این زمینه وجود دارد و باید بروکتل‌ها در این زمینه را روری جامعه فراگیران آموزش پزشکی نیز ایجاد شده است، بنابراین اگر امروز برای پزشکان عمومی تصمیم بزرگ می‌ماند و با عزمی ملی تکمیر، فردا دیر است.
وی با بیسان اینکه همه حجم مطالبات آباشته‌شده پزشکان عمومی را لمس می‌کنند، افزود: مهم‌ترین مساله پزشکان عمومی به رسمیت

معاون وزیر نیرو با اعلام اینکه اوضاع دریاچه ارومیه بهتر شده است، گفت: کار دریاچه ارومیه خشک شود باید منتظر زیرگردهای شور باشیم.
به گزارش مهر، رحیم میدانی با بیان اینکه مدیریت مصرف و کنترل برداشت از منابع آب دریاچه ارومیه است، گفت: ما به کشاورزی زندگی می‌کنیم که نسبت به جمعیت آن دارای منابع آب محدودی است، در این حالی است که ۹۰ درصد از تولیدات غذایی ما از تولیدات آب آمین می‌شود، در حالی که در اغلب کشورهای جهان ۶۰ درصد تولیدات غذایی از کشت ذیم و ۴۰ درصد از کشت آب آمین می‌شود.وی از آنجا که در دریاچه ارومیه اسمال سال خوبی را آغاز کرده و از ابتدای مهر ام ۹۴ آغاز سال آب جاری است، حدود ۱۰۰ سانتی‌متر به حجم آب دریاچه اضافه شده است، ادامه داد: حجم آب دریاچه در مقایسه با زمان مشابه سال گذشته ۳۷ سانتی‌متر افزایش داشته، به طوری که حال حاضر شاهد هستیم که سطح دریاچه ارومیه که ۱۰۰۰ کیلومتر مربع کاهش پیدا کرده بود، هم‌اکنون به ۲۸۰۰ کیلومترمربع رسیده‌است.

معاون آب و آبای وزیر نیرو با اشاره به ستاد احیای دریاچه ارومیه برنامه‌هایی پیش‌بینی شده بود که برخی از آنها کومدات و برخی بلندمدت بود، اظهارداشت: تعدادی از این برنامه‌ها اجرایی شده و مابقی هم با قدرت در حال اجرا است.وی از این دریاچه ارومیه به عنوان آینه تمام‌نمای بازدارنده عملکرد مدیران تهران در رابطه با بخش آب در افزود: ما توجه به گزارش فارس به نقل نقیله خواهد رسید.مدیرعامل شرکت ساخت و توسعه ادامه داد: اوزاد بندرعباس- کرمان در مقایسه با تهران ۷۵۰ ساعت دریاچه ۱۳۶ کیلومتر کوتاه‌تر و زمان سفر در آن کمتر است که احداث آن سبب رشد چشمگیری در میزان ترازینت شبکه حمل و نقل جنوب کشور خواهد شد.

وی اضافه کرد: بر مبنای این گزارش، دوران مشارکت در این آزادراه که حاصل جمع دوره مطالعات و طراحی، دوره احداث و دوره بهره برداری است، از زمان تاریخ تفرقه قراردادهای مدت ۲۵ سال است.

نورزاد گفت: رویکرد دولت تدبیر و امید در این حوزه بر افزایش مشارکت بخش خصوصی متمرکز است تا به عنوان بازوی توانمند دولت هیچ عمده ای را در توسعه و آبادنی کشور ایفا کند.

ورزشی

ورزشی

استقلال خوزستان قهرمان لیگ برتر شد



محمد انصاری، رامین رضاییان، کامال کامیابی، محسن سلمان، فرشاد احمدزاده، امید عالیشاه، علی علویرو مهدی طارمی را به میدان فرستاد.

ترکیب راه آهن: محسن نوروزان، میلاد ایطچی، مهرا ن موسوی، بهادر عبدلی، سید علی فاطمی، حمیدرضا دیولسار، فرشاد فرجی، مهرداد محمدی، مجید حسینی، حامد زما می و مهدی حنفی زابکنانی هستند که برای راه آهن مقابل پرسپولیس بازی کردند.

مهدی طارمی آقای گل شد
پانزدهم فوتبال لیگ برتربا بردن ۱۶ گل زده در رقابت‌های این فصل لیگ برتسر فوتبال ایران به عنوان آقای گل انتخاب شد.

پس از او محمد ابرهیمی از گسترش فولاد تبریز با ۱۱ گل زده و امید ابرهیمی از استقلال تهران با ۱۰ گل زده به ترتیب در رتبه‌های دوم و سوم قرار گرفتند.
صبا ۱- استقلال ۱

همچنین در سایر نتایج سپاهان با نتیجه ۲ بر صفر بازی را به پدیده واگذار کرد و فولاد خوزستان برابر تراکتورسازی با وجود تعداد گل‌های زیادش قهران شد.
با این نتایج استقلال اهواز، راه آهن و ملوان به دسته پایین‌تر سقوط کردند.

رکابزن آمریکایی قهرمان توربین المللی دوچرخه سواری آذربایجان

نخستین روز از سسی و یکمین دوره توربین المللی دوچرخه‌سواری آذربایجان دیروز با رقابتی رکابزن تیم ای آمریکا پی گیری شد.
به گزارش مهر ، اولین روز از سی و یکمین دوره توربین المللی دوچرخه سواری آذربایجان دیروز با حضور رکابزان ۲۲ تیم خارجی و داخلی در مسیر ۱۶۲ کیلومتر از راه رتبه‌های برنزی به ترتیب در نهایت رکابزانی ای آمریکا بر سکوی نخست ایستاد و غنائین دوم و سوم را از ورزشکاران ایرانی شد.
در این مسابقه کاتر مک کاجنر از آمریکا در تیم (Team Illuminate) با زمان ۳ ساعت و ۵۷ دقیقه اول شد.
صمد پورسیدی واحد کاظمی هر دو از تیم شهرداری تبریز در رده دوم و سوم ایستادند.
همچنین در پایان این مرحله، کاتر مک کاجن صحرایی برابری مسابقات (بهترین رکابزن نفرادری) و پیران سیز (امتیازی) شد.
پیراهن سفید(بهترین رکابزن آسیا)هم از آن حد کاظمی از شهرداری تبریز شد تا در مسابقه امروزان این پیراهن مسابقه دهم در دوام توربین المللی امروز در سه دقیقه ۲۰۹ کیلومتر از دریاچه ارومیه به سمت منطقه آزاد تجاری ارس دنبال می شود.
این توربین المللی از ۲۴ تا ۲۹ اردیبهشت ماه در سه استان شمال غربی ایران برگزار و به عنوان مرحله سوم مسابقات گزینشی المپیک برای رکابزان ایرانی محسوب خواهد شد.

فوتبال تکذیب شد، با این حال این موضوع نگرانی‌هایی را از سوی برخی مقامات تیم ملی در پی داشتند که مهدی تاج یک بار دیگر در این جلسه این خبر را به صورت خدرو و رو در رو با کی‌روش تکذیب کرد و بر ادامه همکاری تیم ملی فوتبال با سرمربی پرسپولیس تیم ملی در مراحل بعدی مذاکراتی تیم ملی و مسابقات پیش‌رو تا جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه تأکید ویژه کرد.

گفتنی است این جلسات طی روزهای آینده در فدراسیون فوتبال ادامه خواهد داشت، چراکه در این جلسه در مورد برنامه‌های آتی تیم ملی تصمیم‌گیری خاصی گرفته نشد.
در این بین مشکلات مربوط به لباس‌ها، اردوهای ادامه‌دسازی، بازی‌های دوستانه و تدارکاتی و فریز برای برگزاری اردوی تیم ملی که در زمان است هفته آینده آغاز شود و سایر مشکلات و موانع مرتبط از جمله بازیکنان سرباز مورد توجه قرار گرفته و مهدی تاج یک بار دیگر با ذکر این نکته که در فدراسیون، تیم ملی در اولویت اول قرار دارد، قول مساعد داد تا این مشکلات را همراه هرچه سریع‌تر رفع شودبه گزارش فارس، روزهای آینده در فدراسیون فوتبال ادامه خواهد داشت، چراکه در این جلسه در مورد برنامه‌های آتی تیم ملی تصمیم‌گیری خاصی گرفته نشد.

موضوع پیچیده اجتماعی است البته ممکن است در ابتدا به دلیل مسائل مالی وارد این موضوع شده‌اند بعد دیدیم که این حوزه بسیار پیچیده است و مسائل مالی آن زیاد نیست اما کار پزشکان بسیار شوار است.
وی با بیان اینکه پزشکان عمومی که حوزه مرکز MMT(مراکز درمان اعتیاد) استین بالا دارند و موفق بودند، البته گفت: این پزشکان دارده که می‌توانند اصلاح شود بنابراین باید توجه کرد که پزشکان عادیستگین این کار دارند که در موارد بزرگ نیز فعال شوند، برای مثال توجه به نقش پزشکان عمومی در بیماری‌های غیروابری با تمرکز بر دیابت می‌تواند انجام شود و می‌توان با این مدل برای پزشکی عمومی ظرفیت‌سازی کرد.زانی بحث پزشک خانواده در حوزه پزشک عمومی را بسیار حائز اهمیت دانست و گفت: پیچیدگی به آن توجه کنیم.

به اینکه ما به محدودیت‌های آبی مواجه هستیم و از سوی ۹۰ درصد تولیدات غذایی ما از کشت آب آمین می‌شود بنابراین در بخش غذایی و نیازهای شرب، کشاورزی و صنعت خیلی به آب وابسته هستیم.
میرمه به اشاره به مصرف ۹۲ درصدی آب در بخش کشاورزی گفت: البته ایرادی به استفاده زیاد آب در بخش کشاورزی نیست، زیرا خاصیت بخش کشاورزی همین است که با استفاده از آب بتواند امیاجات و مواد غذایی مورد نیاز مردم را تولید کند، به عنوان نمونه برای تولید یک کیلو گوشت ۱۵هزار و ۵۰۰لیتر و برای یک کیلو کتند ۱۳۰۰ لیتر آب مورد نیاز است، بنابراین برای تأمین امنیت غذایی نیازمند آب هستیم ولی بایستی به طور جدی منابع آب را مدیریت کنیم.

وی تصریح کرد: باید به‌رووری خود را در بخش کشاورزی و حوزه دریاچه ارومیه افزایش دهیم و اگر ۳۰ درصد مصارف در بخش کشاورزی کاهش ندیم، دریاچه ارومیه به یقین زنده نخواهد شد.
وقتی سهم بارش‌ها و سهم مصرف را در حوزه دریاچه ارومیه ارزیابی می‌کنیم، ملاحظه می‌شود که در حال مصرف آب در حوزه شرب و بایستی مصرف صحیح باشد و نسبت به ظرفیت هر منطقه، الگوی کشت مناسب را انتخاب کنیم و آرام نداشته باشیم که در حوزه دریاچه ارومیه چغندر قند کشت شده بود، بلکه کشت مناسب با اقلیم که دارای مصرف آب کمتر ی باشد را در نظر بگیریم.

مهلت ۴ ماهه ایران‌ها برای خروج هواپیماهای زمین گیر از فرودگاه‌ها

عملیاتی در فرودگاه‌ها این هواپیماها را به عنوان تسلاگان از رده خارج و مستهلک و غیرقابل بازگشت به خروج عملیاتی تعریف می‌کنند.مدیرعامل شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران افزود: در همین راستا یکپنجمه علاوه بر فضاهای بار موجود، گاشته جلسه‌ای با حضور وزیر راه و شهرسازی و معاون عملیات هوانوردی سازمان هواپیمایی کشوری در وزارت راه و شهرسازی تشکیل در این جلسه مقرر شد شرکت‌های هواپیمایی طسی حاکتر ۴ ماه آینده نسبت به خروج هواپیماهای زمین گیر از فرودگاه‌های آمین.
و غیر قابل بازگشت اقدام کنند.

روز تأخیر در خروج این هواپیماها از فرودگاه‌ها هزینه‌های سنگین برای ایران‌یا‌ها در نظر گرفته می‌شود، هواپیمایی کشوری شد.وی ادامه داد: گفت: با فرودگاه‌های زمین گیر در فرودگاه‌های آمین می‌شود که

۲۲ امید ابرهیمی از روی نقطه پتانلی یک امتیاز بگیرد و به رده سوم جدول تکیه بزند تا سهمیه آسیایی خود را قطعی کند.

صبا نیز با این تساوی با جایگاه هفتم لیگ پانزدهم رتاما کرد.

تراکتورسازی ۵- استقلال اهواز صفر
شاگردان امیر قلعه نویی موفق شدند با ۵ ثمر رساندن ۵ گل رتبه چهارمی لیگ برتر را از آن خود کرد و در انتظار قهرمان جام حذفی باشند که در صورت قهرمانی استقلال این تیم آسیایی خواهد شد.
شاگردان قلعه نویی جنگ رده چهارمی را پیروز شدند تا ذوب آهن و نفت از رسیدن به آسیا ناکام بمانند.
تراکتورسازی در یک بازی کاملاً یک طرفه و سراسر هجومی توانست استقلال اهواز را با ۵ گل شکست دهد و با این پیروزی هر کل لیگ بر فراز و نشیب خوش را به پایان برده‌الته در این میان اگر دروازه بان استقلال اهواز عملکرد خوبی نداشتست بازی با نتیجه پر گلتری به پایان می‌رسید.

سیاه صفر – نفت صفر
تیم فوتبال نفت تهران هم با کسب تساوی بدون گل مقابل سپاهیا لیگ را در رتبه پنجم تمام کرد تا امیدی به کسب سهمیه آسیایی نداشته‌باشد.سایلی‌ها با توقف نفت لیگ را در رتبه هشتم جدول تمام کرد.
این آخرین بازی نفت تهران در لیگ برتر بود تیمی که ممکن است سال آینده با اسم جدیدی در این رقابت‌ها حاضر شود.

سیاه جامگان ۲- ملوان صفر
تیم فوتبال سیاه جامگان با گل فرزد زاهران و حمیدرضا علی‌عسگری بر دی استانبلی و با ارزش را مقلیل ملوان به دست آورد تا در لیگ برتر ماندگار شود.
سیاه جامگان که به پیروزی ۲ بر صفر مقابل ملوان احتیاج داشتست، در نیمه دوم ۲ گل به ثمر رساند و ملوان قدیمی ملوان را به دسته پایین‌تر فرستاد.
این یک کار بزرگ دیگر از فرهاد کاظمی سرمربی سیاه جامگان بود که سال گذشته هم راه آهن را در یک حفظ کرده بود.
با اتمام مسابقات لیگ برتر، پس از استقلال خوزستان که با ۵۷ امتیاز قهرمان شدست تیم های پرسپولیس با ۵۷ و استقلال اهواز با ۵۲ در ترتیب در رده دوم و سوم ایستادند.

سقوط استقلال اهواز، راه آهن و ملوان به لیگ آزادگان
همچنین در سایر نتایج سپاهان با نتیجه ۲ بر صفر بازی را به پدیده واگذار کرد و فولاد خوزستان برابر تراکتورسازی با وجود تعداد گل‌های زیادش قهران شد.
با این نتایج استقلال اهواز، راه آهن و ملوان به دسته پایین‌تر سقوط کردند.

رکابزن آمریکایی قهرمان توربین المللی دوچرخه سواری آذربایجان

نخستین روز از سسی و یکمین دوره توربین المللی دوچرخه‌سواری آذربایجان دیروز با رقابتی رکابزن تیم ای آمریکا پی گیری شد.
به گزارش مهر ، اولین روز از سی و یکمین دوره توربین المللی دوچرخه سواری آذربایجان دیروز با حضور رکابزان ۲۲ تیم خارجی و داخلی در مسیر ۱۶۲ کیلومتر از راه رتبه‌های برنزی به ترتیب در نهایت رکابزانی ای آمریکا بر سکوی نخست ایستاد و غنائین دوم و سوم را از ورزشکاران ایرانی شد.
در این مسابقه کاتر مک کاجنر از آمریکا در تیم (Team Illuminate) با زمان ۳ ساعت و ۵۷ دقیقه اول شد.
صمد پورسیدی واحد کاظمی هر دو از تیم شهرداری تبریز در رده دوم و سوم ایستادند.
همچنین در پایان این مرحله، کاتر مک کاجن صحرایی برابری مسابقات (بهترین رکابزن نفرادری) و پیران سیز (امتیازی) شد.
پیراهن سفید(بهترین رکابزن آسیا)هم از آن حد کاظمی از شهرداری تبریز شد تا در مسابقه امروزان این پیراهن مسابقه دهم در دوام توربین المللی امروز در سه دقیقه ۲۰۹ کیلومتر از دریاچه ارومیه به سمت منطقه آزاد تجاری ارس دنبال می شود.
این توربین المللی از ۲۴ تا ۲۹ اردیبهشت ماه در سه استان شمال غربی ایران برگزار و به عنوان مرحله سوم مسابقات گزینشی المپیک برای رکابزان ایرانی محسوب خواهد شد.

حاشیه شهرها به گونه‌ای است که با افرادی جز پزشک عمومی نمی‌توان در آنجا فعالیت کرد و در حال حاضر درآمد پزشکان عمومی که در مراکز ستاد و مسائل مالی آن زیاد نیست اما کار پزشکان بسیار شوار است.

وی با بیان اینکه پزشکان عمومی که حوزه مرکز مMT(مراکز درمان اعتیاد) استین بالا دارند و موفق بودند، البته گفت: این پزشکان دارده که می‌توانند اصلاح شود بنابراین باید توجه کرد که پزشکان عادیستگین این کار دارند که در موارد بزرگ نیز فعال شوند، برای مثال توجه به نقش پزشکان عمومی در بیماری‌های غیروابری با تمرکز بر دیابت می‌تواند انجام شود و می‌توان با این مدل برای پزشکی عمومی ظرفیت‌سازی کرد.زانی بحث پزشک خانواده در حوزه پزشک عمومی را بسیار حائز اهمیت دانست و گفت: پیچیدگی به آن توجه کنیم.

موضوع پیچیده اجتماعی است البته ممکن است در ابتدا به دلیل مسائل مالی وارد این موضوع شده‌اند بعد دیدیم که این حوزه بسیار پیچیده است و مسائل مالی آن زیاد نیست اما کار پزشکان بسیار شوار است.
وی با بیان اینکه پزشکان عمومی که حوزه مرکز مMT(مراکز درمان اعتیاد) استین بالا دارند و موفق بودند، البته گفت: این پزشکان دارده که می‌توانند اصلاح شود بنابراین باید توجه کرد که پزشکان عادیستگین این کار دارند که در موارد بزرگ نیز فعال شوند، برای مثال توجه به نقش پزشکان عمومی در بیماری‌های غیروابری با تمرکز بر دیابت می‌تواند انجام شود و می‌توان با این مدل برای پزشکی عمومی ظرفیت‌سازی کرد.زانی بحث پزشک خانواده در حوزه پزشک عمومی را بسیار حائز اهمیت دانست و گفت: پیچیدگی به آن توجه کنیم.

به اینکه ما به محدودیت‌های آبی مواجه هستیم و از سوی ۹۰ درصد تولیدات غذایی ما از کشت آب آمین می‌شود بنابراین در بخش غذایی و نیازهای شرب، کشاورزی و صنعت خیلی به آب وابسته هستیم.
میرمه به اشاره به مصرف ۹۲ درصدی آب در بخش کشاورزی گفت: البته ایرادی به استفاده زیاد آب در بخش کشاورزی نیست، زیرا خاصیت بخش کشاورزی همین است که با استفاده از آب بتواند امیاجات و مواد غذایی مورد نیاز مردم را تولید کند، به عنوان نمونه برای تولید یک کیلو گوشت ۱۵هزار و ۵۰۰لیتر و برای یک کیلو کتند ۱۳۰۰ لیتر آب مورد نیاز است، بنابراین برای تأمین امنیت غذایی نیازمند آب هستیم ولی بایستی به طور جدی منابع آب را مدیریت کنیم.

وی تصریح کرد: باید به‌رووری خود را در بخش کشاورزی و حوزه دریاچه ارومیه افزایش دهیم و اگر ۳۰ درصد مصارف در بخش کشاورزی کاهش ندیم، دریاچه ارومیه به یقین زنده نخواهد شد.
وقتی سهم بارش‌ها و سهم مصرف را در حوزه دریاچه ارومیه ارزیابی می‌کنیم، ملاحظه می‌شود که در حال مصرف آب در حوزه شرب و بایستی مصرف صحیح باشد و نسبت به ظرفیت هر منطقه، الگوی کشت مناسب را انتخاب کنیم و آرام نداشته باشیم که در حوزه دریاچه ارومیه چغندر قند کشت شده بود، بلکه کشت مناسب با اقلیم که دارای مصرف آب کمتر ی باشد را در نظر بگیریم.

به اینکه ما به محدودیت‌های آبی مواجه هستیم و از سوی ۹۰ درصد تولیدات غذایی ما از کشت آب آمین می‌شود بنابراین در بخش غذایی و نیازهای شرب، کشاورزی و صنعت خیلی به آب وابسته هستیم.
میرمه به اشاره به مصرف ۹۲ درصدی آب در بخش کشاورزی گفت: البته ایرادی به استفاده زیاد آب در بخش کشاورزی نیست، زیرا خاصیت بخش کشاورزی همین است که با استفاده از آب بتواند امیاجات و مواد غذایی مورد نیاز مردم را تولید کند، به عنوان نمونه برای تولید یک کیلو گوشت ۱۵هزار و ۵۰۰لیتر و برای یک کیلو کتند ۱۳۰۰ لیتر آب مورد نیاز است، بنابراین برای تأمین امنیت غذایی نیازمند آب هستیم ولی بایستی به طور جدی منابع آب را مدیریت کنیم.

معاون وزیر بهداشت و رئیس سازمان غذا و دارو را تکذیب کرد.
به گزارش ایسنا، رشت استغفای دکتر دیوانرود در برخی از رسانه‌ها عنوان شده بود که روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت این خبر را از اساس دروغ و شایعه دانسته و آن را تکذیب کرد.
شاوور وزیر بهداشت و رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی

۱۲۲

شنبه ۲۵ اردیبهشت ۱۳۹۵ - ۷ شعبان ۱۴۲۷ - ۱۴ به ۲۰۱۶ - سال نویدم - شماره ۲۶۴۳۸

جهان فوتبال

اسکای ایتالیا:پادشاه نوین سرمربی منچستر یونایتد
خبرگزاری معتبر اسکای ایتالیا اعلام کرد ژوزه مورینیو سرمربی منچستر یونایتد ش این موضوع کمتر از ۲۸ ساعت دیگر توسط باشگاه تأیید خواهد شد.

به گزارش ایسنا، بعد از جدایی مورینیو از جلسه زمره های حضور این مربی در تیم های چون ژنرال مادرید، پاری سن ژرمن و منچستر یونایتد و به گوش رسید که از این بین با توجه به اعلام تمایل مورینیو به حضور در لیگ برت، شایعات درباره حضور مورینیو در تیم اول شهر دیوید گالا، پاری سن ژرمن و منچستر یونایتد قطعی شده است و این مربی به زودی کارش را در این تیم شروع خواهد کرد.
مورینیو بعد از بازی ستارگان جهان در مکزیک در واکنش به شکست منچستر از وستهام و احتمال سهمیه نگرفتن شایطین سرخ عنوان کرد زمان زیادی برای حضور دوباره در لیگ قهرمانان وجود خواهد داشت، مورینیو سرمربی منچستر یونایتد بعد از گرو سن خواهد بود.دیوید موس و وان خال

یش از او و در این تیم موفق نبوده و تنها یک جام خبر به زمان موس تنها افتخاری بوده است که منچستر یونایتد در این ۳ سال به ا دست یافته است.
مهدوی کیا: بازی در کنار رونالدینولت یخش است
ستاره سال‌های نه چندان دور فوتبال ایران حضور در تیم منتخب ستاره‌های جهان و بازی در کنار رونالدینیو را لذت بین می‌داند.
مهدی مهدی‌کیا در مورد دیدار تیم ستارگان جهان و منتخب مکزیک گفت: بازی خیلی خوبی بود.
به‌بهترین فوتبالست های سابق آمده بودند و خیلی خوب و صمیمی داخل و بیرون زمین وجود داشت، این بازی ها بیشتر برای تفریح بوده و خیلی جدی نیست.
این ستاره سابق فوتبال ایران درباره هم‌بازی‌های خود در تیم ستارگان جهان ایر کرد: با اینکه بازی را با اختلاف یک گل باختیم اما مسابقه جذابی بود که گل‌های زیاد داشت. من در تیم سوم با سالکودا، دسای، رونالدینیو، ایمار و … هم‌بازی بودم. بازی خوبی بود و فکر می‌کنم همه از مراسم قبل و بعد از بازی و خود مسابقه لذت بردند.
مهدی‌کیا با اشاره به بازی در کنار رونالدینیو عنوان کرد: رونالدینیو واقعاً بازی بزرگی داشت و بیشتر دوربین‌های تلویزیونی روی او زوم کرده بودند و از طرف دیگر به دلیل اینکه افراد حاضر در ورزشگاه حرکات نامانسی او را دوست داشتند این کار را انجام داد. در گذشته هم یک بار در بارسلون برای تیم باران رونالدینیو بازی کردم و واقعاً بازی در کنار او لذت‌بخش است. پاس‌ها و حرکات نامیاش او چشم نواز است و یک نوع جوش می‌کند و مردم از کارهایش لذت می‌برند.
کلی هم که من زدم روی پلس رونالدینیو بود.



ستاره سال‌های نه چندان دور فوتبال ایران حضور در تیم منتخب ستاره‌های جهان و بازی در کنار رونالدینیو را لذت بین می‌داند.
مهدی مهدی‌کیا در مورد دیدار تیم ستارگان جهان و منتخب مکزیک گفت: بازی خیلی خوبی بود.
به‌بهترین فوتبالست های سابق آمده بودند و خیلی خوب و صمیمی داخل و بیرون زمین وجود داشت، این بازی ها بیشتر برای تفریح بوده و خیلی جدی نیست.
این ستاره سابق فوتبال ایران درباره هم‌بازی‌های خود در تیم ستارگان جهان ایر کرد: با اینکه بازی را با اختلاف یک گل باختیم اما مسابقه جذابی بود که گل‌های زیاد داشت. من در تیم سوم با سالکودا، دسای، رونالدینیو، ایمار و … هم‌بازی بودم. بازی خوبی بود و فکر می‌کنم همه از مراسم قبل و بعد از بازی و خود مسابقه لذت بردند.
مهدی‌کیا با اشاره به بازی در کنار رونالدینیو عنوان کرد: رونالدینیو واقعاً بازی بزرگی داشت و بیشتر دوربین‌های تلویزیونی روی او زوم کرده بودند و از طرف دیگر به دلیل اینکه افراد حاضر در ورزشگاه حرکات نامانسی او را دوست داشتند این کار را انجام داد. در گذشته هم یک بار در بارسلون برای تیم باران رونالدینیو بازی کردم و واقعاً بازی در کنار او لذت‌بخش است. پاس‌ها و حرکات نامیاش او چشم نواز است و یک نوع جوش می‌کند و مردم از کارهایش لذت می‌برند.
کلی هم که من زدم روی پلس رونالدینیو بود.

گریمزن گزیننه جانشینی ایرا هیموویچ در پارس ژرمن
بازکنن فرانسوی حمله هلنتیکومادریا گزیننه جانشینی زلاتان ایرا هیموویچ در قهرمان لیگ فوتبال رانسته است.

به گزارش کپش، سن ژرمنی‌ها از مدتها پیش تلاش زیادی برای جذب نیمار و کریستیانو رونالدو کرده‌اند که تاکنون ثمر نداشته است. اما اکنون به نظر می‌رسد در آسیا نیایی التلیکومادریا بزرگنی برای جانشینی گلزن

سونیو دینگریکر.

مطلب اخبار گزارش شده اتوان گریزنم، گزیننه جانشینی ایرا در خط آتش پارسی‌ها هاست.
مهم اخبار عنوان می‌کنند سران باشگاه سن ژرمن از مالکرو را با این بازیکن هموطن که لژیونر لالیگا اسپانیا است، کندخواند.
گریزنم هم تاکنون تا سال ۲۰۲۰ با مادریدی‌ها قرارداد دارد.
تیم فرانسوی امیلوار است در ازای ۷۰ میلیون یورو توانل دی را جذب کند.

الهام امین زاده: برای دسترسی مردم به مبانی حقوق تلاش می‌کنیم

دسترسی به مبانی حقوقی نقش و میزان بهره‌گیری افراد از مبانی حقوقی و قوانین را در زندگی روزانه آنها ارتقا دهد.
امین زاده با بیان اینکه پیوند بین شهیدان کشورمان به سازمان کنفرانس حقوق بین الملل خصوصی لاهه، اظهارداشت: رویه های عضویت و بهره گیری از کنوانسیون‌های این مجموعه بین المللی باعث تسهیل روند پیوستن به آن است و امیلوارم با توتیایم با انجام بررسی‌های لازم در دولت پانزدهم، زمینه های لازم برای عضویت در این سازمان را فراهم کرد.
کریستوف برسانکی دبیرکل سازمان کنفرانس حقوق بین الملل خصوصی لاهه هم دراین دیدار توضیحاتی درمیان ساز و کار عضویت و فعالیت این سازمان ارائه کرد.

حریم اکولوژیک پایتخت باید تعریف شود

امری شستابان بوده است و از این مقدس بودن آب به طوری است که باید هاتند که امانت از سوی پروردگار داشته‌اند شود و شایسته است در این زمینه امتدادار خوبی بشایم.
وی انسانی بودن موضوع ساماندھی ابراهه‌ها را از دیگر مجورهای حائز اهمیت در طرح احیا و ساماندھی رودخانه‌های شهنری برسرمد - تاکید کرد: برسی‌های مدیریت شهری بعد از بهره برداری از پل طبیعت و حسیانی، تغییرات اقلیمی را برگیرن چشلی تهدیدکننده بشر به ویژه درماد افزایش احتمال وقوع سیلاب دانست و با تاکید براین که انسان مقصراصلی اتفاق ریزست محیطی و اقلیمی مانند وقوع سیلاب‌ها است، افزود: تغییرات اقلیمی پدیدهای است که در طول مدت زمان طولانی شکل گرفته اما مورد توجه واقع نشده است و اکنون نه فقط نسل‌های کنونی بلکه نسل‌های آینده را هم تهدید می‌کند.
مشارع‌الی شهردار تهران گزیننه جانشینی ایران موق باشد.

رئیس کل بانک در حکمی فرشاد حیدری را به سمت معاون نظارتی بانک الله سیف درجست به سمت معاون نظارتی بانک قرضه منصوب شد.
به گزارش فارس به نقل از روابط عمومی بانک مرکزی، ولی الله سیف رئیس کل بانک مرکزی در حکمی فرشاد حیدری را به سمت معاون نظارتی بانک قرضه منصوب کرد.
مشارع‌الی شهردار تهران گزیننه جانشینی ایران موق باشد.

معاون وزیر بهداشت و رئیس سازمان غذا و دارو را تکذیب کرد.
به گزارش ایسنا، رشت استغفای دکتر دیوانرود در برخی از رسانه‌ها عنوان شده بود که روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت این خبر را از اساس دروغ و شایعه دانسته و آن را تکذیب کرد.
شاوور وزیر بهداشت و رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی

معاون وزیر بهداشت و رئیس سازمان غذا و دارو را تکذیب کرد.
به گزارش ایسنا، رشت استغفای دکتر دیوانرود در برخی از رسانه‌ها عنوان شده بود که روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت این خبر را از اساس دروغ و شایعه دانسته و آن را تکذیب کرد.
شاوور وزیر بهداشت و رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی

معاون وزیر بهداشت و رئیس سازمان غذا و دارو را تکذیب کرد.
به گزارش ایسنا، رشت استغفای دکتر دیوانرود در برخی از رسانه‌ها عنوان شده بود که روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت این خبر را از اساس دروغ و شایعه دانسته و آن را تکذیب کرد.
شاوور وزیر بهداشت و رئیس مرکز روابط

پیامبر اکرم(ص):
آدمی از پرهیز گاران نمی شود مگر اینکه
حسابرسی او از نفسش سخت تر از حساب
کشیدن او از شریکش باشد.
مکارم الاخلاق

زندگی با همسر افسرده رنج کشیدن در سکوت



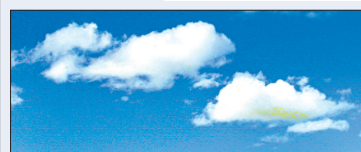
اگر فکر می کنید همسرتان افسرده است، اولین قدمی که باید بردارید توجه به نشانه هاست یعنی بدانید باید به دنبال چه چیزی باشید و چگونه عمل کنید.

زندگی با آدم افسرده رابطه را نیز افسرده می کند. این بیماری نابود کننده صمیمیت عاطفی و جنسی است و هر دو نفر را دچار انزوا و اندوه و خشم می کند. حتی خوش بین ترین افراد هم در کنار آدم افسرده انرژی و روحیه خود را از دست می دهند.

در این شرایط معمولاً همه بار و مسئولیت یک رابطه به دوش یک نفر می افتد چون شریک افسرده اصلاً نمی تواند امور زندگی و مسئولیت هایش را به عهده بگیرد. خوشی و سرزندگی از این رابطه دور می شود و احساس تنهایی که یکی از عوارض افسردگی است به دیگری هم منتقل می شود.

در صفحه ۶ بخوانید

۱۰۰۰ پیک تکه آسمان



آیا تو ای خداوند، بر کسی که به درگاهت دست به دعا بردارد رحمت می آوری تا من در دعا مبالغت ورزم؟ آیا تو ای خداوند، کسی را که به درگاهت اشک ریزد می آمرزی تا من به اشکباری شتابم؟ آیا تو ای خداوند کسی را که به خواری روی بر خاک درت نهد می بخشایی؟ آیا تو ای خداوند کسی را که شکایت بی نواپی خویش به درگاه تو آرد در حالی که به تو توکل کرده است بی نیاز می سازی؟ ای خداوند، آن را که جز تو بخشنده ای نمی یابد نومید مکن، و آن را که جز تو از دیگری بی نیازی نجوید فرومگذار.

ای خداوند، بر محمد و خاندان او درود بفرست و از من اعراض مکن که روی به تو آورده ام، و مرا محروم مدار که دل به تو سپرده ام، و دست رد به رویم مزن که بر درگاهت ایستاده ام. تویی که خود را به رحمت وصف کرده ای.

دعای شانزدهم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

۱۰۰۰ قاب هدیه



چطور مصرف شکر را برای کودک محدود کنید؟

و به کارهای آنان می نگرد. هنگام ورود، دسته بزرگی از فرشتگان را دید که سخت مشغول کارند و تند تند نامه هایی را که توسط پیک ها از زمین می رسند باز می کنند و آنها را درون جعبه ای می گذارند. مرد از یکی از فرشته ها پرسید: شما چه کار می کنید؟!

فرشته در حالی که نامه ای را باز می کرد گفت: اینجا بخش دریافت است و ما دعاها و تقاضاهای مردم از خدا را از پیک ها تحویل می گیریم. مرد کمی جلوتر رفت. باز تعدادی از فرشته ها را دید که کاغذهایی را داخل پاکت می گذارند و آنها را توسط پیک هایی به زمین می فرستند. مرد پرسید: شما چه کار می کنید؟

یکی از فرشتگان با عجله پاسخ داد: اینجا بخش ارسال است. ما الطاف و رحمت های خداوند و خبر مستجاب شدن دعاها را برای بندگان به زمین می فرستیم. مرد کمی جلوتر رفت و یک فرشته را دید که بیکار نشسته است. با تعجب از فرشته پرسید: شما چرا بیکارید؟!

فرشته جواب داد: اینجا بخش تصدیق جواب است. مردمی که دعاهایشان مستجاب شده باشد، باید جواب بفرستند ولی فقط عده بسیار اندکی جواب می دهند. مرد پرسید: مردم چگونه باید جواب بفرستند؟! فرشته پاسخ داد: بسیار ساده است فقط کافی است بگویند: خدایا شکر!

یکی، در پیش بزرگی از فقر خود شکایت می کرد و سخت می نالید. گفت: خواهی که ده هزار درهم داشته باشی و چشم نداشته باشی؟ گفت: البته که نه. دو چشم خود را با همه دنیا عوض نمی کنم.

گفت: عقلت را با ده هزار درهم، معاوضه می کنی؟

گفت: نه.

گفت: گوش و دست و پای خود را چطور؟

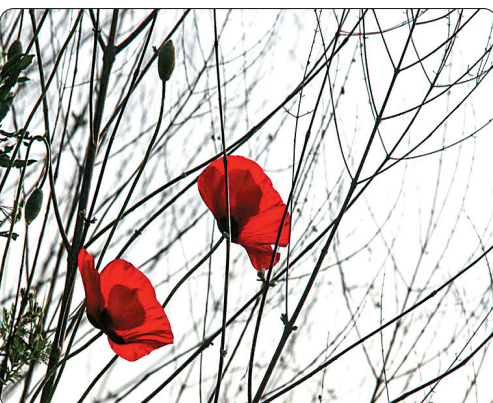
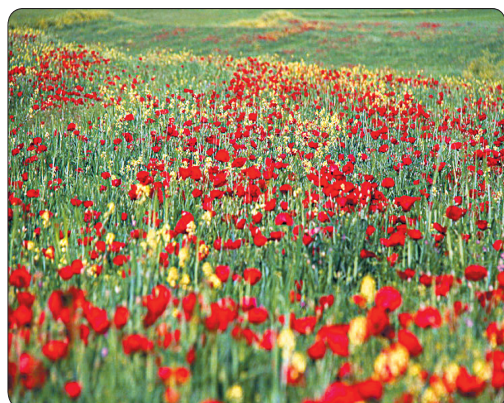
گفت: هرگز.

گفت: پس هم اکنون خداوند، صدها هزار درهم در دامن تو گذاشته است. باز شکایت داری و گله می کنی؟!

بلکه تو حاضر نخواهی بود که حال خویش را با حال بسیاری از مردمان عوض کنی و خود را خوش تر و خوشبخت تر از بسیاری از انسان های اطراف خود می بینی. پس آنچه تو را داده اند، بسی بیش تر از آن است که دیگران را داده اند و تو هنوز شکر این همه را به جای نیآورده، خواهان نعمت بیش تری هستی!

پاسخ نامه

روزی مردی خواب عجیبی دید. او در خواب دید که پیش فرشته هاست



▲ طبیعت زیبای دهدشت / عکس ها: ایسنا

من تَوَجَّعُ عن المحرمات؛ پر هیز کارترین مردم کسی است که از کارهای حرام بپرهیزد، ترک واجبات و ارتکاب محرمات، حجاب و نقاب دیدار ما از آن حضرت است.

دعای فرج

مرحوم حاج محمدعلی فشنندی تهرانی می گوید که در مسجد جمکران سیدی نورانی را دیدم با خود گفتم این سید در این هوای گرم تابستانی از راه رسیده و تشنه است ظرف آبی به دست او دادم تا بنوشد و گفتم: «آقا! شما از خدا بخواید تا فرج امام زمان (عج) نزدیک گردد.»

فرمودند: «شیعیان ما به اندازه آب خوردنی ما را نمی خواهند، اگر بخواهند و دعا کنند فرج ما می رسد.»

همچنین در تشریف مرحوم آیت الله حاج سید محمد فرزند آیت الله سید جمال الدین گلپایگانی، امام زمان (عج) فرمود: «از علایم ظهور، فقط علامات حتمی مانده است و چه بسا آنها نیز در مدتی کوتاه به وقوع بپیوندند شما برای فرج من دعا کنید.» (ملاقات با امام زمان (عج)، ص ۸۷)

یاری امام

امام حسن (ع) فرمود: هر کس ما را با قلب خودش دوست داشته باشد و با دست و زبانش یاری کند او در غرفه های بهشتی که مادر آن ساکنیم با ما خواهند بود، و هر کس ما را با قلب خود دوست داشته باشد و با زبانش یاری کند پس او در بهشت یک درجه پایین تر از مقام ما جای دارد، و هر کس ما را با قلب خود دوست بدارد و دست و زبانش را از ظلم بر ما باز دارد، پس او در بهشت خواهد بود. (بحار الانوار، ج ۲۷، ص ۱۰۱)

مهربانی به فرزند

پدرها در خانواده مواظب باشند؛ مهر پدری حرمت دارد. پدرها حق بزرگی بر فرزندان خود دارند و احترامشان باید حفظ شود، ولی پدرها هم در این امر به فرزندان خود کمک کنند.

رسول خدا (ص) فرمودند: خدارحمت کند کسی را که فرزندش را در نیکی کردن به خودش کمک کند (طوری رفتار کند که بچه بتواند احترام او را حفظ کند) و خطای فرزندش را ببخشد

(بحار الانوار/ ۹۷/۱۰۱) اگر پدری از روی بزرگواری، نسبت به خطاهای جوان خود تغافل کند و همه خطاهای او را مُچ گیری نکند، وقتی به آن جوان گفته شود، «امام مانند پدر است»، او خواهد گفت: «من مهربانی پدر را چشمیده ام، اگر امام مانند پدر است، پس امام خیلی نازنین و مهربان است.»

اگر پدرها در خانه امامت کنند، فرزندان شیرینی عشق امام را خواهند چشید.

است. امام زمان (عج) در توقیع شریفی فرمود: «هرگاه خواستید به وسیله ای ما به خداوند بلند مرتبه توجه کنید و به سویی ما روی آورید، همان گونه که خداوند متعال فرموده است بگوئید: سلام علی آل یاسین...» (نجم الثاقب، ص ۴۱۱) در تشریف مرحوم سید احمد بن سید هاشم بن سید حسن موسوی رشتی (ره) که از مسافرت حج از قافله

گوش شنوا می خواهد و بس. برای ظهور عشق، هر خانواده سهمی دارد. که در این مقاله به آن می پردازیم.

شناخت آن حضرت

امام زمان (عج) فرمود: علم و دانش ما به خبرهای شما احاطه دارد و چیزی از اخبار شما بر ما پوشیده نمی ماند. (بحار الانوار، ج ۷۸، ص ۳۸۰) نفع بردن از من در زمان غیبتم مانند نفع بردن از

انتظار ظهور عشق در خانواده



جدا می شود و راه را گم می کند، امام زمان (عج) او را سوار بر مرکب نمود و به او فرمود: «چرا شما نافله نمی خوانید؟ نافله. نافله. نافله.» باز می فرماید: «چرا شما عاشورا نمی خوانید؟ عاشورا. عاشورا. عاشورا.» بعد می فرماید: «چرا شما زیارت جامعه نمی خوانید؟ جامعه. جامعه. جامعه.» سپس فرمود: «این ها دوستان شما هستند که در کنار نهر آبی فرود آمده اند تا برای نماز صبح وضو بگیرند.» (نجم الثاقب، ص ۶۶۴)

گناه نکردن

آیت الله بهجت فرمود: اگر بفرومایید چرا به آن حضرت دسترسی نداریم، جواب شما این است که چرا به انجام واجبات و ترک محرمات ملتزم نیستند؟ او به همین از ما راضی است؛ زیرا «اورع الناس

خورشید هنگام پنهان شدنش در پشت ابرهاست و همانا من ایمنی بخش اهل زمین هستم، همچنان که ستارگان ایمنی بخش اهل آسمانند.

(بحار الانوار، ج ۵۳، ص ۱۸۱) آن امام همام در جای دیگری فرمود: ما در رعایت حال شما کوتاهی نمی کنیم و یاد شما را از خطر نبرده ایم، که اگر جز این بود گرفتاریها به شما روی می آورد و دشمنان شما را ریشه کن می کردند. پس از خدا بترسید و ما را پشتیبانی کنید. (بحار الانوار، ج ۵۳، ص ۱۷۵)

پیوستگی ارتباط قلبی با امام (خواندن زیارت آل یاسین، نماز شب، زیارت جامعه، زیارت عاشورا) تمام سفارشات امام برای خواندن زیارت مقدمه ای برای شناخت وجودی امام و قوی نمودن ارتباط با منبع فیض آن بزرگوار

موضیه رجب طهرانی

شب پانزدهم شعبان سال ۲۵۵ هجری قمری، حکیمه به خانه امام حسن عسکری (ع) رفته بود. حکیمه می گوید: کودکی را دیدم که صورت و زانوهایش را بر زمین نهاده، دو انگشت سبابه را به سویی آسمان بلند کرده و سخن می گوید: شهادت می دهم که هیچ معبودی جز خدای یگانه

نیست، تنهاست و شریکی ندارد؛ و شهادت می دهم که جدم پیامبر (ص) رسول خداست و پدرم امیر مومنان است. آنگاه یکایک امامان را نام برد تا به نام خودش رسید.

بعضی خانواده ها اظهار ارادت به آقا امام زمان (عج) را دارند. در روز ولادت ایشان به عشق آقا شیرینی و شربت می دهند، خانه و کوچه را آذین می بندند و خود را منتظر می دانند که اینها خوب است اما کافی نیست.

دشمنان امام زمان (عج) مطالعاتشان از ما بیشتر است چرا که ظهور آقا خلاف منافع استبدادگری و ظلم آنهاست. نشانه های ظهور را مطالعه کردند تا به محض ظهور ایشان را شهید کنند.

صدای هل من ناصر امام زمان در همه جا طنین انداز است.

پیشنهاد هفته

اگر هنوز خودتان را به هوای لطیف اردیبهشت ماه نسپرداید و فرصت گشت و گذار در شهر و خارج از شهر را در اختیار خودتان قرار نداده اید، بهتر است دست بجنبانید و در این یک هفته باقی مانده، از خنکای بهار لذت ببرید. ما هم برای وقت فراغت شما پیشنهادهایی داریم که در ادامه می خوانید:

سینما

یک دزدی عاشقانه

فیلم سینمایی یک دزدی عاشقانه از تازه های اکران این روزها است که داستان دو دزد پیر کهنه کار را روایت می کند که پس از سالها از زندان آزاد می شوند.

به امید دریافت سهمشان از آخرین دزدی به سراغ زنی که همدستان بوده می روند، اما زن پولها را برای بازی در یک فیلم هزینه کرده و پیرمردها علی رغم میل شان دوباره مجبور به دزدی می شوند، در حالی که شرایط در سالهایی که ایشان در زندان بوده اند، تغییر کرده و ابزارهای الکترونیک مانع موفقیت ایشان می شود.



این فیلم، ساخته امیر شهاب رضویان است که با تهیه کنندگی ناهید دل آگاه و بر اساس فیلمنامه ای از علیرضا محمودی ساخته شده است و در آن بازیگرانی مثل مهدی هاشمی، فرهاد آئیش، لادن مستوفی، امیر حسین رستمی، فرزانه قاسمی، احد محمدکرمی، رابعه مدنی، عبدالرضا پارسا، سهیل شمس، کوشیار کرمی، فاطمه شاهسواری، مهدی حیدری و... نقش آفرینی می کنند.

تئاتر

گردش عادی خون و برف

نمایش گردش عادی خون و برف از ۱۱ اردیبهشت ماه در خانه هنرمندان، سالن استاد انتظامی روی صحنه رفته و تا ۳۰ اردیبهشت ماه هر شب ساعت ۱۹:۳۰ اجرا دارد. این نمایش ۳۵ دقیقه ای کاری است به نویسندگی مونا احمدی که آرش طاهرخانی آن را کارگردانی کرده است و تنها با یک بازیگر، یعنی فرانک کلاتر اجرا می شود. این نمایش با استفاده از استعاره تشریح جسد به تشریح روابط انسانی و رابطه یک پدر و دختر می پردازد.



نمایش دو قسمت است که در قسمت اول شخصیت داستان با تماشاگران که در جایگاه دانشجویان کلاسش هستند تعامل دارد اما در قسمت دوم اجرا که جسد وارد صحنه می شود، این رابطه قطع می شود و تمرکز روی رابطه شخصیت های داستان قرار می گیرد. گردش عادی خون و برف تندیس بهترین بازیگر را از پنجمین جشنواره بین المللی مونولوگو دریافت کرده است. قیمت بلیت این نمایش ۱۵ هزار تومان تعیین شده.

چشم‌هایم را پایین نگاه داشتم تا اشک‌های حلقه زده در آن معلوم نشود. پیراهن زیر چادر بیوه حسن مال من بود. وقتی فروشنده بهم گفت فروخته شده پاک نامید شدم. حالا بین یاس و اندوه و خشم سرگردان مانده ام. به سرعت به سمت در می‌روم. بابام دنبالم می‌آید و می‌گوید: «دختر به مادرت که چیزی نمی‌گویی؟» و من نمی‌گویم. به هیچ کس نمی‌گویم. هنوز هم نگفته‌ام. از مغازه بیرون می‌زنم. بابام عصر که می‌آید خانه مهربان شده! خیلی مهربان! می‌گوید «فردا برویم آن لباسی که دوست داری را برای عروسی بخریم». من روی زمین جلوی تلویزیون دراز کشیده ام. جواب نمی‌دهم. از عروسی بدم می‌آید. هنوز هم بدم می‌آید.

فریدون روی مبلی نشسته و دستش را در موهایش فرو کرده. به نظر می‌رسد راجع به چیزی فکر می‌کند. بالاخره می‌گوید: «می‌خواستم بهت پیشنهادی بدهم». برای چنین مرد متخصصی پیشنهاد دادن زود است ولی به قول یاسی این جنس همشون یک جورند. سکوت کرده ام. یکبارہ از جایش بلند می‌شود و سراغ کشو می‌رود. کلاه گیس سیاه و فرفری را به ستمم می‌گیرد و می‌گوید: «خواهش می‌کنم به خاطر همسر یک هفته نقش دخترم را بازی کن. تنها آرزوی او دیدن شیرین است.»

صداهای مبهمی در گوشم می‌پیچد و صدای فریدون یا بهتر است بگویم این مردی که همسن پدرم است، دور و دورتر می‌شود و در بین صدای مادرم، یاسی، صدای همیشگی ذهنم و بقیه گم می‌شود. سرم گیج می‌رود.

داغ داغ شده‌ام. دوباره بوی کهنگی و ادرار مانده در مشامم می‌پیچد. می‌خواهم از روی صندلی بیایم پایین ولی نمی‌توانم. زمزمه می‌کند: «من می‌توانم آنقدر بهت پول بدهم که چند ماه اول رادر آمریکا بگذرانی، آنجا هم دوستانی دارم که راه و چاه را بهت نشان بدهند و شغل نیمه وقتی برایت پیدا کنند.» گریه‌ام گرفته. پدر شیرین می‌گوید: «اگر قبول کنی هیچ وقت لطف‌ت را فراموش نمی‌کنم.» دیگر نمی‌توانم جلوی خودم را بگیرم. صدای ناله ضعیفی از اتاق می‌آید. کف دستی که با آن کلاه گیس را گرفته ام خیس عرق است. پدر شیرین پیش همسرش است.

شاید به او می‌گوید: شیرین آمده! من گریه می‌کنم. های‌های گریه می‌کنم ولی نمی‌گذارم کسی صدایم را بشنود. بوی خاک و ادرار حالم را بهم می‌زند. آهسته در را باز می‌کنم و بیرون می‌آیم. خیلی کار دارم. باید کار نیمه وقتی پیدا کنم. چند شاگرد خصوصی، پرستاری از سالمند یا هر کار دیگری. به پارک نزدیک خانه که می‌رسم، سرم را پایین می‌اندازم و به سرعت از کنار آن رد می‌شوم.

که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی

ناهار می‌بردم. آن روز وقتی به مغازه بابا رسیدم غمگین بودم خیلی غمگین. احساس می‌کردم امید را مثل پرنده‌ای در قفس داشتم و گاهی از صدای چهچه اش از دور هم که شده شاد می‌شدم. حالا پرنده پر کشیده و رفته بود. از پشت شیشه دیدم که دارد لبخند می‌زند. متوجه من نشد. اگر هم می‌شد لبخند نمی‌زد. یاد نمی‌آید که حتی درست و حسابی نگاهمان کرده باشد.



مرا، مادرم و بقیه مان را. خودش می‌گفت از صبح تا شب برای ما جان می‌کند. وقت این لوس‌بازی‌ها را ندارد. پیش بند نداشت. به کسی لبخند می‌زد که قفسه‌های کفش نمی‌گذاشت او را ببینم. من رفته به او بگویم که چقدر از دستش عصبانی هستم. می‌خواستم بگویم هر وقت یک چیزی می‌خواهم می‌گوید «حالا نه!» هر وقت برای چیزی ذوق دارم می‌گوید: «به چه درد می‌خورد؟» ولی وارد که شدم قلبم ایستاد. به نظرم چند لحظه نفس نکشیدم. بابا دستش را به سرعت از دست افسانه دور کرد و او پیراهن قرمز گلدار را که از لابه لای کاغذ کادوی معلوم بود پنهان کرد.

بابام تته پته‌کنان گفت: «اینجا چه کار می‌کنی؟» حتی اگر یک کلمه حرف می‌زدم اشک‌هایم سرازیر می‌شدند. قابلمه غذا را روی میز گذاشتم.

عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجوی و بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیست برای این

بودند اینکه بابام، مادرم را مهربان در آغوش بگیرد هم برایم عجیب به نظر می‌آمد. اینجا غمی بر دلم احساس می‌کنم. فریدون با یک فنجان چای آمد. گفت: «پرستار را امروز به مرخصی فرستادم. دختر پر حرفی است. دوست دارم آمدن تو و قرار بین ما درست مثل یک راز اینجا بماند.» درست برعکس بیشتر اوقاتی کنار مرد متخصصی هستم

این بار احساس می‌کنم جذابیت تاثیر گذاری دارم. چرخشی به گردنم می‌دهم و موهایم را از صورتم کنار می‌زنم.

فنجان چایم را برمی‌دارم و باز نگاهی به عکس‌ها می‌اندازم. به دختر موفرفری بیست و چهار پنج ساله‌ای اشاره می‌کند که لباس و کلاه فارغ‌التحصیلی پوشیده و لبخند شیرینی بر لب دارد. می‌گوید: «دخترم شیرین است.» لبخندی مصنوعی می‌زنم. معذب هستم. معلوم است که دخترش را خیلی دوست دارد.

می‌گوید: «می‌بینی سن و سال خودت است. من زود ازدواج کردم.» این مردها چقدر پررو هستند. می‌خواهم بدانم جرات دارد من را هم با همین افتخار به دخترش معرفی کند. دوباره ییاد آن جمعه‌ای افتادم که برای بابام

کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها.

حلقه

● قسمت سوم و پایانی
● نوشته: شبنم هاشمی پرست

شاید حالا حالاها فرصت آشنایی با مرد نیمچه پیر و پولداری که دست بر قضا مقیم آمریکاست، زنش مریض است و گلویش هم حسابی پیش من گیر کرده و قدم را می‌داند برایم پیش نیاید. دل به دریا می‌زنم و انگشتم را روی زنگ فشار می‌دهم.

کاش یاسی را هم آورده بودم. دل پیچه دارم. خود فریدون در را باز می‌کند. خیالم راحت می‌شود. از پله که بالا می‌روم چند بار سکندری می‌خورم و مجبور می‌شوم نرده‌ها را بگیرم. او جلوتر از من راه می‌رود. به داخل خانه که می‌رسیم چند لحظه چشمانم سیاهی می‌رود. از راهروی ورودی خانه را زیر نظر می‌گیرم. میلمان روشن و سفید داخل خانه توجهم را جلب می‌کند. تابش نور نارنجی غروب با فضای سفید خانه منظره بسیار زیبایی ایجاد می‌کند.

در چیدمان خانه سلیقه و ظرافت دلنوازی وجود دارد جعبه‌های شیشه‌ای پر از گل‌های رنگی فوق‌العاده هستند. وارد اتاق نشیمن و پذیرایی می‌شوم. تازه متوجه لباس‌های پراکنده روی کاناپه نشیمن می‌شوم. میزهای شیشه‌ای پوشیده از گرد و غبار است. بوی ماندگی و تعفن و ادرار همراه با یک ادوکلن گران قیمت و بوی گل‌های پلاستیده حالم را به هم می‌زنند.

فریدون برای ریختن چای به آشپزخانه می‌رود. آشپزخانه‌ای که وسایل و ظروف نقره‌ای به آن شکوه دلپذیری بخشیده بود.

به عکس‌هایی نگاه می‌کنم که روی میز گردی با رومیزی کتان چیده شده. عکس‌های یک دختر بچه موفرفری شیرین، عکس‌های زنی جذاب با نگاهی گیرا. حدود چهل و پنج ساله است. در عکس دیگری فریدون که جوان‌تر از الان است این زن را تنگ در آغوش گرفته و به او خیره شده.

یاد عکس عروسی قاب شده مادرم و بابام می‌افتم. برای من و خواهر و برادرهایم فقط یک تصویر بود. درست مثل تصویر هنرپیشه‌هایی که به دیوار اتاق برادرم سنجاق شده بود. همان قدر که هنرپیشه‌ها به نظرم غیر واقعی و دور از دسترس

کتاب

چرک

رمان «چرک» دومین اثر فلا مک جنیدی (بازیگر طنز سینما و تلویزیون) است که به تازگی توسط نشر چشمه منتشر شده است. «چرک» روایتی است از یک زن میان‌سال



با دندانی آیس کرده که ماجراها و اتفاق‌های نامتعارفی برایش رقم می‌خورند. جنبیدی در این رمان این زن را که معلمی می‌کند با وجهی از شهر و جامعه رویه‌رو می‌کند که بی‌رحمانه، مشوش و پُر از غافلگیری است. قهرمان تنهای او که چرک امانش را بریده در فضای یک جامعه نامهربان تلاش می‌کند از هویت خودش، از تنهایی‌اش و از روحش مراقبت کند. اما سیر حوادث جوری دیگر است. چرک یک رمان پُر از داستان‌های ریز و درشت است که در بافتی واقع‌گرا، رخ می‌دهد و خبر از یک زمستان سرد می‌دهد. این کتاب را به قیمت ۷۵۰۰ تومان از کتابفروشی‌های شهر تهیه کنید.

موزه مردم شناسی

فریدن

موزه مردم شناسی فریدن که در دوران پیشین مدرسه خاقانی نام داشته اکنون در میان لایه‌های سنگی خود، آیین تمدنی بی‌بدیل از



فریدن است. این بنا که در دوران پیشین مدرسه خاقانی نام داشته اکنون در میان لایه‌های سنگی خود، آیین تمدنی بی‌بدیل از فریدن است. عکس‌ها، وسایل قدیمی و نمادهایی که خاطرات در آن‌ها هنوز زنده و جاریست در این موزه به نمایش گذاشته شده است. در این موزه دو غرفه با عنوان موزه اسناد تاریخی و موزه شهدای فرهنگی و دانش آموز به اداره آموزش و پرورش شهرستان اختصاص یافته است.

بسیاری از اشیای این موزه را مردم شهرستان اهدا نموده‌اند. شهرستان فریدن یا همان پرتیکان باستان با قدمتی ۷ هزار ساله در ۱۴۰ کیلومتری غرب استان اصفهان واقع است.

گشت و گذار

بهار زیبا در چابهار



چابهار در استان سیستان و بلوچستان قرار دارد و این روزها، حتما باید از آن دیدن کنید. وگرنه هوا رو به گرمی می‌رود و شما باید تا زمستان منتظر دیدن چابهار بمانید. شهر چابهار یکی از

محبوب‌ترین مکان‌های گردشگری ایران است که به بهشت گمشده معروف است. این شهر به به خاطر آب و هوای بهاری و معتدلش به «چهار بهار» شهرت دارد و یکی از مناطق آزاد هفت گانه ایران و تنها بندر اقیانوسی کشور به حساب می‌آید که در مجاورت دریای عمان و اقیانوس هند قرار گرفته است. مردم چابهار هم مثل هر شهر و دیاری غذاهای محلی خاص خود را دارند. ماهی و خرما پایه‌های اصلی غذاهای محلی چابهار است که تشکیل می‌دهند. خوراک خرما از مهمترین خوراک‌های چابهار است که اکثر رستوران‌های چابهار آن را می‌پزند و به مشتریان خود می‌فروشند.

۵۰۰۰ پختنی‌های شیرین

کیک برنجی



این کیک بسیار سالم و مغذی است و البته کالری بالایی هم دارد. بنابراین برای کسانی که فعالیت بدنی زیادی دارند یا دنبال یک میان وعده سیر کننده و لذیذ می‌گردند، گزینه بسیار خوبی است.

● مواد لازم:

برنج	۴ فنجان
بادام هندی	۲۵ گرم
پودر هل	به میزان دلخواه
چیپس نارگیل	نصف فنجان
شیره خرما	۳ فنجان
آب	۴ فنجان

● طرز تهیه:

برنج را از شب پیش خیس کنید، سپس صبح آب آن را خالی کرده و اجازه دهید برنج جلوی پنکه خشک شود. سپس آن را آسیاب کنید. در یک قابلمه آب بریزید و روی شعله قرار دهید. بعد از ۵ دقیقه به آن بادام هندی آسیاب شده، نارگیل، پودر هل و شیره خرما را اضافه کنید. وقتی شروع به جوشیدن کرد برنج آسیاب شده را به آن اضافه کنید. سپس مخلوط را خوب به هم بزنید تا نرم شود. شعله را خاموش کنید و بعد از سرد شدن مواد، کمی کره را آب کرده در سینی فر بریزید و به صورت یکنواخت پخش کنید. سپس مخلوط را روی سینی ریخته و سینی را در طبقه وسط فر به مدت ۳۰ دقیقه و درجه ۱۷۵ درجه سانتی گراد، حرارت دهید. سپس از فر درآورده و پس از سرد شدن برش بزنید.



گوجه‌فرنگی را اضافه کرده و تفت می‌دهیم، سپس پوره گوجه‌فرنگی را نیز اضافه می‌کنیم و می‌گذاریم تا روی حرارت آب اضافه آن کشیده شود.

گشنیز ساطوری شده، فلفل قرمز و نمک را اضافه کرده و سپس از روی حرارت برمی‌داریم. برای سرو این خوراک، ابتدا سس را کف ظرف ریخته و کباب‌ها را روی سس می‌چینیم. این غذا با برنج یا نان سرو می‌شود.

قسمت تقسیم می‌کنیم و هر قسمت از گوشت را به دور سیخ می‌کشیم، سپس به همان حالت گوشت‌ها را از سیخ‌ها خارج کرده، در سینی فر چرب شده می‌چینیم و سینی را به مدت ۲۵-۲۰ دقیقه در فر با حرارت ۱۷۰ درجه سانتی‌گراد قرار می‌دهیم تا کباب‌ها بپزند. در این فاصله دست به کار تهیه سس می‌شویم. برای این کار، یک عدد پیاز دیگر را نگینی خرد کرده و تفت می‌دهیم تا پیاز نرم شود. رب

۵۰۰۰ پختنی‌های شیرین

کباب لوله

کباب لوله یک غذای ترکی است و از ترکیب گوشت، بلغور ریز کوفته‌ای و گشنیز تهیه می‌شود. این کباب ظاهر زیبا و طعم بسیار مطلوبی دارد.

● مواد لازم:

گوشت چرخ کرده	۵۰۰ گرم
بلغور ریز کوفته‌ای	یک چهارم پیمانه
پیاز متوسط	دو عدد
سیر	دو حبه
پوره گوجه‌فرنگی	یک پیمانه
زیره سبز	یک قاشق چای خوری
نعناع خشک	یک قاشق چای خوری
فلفل سیاه	یک قاشق چای خوری
نمک	نصف قاشق چای خوری
فلفل قرمز	پنج شاخه
گشنیز	یک قاشق مرباخوری
رب گوجه‌فرنگی	به میزان لازم
روغن	

● طرز تهیه:

بلغور را در کاسه‌ای ریخته، روی آن یک چهارم پیمانه آب جوش می‌ریزیم و اجازه می‌دهیم تا بلغور آب را به خود بکشد. سیرهای ساطوری شده، یک عدد پیاز رنده شده، نمک، فلفل، نعناع خشک و گوشت چرخ‌کرده را به بلغور افزوده و کاملاً ورز داده تا مواد گوشتی چسبندگی پیدا کند. مخلوط گوشتی را به پنج

آشپزی خانانه سالک

پنج راهکار برای تغذیه سالم



سالم غذا خوردن، کلید سالم زندگی کردن است. اما عادت‌های تغذیه‌ای ما، فرهنگ غذایی و حتی موادی که در دسترس‌مان قرار دارند می‌توانند سلامت غذای ما را تهدید کنند. اگر می‌خواهید زندگی سالم‌تری را تجربه کنید، چهاره‌ای ندارید جز این که شیوه‌های غذا خوردن و مواد مورد استفاده‌تان را تغییر دهید. ما برای این کار پیشنهادهایی داریم که در ادامه می‌خوانید:

غلات کامل بخورید

هر روز برنج و نان مصرف می‌کنیم اما همه آنها بدون سبوس هستند. اگر می‌خواهید تغذیه سالم‌تری داشته باشید، قدم اول این است که پای غلات کامل و سبوس را به زندگی‌تان باز کنید. مصرف روزانه غلات خود را طوری تنظیم کنید که حداقل نیمی از آن از نوع کامل سبوس دار باشد. مثلاً صبح خود را با برشتوک سبوس دار یا نان سبوس دار شروع کنید. ساندویچ میان‌روztان را با نان گندم کامل تهیه کنید و برنج سبوس دار (برنج قهوه‌ای) بخورید. حتی می‌توانید هنگام پخت برنج سفید، کمی سبوس به آن اضافه کنید یا به نانوائی محلاتان بگویید روی نان شما، علاوه بر کنجد سبوس هم بریزد. در ماست و سالادنان سبوس بریزید، ماکارونی سبوس‌دار بخريد و طبخ کنید و به همین شیوه سبوس را به برنامه غذایی‌تان وارد کنید.

مصرف میوه و سبزیجات فراوان

میوه‌ها و سبزیجات سرشار از فیبر و انواع ویتامین هستند. از تنوع آنها کمال استفاده را ببرید. سعی کنید روزانه یک نوع سبزی تیره و یک نوع قرمز/ نارنجی در برنامه غذایی خود بگنجانید. مثلاً هفته‌ای یک سبزی یا میوه جدید امتحان کنید، از میوه‌های هر فصل نهایت استفاده را ببرید. سالاد

و سبزیجات پخته‌ای مثل بروکلی، هویج، فلفل دلمه، اسفناج را در کنار بشقاب خود جای دهید.

شیر و لبنیات را فراموش نکنید

لبنیات حاوی پروتئین، ویتامین بی و کلسیم بوده و البته لذیذ هستند. در برنامه غذایی روزانه خود لبنیات و شیر کافی مصرف کنید. غذایان را با ماست بخورید یا از ماست به عنوان میان وعده استفاده کنید. به سوپ‌ها و غذاهای مختلف شیر اضافه کنید و روزانه دو لیوان شیر بخورید. نکته مهم این است که در این میان، به سراغ لبنیات غنی شده و پروبیوتیک بروید. پروبیوتیک‌ها، میکروارگانیسم‌های زنده‌ای هستند که اگر به اندازه کافی به خوراکی‌ها اضافه شوند، می‌توانند آثار مثبتی روی سلامت ما داشته باشند. مهم‌ترین خاصیت این نوع محصولات، کاهش عوارض عدم تحمل لاکتوز است. یعنی افرادی که نسبت به لاکتوز موجود در شیر حساسیت دارند و مثلاً با خوردن شیر نفخ می‌کنند، می‌توانند با خیال راحت و بدون نگرانی محصولات پروبیوتیک را مصرف کنند. خواص ضدسرطانی و کاهش خطر ابتلا به سرطان، تنظیم و تقویت سیستم ایمنی بدن و کاهش کلسترول خون هم از دیگر آثار مثبت ماست‌های پروبیوتیک هستند.

گوشت کم چرب بخورید

گوشت‌ها، چه قرمز باشند و چه سفید، منابع غنی از پروتئین، آهن، روی و سایر مواد مغذی هستند. اما یک مشکل جدی درباره گوشت خوردن وجود دارد و آن چربی گوشت است که باعث مشکلات قلبی و عروقی می‌شود. پس اگر می‌خواهید تغذیه سالمی داشته باشید، گوشت کم چرب مصرف کنید و هنگام پخت از حداقل روغن استفاده کنید. همچنین از جایگزین‌های گیاهی مانند حبوبات و سویا به وفور مصرف کنید. گوشت، مرغ و ماهی خود را به جای سرخ کردن بریان کنید. حتماً حداقل دو وعده ماهی در هفته میل کنید و گوشت چرخ‌کرده‌ای استفاده کنید که میزان چربی آن کم است. همچنین از سایر پروتئین‌های حیوانی مثل سفیده تخم مرغ هم استفاده کنید.

چربی مفید را جایگزین مضرها کنید

همان‌طور که خوردن چربی زیاد برای سلامتی مضر است، حذف چربی از غذا هم اشتباه است. چربی‌ها به انجام فعالیت‌های عصبی، انتقال مواد در سلول کمک می‌کنند و وجودشان ضروری است. اما استفاده از چربی‌های ناسالم ریسک بسیاری از بیماری‌ها را افزایش می‌دهد. برای داشتن تغذیه‌ای سالم، باید میزان مناسبی از چربی‌های سالم‌تر و غیراشباع را روزانه مصرف کنید. مثلاً مصرف کره صبحانه خود را به حداقل برسانید یا به جای کره از پوره آووکادو در ساندویچ‌ها استفاده کنید. روغن زیتون و روغن کنجد را جایگزین روغن‌های جامد یا حیوانی کنید. مغزهای سالم و خام مثل بادام و گردو بخورید که سرشار از امگا ۳ و امگا ۶ هستند. البته در خوردن این روغن‌ها و حتی مغزها هم زیاده روی نکنید چون حتی روغن‌های مفید هم در صورت زیاد استفاده شدن، می‌توانند باعث چاقی و بیماری‌های ناشی از آن شوند.

۵۰۰۰ پختنی‌های شیرین

تاک پلو

این روزها که برگ مو تازه پیدا می‌شود، وقت پختن تاک پلو است. تاک پلو یکی از غذاهای محلی شاهرود در استان سمنان است که به دلیل استفاده از برگ مو در پخت آن، به نام تاک پلو شناخته می‌شود.

● مواد لازم:

برگ مو	۲۰۰ گرم
برنج	۲ پیمانه
پودر خردل	۱ قاشق چای خوری
پیاز	۱ عدد
سس سویا	۱ قاشق غذاخوری
گردلیمو عمانی	۱ قاشق سوپ خوری
مرغ بی استخوان	۵۰۰ گرم
ادویه و روغن	به مقدار لازم

● طرز تهیه:

مرغ را به تکه‌های کوچک تقسیم کنید. پیاز را خرد کرده و روی مرغ بریزید. پودر لیمو عمانی، پودر خردل و سویا سس و نمک و زعفران را به مرغ اضافه کنید و اجازه دهید برای حداقل ۱ ساعت در یخچال بماند تا مزه دار شود. برگ موها را بشوید و به اندازه دلخواهتان خرد کنید. سپس به مدت چند دقیقه در یک قابلمه بپزید و بعد آبکش کنید. در یک قابلمه مقداری آب بریزید و بعد از جوش آمدن، برنج و نمک را به آن اضافه کنید. وقتی برنج چند جوش زد و نسبتاً نرم شد، برگ موها را به آن اضافه کرده و بعد برنج را آبکش کنید. حالا ته دیگ دلخواهتان را کف قابلمه بگذارید و برنج و برگ مو را روی آن بریزید و دم کنید. در این فاصله، در یک قابلمه دیگر روغن بریزید و مرغ‌ها را به آن اضافه کنید و اجازه دهید تا مرغ‌ها سرخ شوند. سپس در صورت لزوم ادویه‌های دلخواهتان را به مرغ بزنید و اجازه دهید مرغ با آب خود بپزد. سپس آن را در دیس، لا به لای برنج کشیده و سرو کنید.



بدون کافئین قهوه و چای سر حال شوید

بلغور بخورید: بلغور یک ماده غذایی بسیار مناسب برای مصرف در صبحانه است. بلغور شما را پرانرژی و سرزنده می‌کند. طوری که در تمام روز احساس شادابی می‌کنید و فعال هستید.

سبزیجات سبز: اسفناج، کاهو و کلم حاوی ویتامین ب هستند که برای ایجاد انرژی بیشتر به آن نیاز دارید.

صبح‌ها همراه نان و پنیر کمی از این سبزیجات مصرف کنید و یا یک سالاد با ترکیباتی از میوه‌ها و سبزی‌ها را امتحان کنید.

تخم مرغ: نیمرو یا تخم مرغ پخته پروتئین کافی مورد نیاز را برای صبح‌ها تامین می‌کنند. کمی سبزی تازه را با تخم مرغ همراه کنید تا کسالت صبحگاهی را از بین ببرید.

شیر و شکلات: کمی شکلات در شیر برای سلامتی تان ضرر ندارد. به ویژه اگر بخواهید آن را جایگزین یک فنجان چای پر رنگ یا قهوه تلخ کنید. شکلات شما را سر حال می‌آورد و احساس قدرت می‌کند.



نوشند. اما اگر می‌خواهید سر حال شوید صبح تان را با یک لیوان آب شروع کنید و اثر آن را بر رفع خستگی صبحگاهی ببینید.

بعضی روزها با وجود یک خواب کامل باز هم سر حال نیستید و احساس خستگی می‌کنید.

در این روزهای خواب‌آلود معمولاً برای بهتر شدن حالتان سراغ چای و قهوه می‌روید. کافئین موجود در قهوه و چای شما را سر حال می‌آورد اما اگر نخواهید بیش از یک لیوان چای بنوشید چه باید بکنید؟

کنجد بخورید: کنجد چرب است و برای بازایی انرژی از دست رفته بسیار مفید است. با مصرف کمی کنجد ذهن تان را فعال نگه دارید و هشیاری بیشتری داشته باشید. مقداری کنجد را با پنیر یا مربا مصرف کنید و سر حال شوید.

با یک لیوان آب شروع کنید: اغلب آدم‌ها تا زمانی که تشنه نباشند آب نمی‌نوشند. این یعنی بعد از صرف مقدار زیادی غذای چرب یا شور کمی آب می‌نوشند.

بعضی از افراد ممکن است در طول روز حتی یک لیوان آب نیز

چطور مصرف شکر را برای کودک محدود کنید؟

تغذات، شکر به شکل‌های مختلفی در مواد وجود دارد. انواع پاستا و کراکرها و سس‌ها حاوی قند هستند.

– شکر فقط آن شکری که شما می‌شناسید نیست. ساکروز و فراکتوز نیز شکر هستند و شیرین‌کننده‌نامیده می‌شوند.

بسیاری از مواد مثل عسل حاوی مقدار زیادی از این نوع قندها هستند.

– الگوی خوبی برای فرزندتان باشید. اگر شما سبک زندگی سالمی را پیروی کنید فرزندتان نیز از شما پیروی می‌کند. در واقع این شما هستید که ذائقه خوراکی فرزندتان را بنامی کنید.

آیا می‌دانید کودک هر روز چقدر شکر مصرف می‌کند؟ شکر عامل اصلی چاقی، دیابت و مشکلات قلب و عروق است و هر فردی را چه کوچک و چه بزرگ در معرض خطر قرار می‌دهد.

برای این که مصرف شکر را در خانه محدود کنید و کودکی سالم رشد بدهید به این نکته‌ها توجه کنید:

– مصرف تغذات را در خانه محدود کنید.

– آب‌میوه‌ها، اسنک‌های شیرین حاوی مقدار زیادی قند هستند و شما بدون اینکه متوجه باشید سبک زندگی غلط را ارائه می‌دهید.

– به جز قند و شکر در شیرینی و شکلات و

زردچوبه پرخاصیت برای سلامتی

است. ویژگی‌های ضد التهابی زردچوبه از این پودر لطیف یک ماده ضد باکتریایی ساخته است.

از زردچوبه برای درمان جراحات، زخم‌ها و بریدگی‌ها استفاده می‌کنند.

زردچوبه همچنین ماده‌ای سفید کننده است که برای رفع تیرگی‌های پوست به خوبی عمل می‌کند. همچنین در هند از زردچوبه به عنوان کاهش دهنده موهای بدن استفاده می‌کنند.

در دوران سرماخوردگی کمی از پودر زرد چوبه را با کمی شیر ولرم مخلوط کنید و بنوشید. شاید این طعم خوشایندی نباشد اما قطعاً داروی مناسبی برای رفع سرماخوردگی است.

زردچوبه برای تصفیه کلیه‌ها نیز بسیار مفید است. همچنین برخی از مطالعات اثر مثبت زردچوبه در کنترل و کاهش پیشرفت آلزایمر را اثبات کرده‌اند. زردچوبه برای کاهش وزن نیز توصیه می‌شود. روزانه مقداری از زردچوبه را به برنج اضافه کنید و اثر آن را در کاهش اشتها ببینید.



هشدار درباره مصرف گیاهان دارویی

مدت‌ها بعد از مصرف مشخص می‌شد. زراوند شاهدهی برای توجه بیشتر به داروهای گیاهی است. بسیاری از داروهای گیاهی با وجود سمی بودن سال‌های زیادی مورد استفاده قرار گرفته‌اند و اثر سم موجود در آنها تا مدت‌ها پنهان می‌ماند. بسیاری از داروهای گیاهی در طب سنتی آسیا و آفریقا عوارض جانبی ایجاد می‌کنند در حالی که محبوبیت مصرف آنها در بین مردم مانع از توجه جهانی به سلامت این نوع داروها می‌شود.

پیش فرضی وجود دارد که می‌گوید مصرف داروهای گیاهی بی‌خطر است چون سال‌هاست این گیاهان برای مقاصد درمانی به کار رفته‌اند. اما محققان می‌گویند مصرف طولانی مدت داروهای گیاهی تضمینی برای سلامت نیست. چون این داروها حاوی می‌توانند حاوی مواد سمی و سرطان‌زا باشند.

برخی از داروهای گیاهی می‌توانند باعث سرطان، نارسایی کلیه و مجاری ادرار بشوند. به طور مثال در تایوان در طی ۶ سال، ۸ میلیون نفر از داروی گیاهی زراوند استفاده کرده‌اند و تعداد زیادی از این افراد دچار بیماری‌های کلیوی شده‌اند. به طور کلی این دارویی است که احتمال پیشروی بیماری‌های کلیه و سرطان را بیشتر می‌کند.

اگرچه این داروها ۲۰۰۰ سال به عنوان یک داروی موثر گیاهی استفاده شده است اما خاصیت سمی آن قابل انکار نیست. یک دلیل مهم برای اینکه زراوند دارویی سمی شناخته نمی‌شد این بود که عوارض ناشی از آن



چطور کسالت روز شنبه را از بین ببرید؟

ناهار یا شام بهتری بخورید و بعد از ظهر را با یک دوست بگذرانید تا بتوانید روحیه تان را برای کار در طول هفته حفظ کنید.

– از همان روز شنبه به فکر برنامه ای برای آخر هفته باشید. این به شما انگیزه می‌دهد تا برای رسیدن به آخر هفته و پذیرش کارهای روزمره روز خوبی را شروع کنید و افسرده نباشید.

– برای برنامه‌های روزانه سه ویژه روز شنبه برنامه‌ریزی کنید. همین که برای کارها و فعالیت‌هایتان هدف و برنامه داشته باشید خود را متعهد به انجام آن می‌دانید و کمتر برای شروع یک روز کاری ناراحت می‌شوید. کلافگی و نداشتن هدف‌های مشخص یکی از دلایل احساس افسردگی در روز شنبه است. معمولاً افرادی از شروع شنبه ناراحتند که نمی‌دانند دقیقاً باید چه کاری انجام بدهند.

افسردگی روز اول کاری یک افسردگی شایع و جهانی است. هیچ کس دوست ندارد لذت روز تعطیل را تمام کند و کارها و وظایف روزمره را در پیش بگیرد. اما شما هرگز نمی‌توانید از روز شنبه فرار کنید به جز این که سعی کنید روز شنبه را بهتر شروع کنید.

– شب قبل را خوب بخوابید. مهمانی‌های تا دیر وقت یا پرخوری شب قبل باعث می‌شود شنبه را با احساس بدی شروع کنید. شب قبل از شروع یک روز کاری باید خوب خوابیده باشید.

– سعی کنید زودتر از روزهای دیگر از خواب بیدار شوید. چون بعد از دو روز تعطیلی احتمال اینکه کندتر پیش بروید بیشتر است. شما نیاز دارید تا با آرامش بیشتری روزتان را آغاز کنید و این ممکن نیست جز اینکه زودتر از خواب بیدار شوید.

– از روز شنبه لذت ببرید. این یعنی صبحانه،

از پزشک درباره داروهای تجویز شده پرسید

قبل از اینکه از مطب پزشک بیرون بیایید درباره داروهای تجویز شده از پزشک سوال کنید:

– اسم دارو را از او پرسید. شما باید بدانید قرار است چه دارویی مصرف کنید.

– میزان مصرف دارو را دقیق پرسید. شما حق دارید بدانید چرا باید میزان تعیین شده را مصرف کنید.

– زمان و میزان مصرف دارو را از خود پزشک پرسید.

– درباره عوارض دارو پزشک سوال کنید و اگر سابقه مصرف این دارو را داشته‌اید و عوارضی داشته‌اید آن را به پزشک اطلاع بدهید.

– اگر به دارویی حساسیت دارید آن را بیان کنید و نسبت به حساسیت‌های دارویی بی‌توجه نباشید.

– محدودیت‌های غذایی در دوره مصرف دارو را نیز مطلع شوید.

– از مصرف دارو در زمان بارداری و تأثیرات آن بر قاعدگی از پزشک سوال کنید.

– زمان شروع عوارض دارویی را نیز پرسید تا مطمئن شوید چه چیزهایی هشداردهنده و چه مواردی عوارض دارویی هستند.



برای عبور از دوران دشوار افسردگی است.

یک مشاور روانی خوب برای هر دو نفر

افسردگی بر سلامت روان همه اعضای خانواده اثر می‌گذارد. بیمار افسرده باید مراحمی را طی کند تا تیماریش را درمان کند و همراهانش باید راه‌های سازگاری و کنترل شرایط را یاد بگیرند تا هم از تأثیرات افسردگی در امان بمانند و هم به فرد بیمار کمک کنند.

از افسردگی چه می‌دانید؟

برای درک بهتر شرایط شریک زندگی‌تان باید از وضعیت بیماری چیزهای بیشتری بدانید. به همین دلیل خوب است در این زمینه بیشتر مطالعه کنید. از کتاب‌ها، شبکه‌های اجتماعی و وبسایت‌ها کمک بگیرید و یا برای شناخت بیشتر مشکل با پزشک درمانگر گفتگو کنید. هرچقدر بیشتر بدانید موثرتر خواهید بود.

هشدار در برابر بازگشت دوباره افسردگی

نیمی از کسانی که دچار افسردگی شدید هستند پس از درمان ممکن است به وضعیت قبل بازگردند. چیزی که در روند درمان و پس از آن مهم است فراهم کردن شرایطی است که فرد را از بازگشت دوباره افسردگی مصون کند. استرس زیاد فشار کاری، مشکلات غیرقابل حل و عادت‌های ناسالم می‌توانند پس از درمان دوباره عاملی برای شروع یک افسردگی تازه باشند.

مراقبت از آدم افسرده کار دشواری است. در این میان خودتان به شدت احساس تنها و کلافگی می‌کنید. ممکن است خودتان را گناهکار بدانید و احساس بی‌پناهی کنید و یا در نهایت بخواهید رابطه را ترک کنید. شما در برابر رفتارهای او خشمگین می‌شوید و او را به خاطر طرز فکر و رفتارش سرزنش می‌کنید. حتی ممکن است برایتان عجیب باشد که چرا او اینقدر خسته و منفعل است و برای ساده‌ترین فعالیت‌های روزانه نیز بی‌انگیزه است.

برای تغییر این وضعیت شما باید این چند قدم را بردارید:

- تنها راه پیش روی شما این است که او را تشویق کنید تا هرچه زودتر درمان را شروع کند.
- افسردگی را مساله‌ای خارج از رابطه بدانید. هرچند که این بیماری روی رابطه اثر می‌گذارد اما شما نباید آن را به روابط خودتان ربط بدهید. همانطور که دیابت مساله‌ای خارج از رابطه شماست.
- اگر احساس می‌کنید نیاز به حرف زدن درباره این بیماری و مشکلات رابطه‌تان دارید این کار را بدون تلاش برای پیدا کردن مقصر یا اظهار شرمندگی انجام دهید.
- تا درمان کامل بیماری همراهی‌تان را دریغ نکنید. یادتان باشد افسردگی بیماری رنج کشیدن در سکوت است. مطمئن شوید همه چیز خوب پیش می‌رود.

می‌شود. ۶۰ درصد افرادی که خودکشی می‌کنند در ابتدا فقط دچار کمی افسردگی بودند. اگر برای‌تان محرز است که همسران افسرده است او را رها نکنید تا به مرور زمان و به تنهایی درمان شود. اگر درمانی آغاز نشود این بیماری هرگز تمام نمی‌شود.

تشخیص‌های ناشیانه

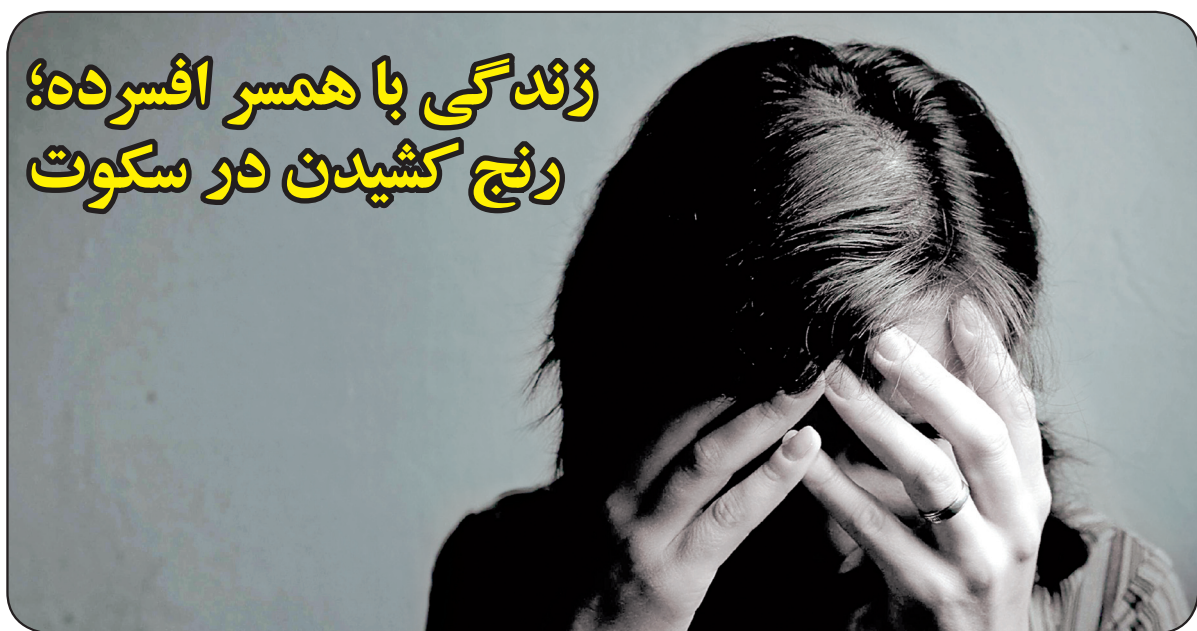
وقتی تغییرات مهم و جدی در خلق و خوی شریک زندگی‌تان می‌بینید و آن را با برخی از ویژگی‌های افسردگی مشابه می‌دانید برای تشخیص درست حتماً به پزشک مراجعه کنید. تشخیص شما و ارائه راه‌حل‌های ناشیانه کمکی به درمان این بیماری نمی‌کند. چون شما درکی از زنگ خطرهای

که باید بدانید این است که افسردگی یک انتخاب نیست. این بیماری به اندازه بیماری دیابت خطرناک و هشدار دهنده است. افسردگی رویکرد انسان را به زندگی تغییر می‌دهد، طرز فکر، خلق و خو، خواب، ذائقه و میزان انرژی فرد با این بیماری به شدت تغییر می‌کند. استرس زیاد، مشکلات مالی، تغییرات شدید، تولد فرزند، پدر یا مادر شدن، مصرف برخی از داروها و تغییراتی در وضعیت جسمی و سلامتی مهم‌ترین عوامل افسردگی هستند. رابطه مشترک نیز به خودی خود می‌تواند عاملی برای ایجاد افسردگی باشد. از هر ۱۰ زن یا مرد حداقل یک نفر بعد از شروع رابطه دچار افسردگی می‌شود. روابط

• ریحانه دوستدار

اگر فکر می‌کنید همسران افسرده است، اولین قدمی که باید بردارید توجه به نشانه‌هاست یعنی بدانید باید به دنبال چه چیزی باشید و چگونه عمل کنید.

زندگی با آدم افسرده رابطه را نیز افسرده می‌کند. این بیماری نابود کننده صمیمیت عاطفی و جنسی است و هر دو نفر را دچار انزوا و اندوه و خشم می‌کند. حتی خوش‌بین‌ترین افراد هم در کنار آدم افسرده انرژی و روحیه خود را از دست می‌دهند. در این شرایط معمولاً همه بار و مسئولیت یک



زندگی با همسر افسرده؛ رنج کشیدن در سکوت

ناسالم و پرمساله نیز عاملی برای ایجاد یا تشدید افسردگی هستند.

به تغییرات کوچک توجه کنید

افسردگی به آهستگی می‌آید و حتی ممکن است در موقعیت‌هایی به ظاهر خوشایند که همه خوشحال هستند اتفاق بیفتد. مثل وقتی که کودکی به دنیا می‌آید یا شغلی با درآمد بالا پیدا می‌کند؛ در این موقعیت‌ها فشار و استرس می‌تواند افسردگی ایجاد کنند. فرد افسرده گمان می‌کند می‌تواند تغییرات روحی جزئی را به تنهایی مدیریت کند اما اغلب این کار در توانش نیست. اگر متوجه تغییرات روحی و خلقی شریک زندگی‌تان شده‌اید این می‌تواند نشان دهنده افسردگی باشد. اما با تشخیص این مساله نباید متوقف شوید. چون افسردگی می‌تواند ناشی از کار زیاد، فعالیت‌های خطرناک یا مصرف الکل و دارو باشد.

قبل از صدای هشدار دست به کار شوید

بی‌توجهی به تغییرات روحی طرف مقابل به مرور زمان باعث تشدید شدن علائم بیماری

رابطه به دوش یک نفر می‌افتد چون شریک افسرده اصلاً نمی‌تواند امور زندگی و مسئولیت‌هایش را به عهده بگیرد. خوشی و سرزندگی از این رابطه دور می‌شود و احساس تنهایی که یکی از عوارض افسردگی است به دیگری هم منتقل می‌شود. اگر با فردی افسرده زندگی می‌کنید باید فکری به حال وضعیت خودتان و شریک زندگی‌تان بکنید. هر تعللی باعث تشدید بیماری و از دست رفتن بیشتر این رابطه می‌شود.

زوج‌های افسرده نه برابر بیشتر از افراد دیگر تمایل به جدایی دارند. علاوه بر این زندگی با فرد افسرده احتمال افسرده شدن دیگری را نیز بیشتر می‌کند. هرچقدر میزان افسردگی شدیدتر باشد احتمال گرایش به مصرف الکل، مواد مخدر و خودکشی نیز بیشتر می‌شود.

با این حال شما در این وضعیت تنها نیستید. بیش از ۱۰ درصد زوجها دچار چنین مشکلی هستند. و افسردگی به عنوان یکی از چالش‌های بسیار مهم روابط مشترک عنوان می‌شود. اما چیزی

• توصیه‌های عاشقانه

دل‌بستگی، بله، چسبندگی نه!

اوایل ازدواج شاید طبیعی باشد که شما هر لحظه را با هم بگذرانید. اما رابطه هر قدر به سمت پختگی می‌رود، چسبندگی آن کاهش پیدا می‌کند و دوطرف در عین با هم بودن، کم کم به روال عادی زندگی خود بر می‌گردند.



روالی که در آن، هر کدام فرصتی برای کار و تمرکز، فرصتی برای روابط اجتماعی روزمره‌شان دارند. اگر قرار باشد تماس‌ها و ارتباط‌های روزانه زوج به همان شدت اولیه ادامه پیدا کند، یعنی وابستگی شدیدی وجود دارد که طبیعی نیست. این وابستگی که در یکی از زوجها بیشتر است، بالاخره طرف دیگر را خسته و دلزده می‌کند.

تماس‌های مکرر در طول روز، پیام‌های پی در پی، تحمل نکردن دوری همسر حتی برای زمان کوتاه، اضطراب جدایی، دلشوره از بروز اتفاقی ناخوشایند در رابطه و... نشان دهنده اختلال وابستگی هستند و اگر چنین نشانه‌هایی را در رابطه‌تان می‌بینید، باید هر چه زودتر به فکر درمان بیفتید. وگرنه رابطه‌تان ظرفیت این همه نزدیکی و چسبندگی را نخواهد داشت و به زودی به سرانجام ناخوشایندی می‌رسد.

• همسران و پاشنه‌ها

تأثیر رضایت از زندگی بر چرخه خواب

محققان می‌گویند هنگامی که زن از زندگی مشترک راضی باشد، احتمال همزمان به خواب رفتن همسران بیشتر است. پژوهش‌های انجام شده در دانشگاه پیتزبورگ نشان می‌دهد برنامه‌های زمانی خواب و بیداری زوجها زمانی که زن از زندگی مشترکش رضایت



داشته باشد، بیشتر با یکدیگر مطابقت داشته و درصدی که هر دو همزمان به خواب می‌روند یا از خواب برمی‌خواهند، بالا رفت. بر اساس نتایج این تحقیق، همچنین زمانی که زن از زندگی مشترک راضی است، بیشتر احتمال دارد که زوجها خواب عمیقی داشته باشند.

این مطالعه شامل ۴۶ زوج بود و زنان و مردان ساعت‌های میجی و ویژه‌ای را به دست بستند که زمان خوابیدن و بیدار شدنشان را به مدت ۱۰ شبانه‌روز رهگیری می‌کرد. داده‌ها نشان داد چرخه خواب و بیداری همزمان زوجها حدود ۷۵ درصد بود اما هنگامی که زن از زندگی مشترکش رضایت بیشتری داشت، درصدی همزمانی خواب و بیداری زوجها بالاتر رفت. این مطالعه از این جهت اهمیت دارد که همزمانی خوابیدن زوجها به کارکرد روابط آنها بستگی پیدا می‌کند و نشان می‌دهد الگوهای خواب افراد متاهل نه تنها به زمان خوابیدنشان بلکه به همسرشان نیز بستگی دارد.

• ریحانه دوستدار

وقتی بحث فشار دوستان در نوجوانی مطرح می‌شوند به طور معمول تصویر گروهی از نوجوان‌های کم سن به ذهن می‌آید که مشغول مصرف سیگار یا الکل هستند در حالی که سعی می‌کنند یک بچه ساده را ترغیب به تجربه‌های جدید کنند. اما گروه‌های فشار فقط همین یک کار را نمی‌کنند. روابط در نوجوانی بسیار پیچیده هستند و گروه فشار معنای گسترده‌تری دارد.

سیگار، مواد مخدر، الکل و جمع‌های شبانه

چنین مواردی با کودکان حرف زده باشید.
چه باید بکنید؟

هیچ وقت برای مطرح کردن این موضوعات با فرزندتان زود نیست. این بسیار مهم است که شما بدون انکار مواد اعتیاد آور و با شناخت کافی از انواع این مواد با فرزندتان وارد بحث و گفتگو شوید. این هنر شماست که بتوانید به فرزندتان راه‌های نه گفتن و فرار از چنین پیشنهادهایی را یاد بدهید. بحث شما باید بسیار هوشمندانه پیش برود. بدون قضاوت درباره خوبی و بدی کسانی که چنین تجربه‌هایی دارند باید بتوانید استدلالی قوی برای رد چنین پیشنهادهایی داشته باشید.

به گروه‌های دوستی باشد. البته گروه‌های دوستی در نوجوانی همیشه فرد را به سوی بد هدایت نمی‌کنند. گروه‌های دوستی برای ایجاد تجربه پیوندهای عاطفی و روحی بسیار مفید هستند. اما تغییرات رفتاری نیز در آن اجتناب ناپذیرند. در نوجوانی هر فردی بیشتر از اینکه به ارزش‌های خانواده توجه کند به ارزش‌های دوستی اهمیت می‌دهد. نوجوان‌ها ترجیح می‌دهند اوقاتشان را با دوستانشان سپری کنند تا در کنار خانواده باشند. این خاصیت نوجوانی است و به استقلال فردی نوجوان‌ها کمک می‌کند. این یعنی آنها به دنبال انتخاب‌ها، آزادی‌ها و خلوت خود هستند. در نوجوانی دوستان مرکز جهان



چطور نوجوان را از فشار دوستان و دارو دسته‌ها دور نگه دارید؟

هیچ بعید نیست که یک نوجوان کشیدن سیگار، مواد مخدر ساده تا پیچیده و داروهای شیمیایی و الکل را تحت فشار دوستانش حداقل یک بار تجربه کند. فرق چندانی هم بین گروه‌های دوستی دختران و پسران وجود ندارد.

هر دو گروه در معرض چنین پیشنهادهایی قرار می‌گیرند. البته این به معنای آن نیست که همه بچه‌ها در همه جای دنیا حتما یک بار این تجربه را کرده‌اند اما شانس تجربه چنین مواردی اصلا دور از انتظار نیست. هر نوجوانی هر چقدر هم که گزینشی عمل کند باز هم این احتمال وجود دارد که وارد رابطه‌ای بشود که او را به یک بار امتحان الکل یا ماری‌جوانا و سیگار تشویق کند. به عنوان یک والد هر چقدر هم که احساس کنید به خوبی مراقب خانواده‌تان بوده‌اید و رابطه سالمی با فرزندتان دارید باز هم باید چنین مواردی را در نظر بگیرید. در یک رابطه سالم حتما باید یک بار درباره

ایجاد یک مرز بد و خوب بین آدمی که سیگار می‌کشد یا نمی‌کشد لزوماً عاملی برای دور نگه داشتن فرزندتان از سیگار نیست.

چون کسی که سیگار می‌کشد می‌تواند ویژگی‌های بسیار مثبتی داشته باشد؛ مثلاً بسیار باهوش و مهربان و حامی باشد. کما اینکه فقط آدم‌بدها سیگار نمی‌کشند و مواد اعتیاد آور مصرف نمی‌کنند. بهترین دلیل برای اینکه فرزندتان را از تجربه چنین چیزهایی دور نگه دارید مطرح کردن این موضوع از منظر سلامتی و وابستگی جسمی و روانی است.

تغییر ناگهانی شخصیت

یکی از ویژگی‌های گروه‌های دوستی در نوجوانی ایجاد نگرش مشترک است؛ آنها معمولاً علاقه‌مندی‌ها، نفرت‌ها، ارزش و باورهای خودشان را دارند. برخی از خشونت‌های رفتاری، بی‌احترامی‌ها، شکستن مرزها و رفتارهای تهاجمی در نوجوانی می‌تواند ناشی از پیوستن

هستند و هر آدمی در این دوران بیشترین تعلق را به دوستانش دارد.

چه می‌توانید بکنید؟

شما نمی‌توانید فرزندتان را بخاطر تغییرات رفتاری‌اش از داشتن گروه‌های دوستی منع کنید. اما می‌توانید با او درباره روابطش حرف بزنید. یادتان باشد او در کنار دوستانش خوشحال و راضی است و اگر شما به روابطش حمله کنید او هم به شما حمله می‌کند. به جای ترغیب کودک به حذف دوستی‌ها، تحقیر دوستانش، انتقاد از روابط فقط به رفتارهای خودش و به طور موردی اشاره کنید. لازم نیست بگویید که تو این کار را از دوستان یاد گرفته‌ای، فقط بگویید فلان رفتار تو زشت است و باید اصلاح شود.

بدون اشاره به گروه یا فرد خاصی به تغییر رفتار او اشاره کنید، ارزش‌های خودتان را یادآوری کنید و از او بخواهید مراقب باشد.

انزوای حاشیه رفتن

حذف شدن برای نوجوان‌ها بسیار دشوار است. خواه از یک مهمانی تولد باشد یا یک جمع دوستی. خیلی وقت‌ها دلیل این اتفاق روشن نیست اما در هر صورت به حاشیه رفتن یا طرد شدن آندوه بزرگی برای نوجوان است. تقریباً هر نوجوانی در موقعیتی چنین تجربه‌ای داشته است.

حذف شدن از یک رابطه یا گروه معمولاً نتیجه فشار دوستان است که فرد را از رابطه گروهی حذف می‌کنند. ممکن است شما مشاهده کنید که بعد از دوران سرخوشی و لذت‌های جمعی، فرزندتان به یک باره تنها شده است.

چه باید بکنید

سعی کنید بفهمید چه چیزی باعث انزوای فرزندتان شده است. او را بخاطر آن متهم نکنید چون معمولاً در نوجوانی دلیل درستی برای چنین حذف و اضافه‌هایی وجود دارد. به او پیشنهاد بدهید که چطور شرایط را تغییر بدهد. سعی کنید او را به تجربه روابط جدید و دوستان تازه هدایت کنید.

گاهی وقت‌ها این از دست دادن‌ها بخاطر ضعف مهارت‌های اجتماعی است. اگر او نمی‌داند برای حفظ یک گروه یا مقابله با یک گروه چه باید بکند به این دلیل است که او مهارت اجتماعی کافی برای مدیریت روابط خودش را ندارد. در این موارد خوب است او را تشویق کنید راه‌های برقراری رابطه و حفظ رابطه را یاد بگیرد؛ مثلاً فیلم تماشا کند و در این میان رابطه‌های دوستی مختلف را بشناسد.

به توانایی و قدرت فردی اشاره کنید

اگر می‌خواهید فرزندتان آدمی تحت تاثیر یا تحت فشار نباشد باید به میزان قدرت و اراده‌اش توجه کنید. یکی از دلایلی که کودکان تحت فشار گروه‌های دوستی چیز خطرناکی را تجربه می‌کنند، بد رفتار می‌شوند و یا به انزوا کشیده می‌شوند درک ناکافی آنها از میزان قدرت و اراده شخصی‌شان است.

برای اینکه فرزندتان را از فشار گروه‌های دوستی دور نگه دارید باید او را به شناخت توانایی‌های مثبت درونی سوق بدهید. او باید روی اراده و توانایی نه گفتن کار کند تا زمانی که تحت فشار عاطفی، پیشنهاد نامناسب یا شوخی‌های بد دوستانش قرار می‌گیرد بدون ترس ابراز وجود کند. او باید بفهمد که آدمی متفاوت است که می‌تواند احساساتش را بیان کند و دیگران هم باید او را بپذیرند.

فشار یکی از تجربه‌های استرس‌زایی است که آدم‌ها در مراحل مختلف زندگی تجربه‌اش می‌کنند. گاهی وقت‌ها فشار باعث جهش و حرکت می‌شود. فشار دوستان همیشه بد نیست. در یک رابطه گروهی ممکن است چنین فشاری به موفقیت ختم شود. به ویژه زمانی که رقابتی در میان باشد. فشار می‌تواند باعث شروع یک فعالیت مفید و تازه مثل ورزش باشد یا موفقیت‌های تحصیلی و یا حتی تغییر یک رفتار ناسالم. در عین حال تحت فشار قرار گرفتن می‌تواند بسیار مخرب و آسیب‌زننده باشد و آغاز یک راه کاملاً اشتباه باشد. چیزی که باید به فرزندتان یاد بدهید فرار از موقعیت‌هایی است که به شدت تحت فشار قرار می‌گیرد و راه اشتباهی را می‌رود.

اشتباهات رایج

خجالت کودک را درک کنید

کودکان خجالتی کم نیستند، اما خیلی از آنها از سوی والدینشان درک نمی‌شوند. آنها مدام سرزنش می‌شوند و منزوی‌تر می‌شوند. اگر فرزند خجالتی دارید، به جای سرزنش او سعی کنید روحیاتش را درک کنید و کم‌کم ترس و شرم او را در موقعیت‌های اجتماعی از بین ببرید.



از واژه‌های تمسخرآمیز مانند ترسو، خجالتی، دست و پاچلفتی و بی‌عرضه استفاده نکنید و اگر کسی در جمع از شما پرسید که آیا کودک‌تان خجالتی است، با دادن پاسخ مثبت، باعث تضعیف اعتماد به نفسش نشوید. در عوض بگویید: نه، کمی زمان نیاز دارد تا به موقعیت جدید عادت کند.

فرزندتان را با دیگران مقایسه نکنید و اجتماعی بودن اطرافیان را به رخ او نکشید. به جای آن، در کودک احساس امنیت ایجاد کنید و از دیگران او را نترسانید.

به او مسئولیت‌های کوچک بدهید و اعتماد به نفس او را تقویت کنید. رفتار مثبت و واقعی را در کودک پیدا کنید و آنها را برجسته کنید و تشویقش کنید و از همه مهم‌تر، او را آن‌گونه که هست بپذیرید.

بچه‌ها و یافته‌ها

غذا خوردن جمعی، راز تناسب اندام



اگر در خانواده شما، اعضا حتی برای یک وعده هم با هم غذا نمی‌خورند، ممکن است بیماری‌های جسمی ناشی از چاقی گریبانگیرتان شود! محققان دانشگاه ایلینویز امریکامی گویند کودکانی که همراه با سایر اعضای خانواده شان غذا می‌خورند به طور کلی

تناسب اندام بیشتری دارند. آنها دریافته‌اند که اگرچه دلایل چاقی پیچیده هستند، اما خانواده‌ها تاثیر چشمگیری بر برنامه ریزی سبک زندگی سالم دارند و خوردن وعده‌های غذا در کنار اعضای خانواده موجب می‌شود کودکان کمتر در معرض اختلالات غذایی یا مشکلات وزنی در اواخر عمر قرار گیرند. محققان به مطالعه روی ۲۰۰ خانواده دریافتند کودکانی که اعضای خانواده شان دارای وعده‌های غذایی مشترکی هستند نسبت به سایر همسن و سالان خود وزن کمتری دارند.

شیوه رفتار والدین، روابط بین کودک و والدین، و شیوه‌های تغذیه همگی از شاخص‌های قابل اطمینان در مصرف غذا، رفتارهای غذایی و ریسک ابتلا به چاقی هستند. به گفته محققان، رابطه خانوادگی کلید فرایندهای پیشرفتی در راستای ترغیب یا اختلال در عادات غذایی سالم، فعالیت فیزیکی و علائم درونی سیری است.

دستگاه کشف سریع سرطان در ایران نصب شد

بانصب مدرن ترین دستگاه ترماگرافی الکترونیکی
در ایران از این پس سرطان های مخصوص زنان در
۵ دقیقه کشف و تشخیص داده میشود.

امروز اعلام شد که در این هفته اولین دستگاه الکترونیکی تشخیص سرطان‌های زنان، یو.ی.ژ.سرطان پستان، در بیمارستان رضا پهلوی آماده بهره‌برداری خواهد شد.

دکتر پرویز قائم مقامی در این مورد توضیح داد:
این دستگاه را یک موسسه تحقیقاتی سوئدی برای
ایران بطور رایگان از سال داشته است. موسسه تحقیقاتی
مزبور کشور ایران را در آسیا برای نصب این دستگاه
انتخاب کرده است.

از این دستگاه تعداد معدودی در مراکز تحقیقاتی
سرطان جهان نصب شده است.

برای انتخاب داوطلب منطقه‌ای دانشگاه‌ها سه شرط تعیین شد

اصفهان - خبرنگار اطلاعات: آقای عبدالحسین میمیعی وزیر علوم و آموزش عالی در یک کنفرانس مطبوعاتی نتیجه کار سه روزه هفتمین اجلاس شورای مرکزی دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی را که در دانشگاه اصفهان آغاز شده تشریح کرد و گفت: ضوابط تعیین داوطلب منطقه‌ای عبارت از سه شرط است که شرط اساسی و حتی آن‌اخذ دپلم در منطقه و بعد از آن شرط سکونت در منطقه و شرط سوم تولد در منطقه است که دانشجویان می‌توانند یک یا دو شرط فوق را موردعنا قرار دهند.

عامل انفجار اداره کار مشهد گشته شد

بر اساس گزارشهای رسیده یکی از عوامل حادثه انفجار و تخریب اداره کل کار خراسان با کمک مردم تعقیب و در جریان دستگیری در حالیکه پس از نیز اندازی بسوی مردم و مأموران سعی می کرد از نارنجک دستی برای فرار خود استفاده کند بر اثر نیز اندازی متقابل مأموران مجروح شد ولی شدت جراحات وارده معمولاً رایی اثر گذارند و این خبر ابتکار در بیمارستان جان‌نشد.

این خرابکار که هادی فرج‌انام داشت و بطور مجرد در یکی از خانه‌های مشهد سکونت گزیده بود که از محل سکونت او و همکارش بمب و مواد منفجره قابل توجهی کشف گردید.

یک کشیش و یک راهبه در ۷۵ سالگی از دواج کردند

کلارمونت - کالیفرنیا - شهر کلارمونت کالیفرنیا
شاهد یکی از جالب ترین عروسی های دنیا بود.
عروسی ۷۰ ساله و داماد ۷۵ ساله بودند.

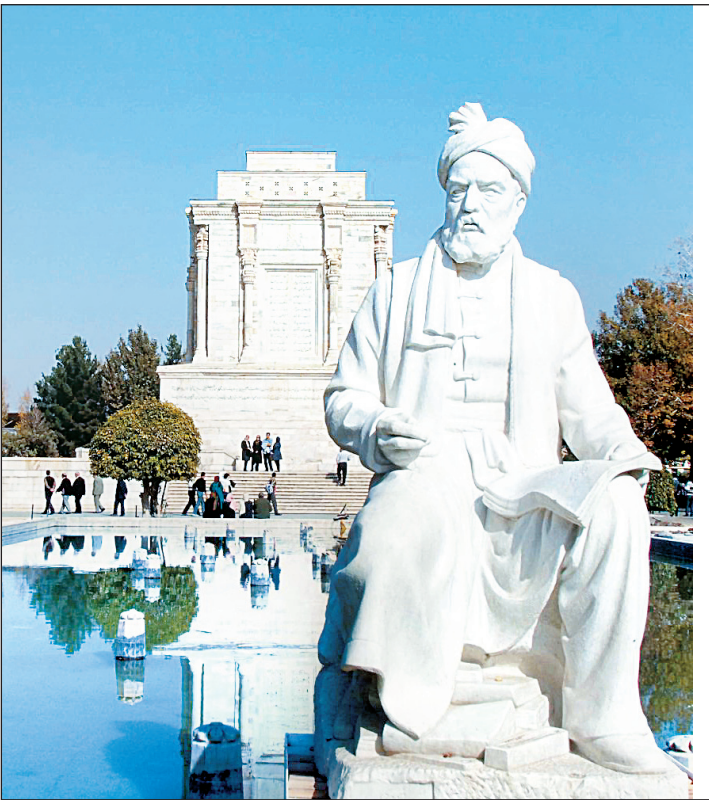
از شرکت کنندگان در مراسم عروسی هیچکس کمتر از ۷۰ سال نداشت و تمام کارهای عروسی را هم بر مردها انجام داده بودند.

«کلارمونت» شهر کشیش های باز نشسته است. به محض آنکه یک کشیش در امر یکا به سن باز نشستگی می رسد، بوی تکلیف می کنند در «کلارمونت» رحل اقامت افکند. علاوه بر کشیش های باز نشسته عده ای از شخصیت های کلیسای این نیز در این شهر زندگی می کنند، که جوان ترین عضو ۷۰ سال دارد و همه ساکنان شهر که در میان شان افراد ۱۰۰ سال به بالا هم دیده می شوند، مجرد هستند. اما کشیش ۷۵ ساله و راجه ۷۰ ساله که رسامان و شوهر اعام شدند طلسم وار کشیده و اعام شد که هفته آینده چهار کشیش باز نشسته دیگر با هم عروسه خواهند کرد.

۴۵۰۰ نفر کارکنان راه آهن علیه مسئولان شرکت
تعاون مسکن اعلام جرم کردند

۴۵۰۰ نفر از اعضای شرکت تعاونی مصرف و مسکن کارکنان مرکزی راه آهن دولتی ایران با تسلیم شکایتی به دادستان تهران تقاضا کرده اند که مدیر عامل و ۵۰ تن از اعضای هیأت مدیره این شرکت به اتهام خیانت در امانت تعقیب شود.

اعضای شرکت تعاونی مصرف و مسکن کارکنان مرکزی راه‌آهن دولتی ایران در شکایت خود قید کرده‌اند که مدیرعامل و اعضای هیأت‌مدیره حدود شش سال قبل ۳ میلیون‌تزاز زمینهای لتمان‌کن را بدون آنکه مراحل ثبتی و قانونی آنها را انجام دهند، باتبانی صاحبان زمینهای خریدارند، در حالیکه زمینهای فوق، مشمولین بند(۱) بوده‌اند و معارض و شاکی دارد و یا غیر قابل معامله است.



بازمانده باغ شخصی فردوسی در توس

سرایه

مکن باری مرد پیمان شکن
که پیمان شکن خاک دارد کفن
هر آنکس که بر تو گرمی تراست
و گر نبرد تو نیز نامی تراست
ایا آنکه زو کینه داری به دل
به مردی ز دل کینه ها بر گسل
گناهش به یزدان دارنده بخش
مکن زور بر دشمن و دوست بخش

چو خواهی که دارت پیروز بخت
جهاندار باش گرو تاج و تخت
ز چیز کسان دست کوتاه کن
روان را سوی راستی راه کن
نوازنده مردم خویش باش
نگهبان کوشنده درویش باش
چو بخشنده باشی و فریادرس
نتازد به تاج و به تخت تو کس

فردوسی

جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

سودو کو

1624

				۲		۹	
۱	۹			۴		۷	
	۷	۲		۹		۳	۸
	۳		۲		۶		
۷							۴
			۴		۷		۳
۹		۳		۲		۵	۶
	۱			۸			۲
	۲		۹				

5	7	1	8	4	9	6	3	2
6	3	2	5	7	1	8	4	9
8	4	9	6	3	2	5	7	1
1	5	7	9	2	8	4	6	3
4	8	6	1	5	3	9	2	7
9	2	3	7	6	4	1	5	8
3	1	5	4	9	7	2	8	6
7	6	8	2	1	5	3	9	4
2	9	4	3	8	6	7	1	5

حـ

۴۱۳۶

حل ۱۶۲۳

[illegible]